

Согласовано:

Директор МБОУ Орловская СОШ
В. П. Копий



Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

22 ноября 2021 г

ПОНЕДЕЛЬНИК

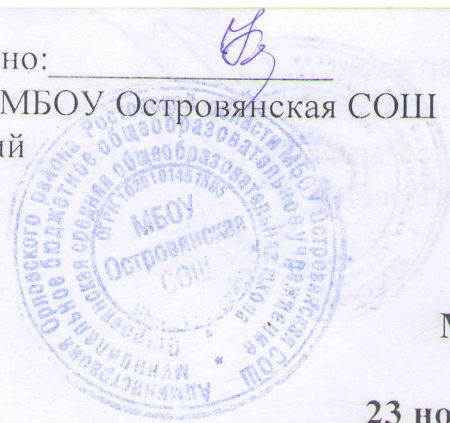
6 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы								
1	Овощи натуральные соленые (оурцы/помидоры)	6,00	30	0,330	0,060	1,140	7,200	19 Л
2	Котлеты рыбные/рыба, заеченная с овощами	28,04	100	10,629	10,414	11,817	183,876	65Л/69Л
3	Рис отварной/ гречка отварная/гарнир пшеничный/ячневый/перловый	15,00	180	4,614	6,450	48,204	269,322	16Л/25Л /48Л/60Л
4	Какао с молоком	15,00	180	3,142	2,511	16,344	101,582	67 Л
5	Хлеб йодированный	1,50	30	2,280	0,840	15,420	78,360	-
	Итого	65,54	520,0	20,995	20,275	92,925	640,340	

Согласовано: _____

Директор МБОУ Орловская СОШ

П. Копий



Утверждаю: _____

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ

23 ноября 2021 г

ВТОРНИК

7 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы							
Сырники с морковью и молоком сгущенным	42,54	160	18,370	19,091	50,482	450,975	59 Л
Чай с лимоном	7,00	187	0,063	0,007	15,183	62,242	377M
Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	
Фрукты	14,00	100	0,800	0,400	8,100	47,000	
Итого	65,54	487,0	22,273	20,618	94,325	664,697	

Согласовано: _____

Директор МБОУ Островянская СОШ

Е. П. Копий



Утверждаю: _____

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Древа




МЕНЮ

24 ноября 2021 г

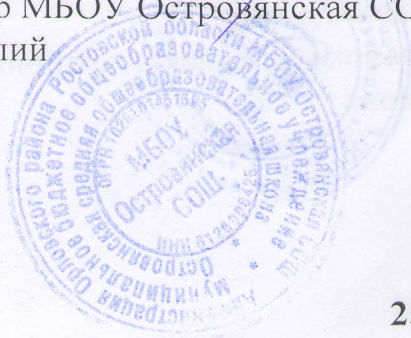
СРЕДА

8 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы								
1	Салат из белокочанной капусты	9,00	60	0,660	0,120	2,280	14,400	68 Л
2	Чай с сахаром	5,00	180	0,000	0,000	10,981	43,902	6 Л
3	Запеканка картофельная с печенью	38,74	160	17,267	6,9648	30,8528	256,379	284M
4	Печенье	1,80	15	0,075		12,000	48,600	
5	Фрукты	9,00	100	0,400	0,400	9,800	47,000	
6	Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	
	Итого	65,54	555,0	21,442	8,605	86,474	514,761	

Согласовано: 
Директор МБОУ Орловская СОШ
Е. П. Копий

Утверждаю: 
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

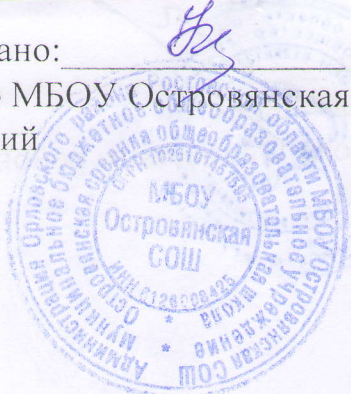
25 ноября 2021 г

ЧЕТВЕРГ

9 день

№	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы								
	Винегрет овощной	11,00	60	0,924	3,050	5,617	54,203	19 Л
2	Тефтели куриные со сметанным соусом	31,54	90	8,601	9,769	9,668	161,407	15Л,330 М
3	Макаронные изделия отварные	14,00	160	6,038	4,575	38,497	219,481	11 Л
4	Чай с лимоном	7,00	187	0,054	0,006	9,165	37,962	377М/с ж
5	Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	-
	Итого	65,54	537,0	18,657	18,520	83,507	577,533	

Согласовано: _____
Директор МБОУ Орловская СОШ
Е. П. Копий



Утверждаю: _____
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Древа



МЕНЮ

26 ноября 2021 г

ПЯТНИЦА

10 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы								
1	Каша молочная "Дружба"	27,54	180	5,018	8,542	35,444	239,320	175М
	Какао с молоком	15,00	180	3,142	2,511	16,344	101,582	67 Л
	Сыр порционный	9,00	20	5,200	5,220	0,000	68,800	61 Л
4	Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	
5	Фрукты	12,00	100	0,400	0,300	10,300	47,000	
	Итого	65,54	520,0	16,800	17,693	82,648	561,182	