

Согласовано: _____

Директор МБОУ Островянская СОШ

Е. П. Копий

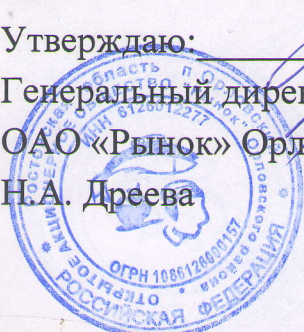


Утверждаю: _____

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ

29 ноября 2021 г

ПОНЕДЕЛЬНИК

1 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы								
1	Суп молочный с макаронными изделиями	25,54	200	4,673	3,868	17,298	123,442	47 Л
2	Какао с молоком	15,00	180	3,142	2,511	16,344	101,582	67 Л
3	Масло порциями	4,50	10	0,080	7,250	0,130	66,090	12 Л
4	Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	
5	Фрукты	18,50	100	0,400	0,400	9,800	47,000	
	Итого	65,54	530,0	11,335	15,149	64,132	442,594	

асовано: _____

ректор МБОУ Орловская СОШ

П. Копий

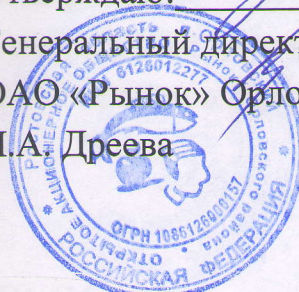


Утверждаю: _____

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ

30 ноября 2021 г

ВТОРНИК

2 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы								
1	Омлет запеченный с сыром	31,44	150	9,930	13,317	17,477	229,800	70 Л
2	Горошек зеленый консервированный	4,00	20	0,620	0,040	1,300	8,000	44 Л
3	Чай с сахаром	5,00	180	0,000	0,000	10,981	43,902	6 Л
4	Сдоба обыкновенная	8,00	40	3,598	2,539	21,814	124,363	26 Л
5	Хлеб йодированный	1,50	30	2,280	0,840	15,420	78,360	
6	Фрукты	15,60	100	0,400	0,300	10,300	47,000	
	Итого	65,54	520,0	16,8	17,0	77,3	531,4	

асовано:

директор МБОУ Островянская СОШ

Е. П. Копий

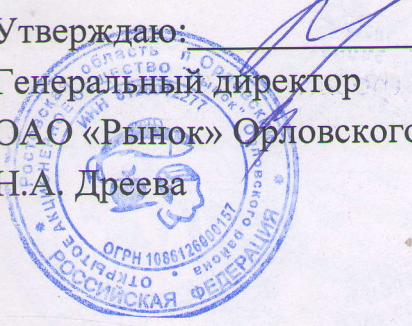


Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ

1 декабря 2021 г

СРЕДА

3 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы								
1	Салат из свеклы отварной	6,00	40	0,520	0,040	1,960	10,400	68 Л
2	Котлеты московские со сметанно-томатным соусом	31,74	60	9,791	10,856	8,945	173,050	270М/ссж,331 М
3	Картофель отварной с зеленью	15,00	150	3,395	5,481	21,109	140,370	13 Л
4	Мармелад	3,30	15	0,015	0,000	11,910	48,150	
5	Хлеб йодированный	2,50	50	3,800	1,400	25,700	130,600	
6	Чай с лимоном	7,00	187	0,054	0,006	9,165	37,962	377М/ссж
	Итого	65,54	502,0	17,575	17,783	78,789	540,532	

Составлено: _____

Утверждаю: _____

Директор МБОУ Островянская СОШ

Генеральный директор

Е. П. Копий

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ

2 декабря 2021 г

ЧЕТВЕРГ

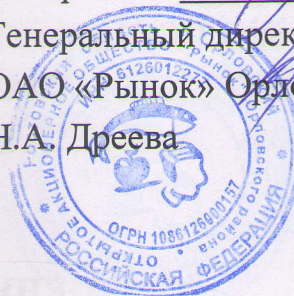
4 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы							
1 Запеканка творожная с молочным соусом	39,79	220	16,895	15,104	34,429	371,420	75 Л, 326М
3 Сыр порционный	6,75	15	4,000	4,000	0,000	54,000	61 М
4 Чай с сахаром	5,00	180	0,000	0,000	10,981	43,902	6 Л
5 Фрукты	12,00	100	0,800	0,200	7,500	38,000	
6 Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	
Итого	65,54	555,0	24,735	20,424	73,470	611,802	

Утверждено: _____
Директор МБОУ Островянская СОШ
Е. П. Копий



Утверждаю: _____
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

3 декабря 2021 г

ПЯТНИЦА

5 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы								
1	Салат из квашеной капусты	4,50	30	0,390	1,500	2,400	25,200	51М
2	Гуляш из говядины, 45/45	29,04	90	13,88	14,90	3,47	203,76	71 Л
3	Картофельное пюре	15,00	150	3,279	3,991	22,183	138,186	74 Л
4	Чай с лимоном	7,00	187	0,054	0,006	9,165	37,962	377М/ ссж
5	Сдоба обыкновенная	8,00	40	5,449	5,730	32,282	202,738	26 Л
6	Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	
	Итого	65,54	537,0	26,096	27,248	90,056	712,325	