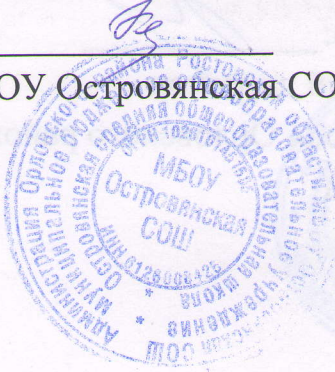


Согласовано: \_\_\_\_\_

Директор МБОУ Островянская СОШ

Е. П. Копий

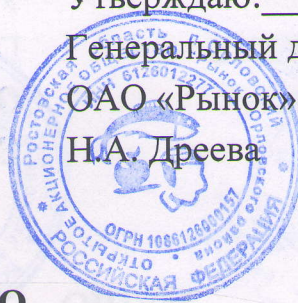


Утверждаю: \_\_\_\_\_

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



## МЕНЮ

13 декабря 2021 г

ПОНЕДЕЛЬНИК

1 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак 1-4 классы</b>								
1	Суп молочный с макаронными изделиями	25,54	200	4,673	3,868	17,298	123,442	47 Л
2	Какао с молоком	15,00	180	3,142	2,511	16,344	101,582	67 Л
3	Масло порциями	4,50	10	0,080	7,250	0,130	66,090	12 Л
4	Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	
5	Фрукты	18,50	100	0,400	0,400	9,800	47,000	
	<b>Итого</b>	<b>65,54</b>	<b>530,0</b>	<b>11,335</b>	<b>15,149</b>	<b>64,132</b>	<b>442,594</b>	



Согласовано: \_\_\_\_\_

Директор МБОУ Островянская СОШ

Е. П. Копий

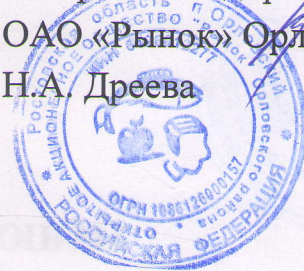


Утверждаю: \_\_\_\_\_

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



## МЕНЮ

14 декабря 2021 г

### ВТОРНИК

2 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак 1-4 классы</b>								
1	Омлет запеченный с сыром	31,44	150	9,930	13,317	17,477	229,800	70 Л
2	Горошек зеленый консервированный	4,00	20	0,620	0,040	1,300	8,000	44 Л
3	Чай с сахаром	5,00	180	0,000	0,000	10,981	43,902	6 Л
4	Сдоба обыкновенная	8,00	40	3,598	2,539	21,814	124,363	26 Л
5	Хлеб йодированный	1,50	30	2,280	0,840	15,420	78,360	
6	Фрукты	15,60	100	0,400	0,300	10,300	47,000	
	<b>Итого</b>	<b>65,54</b>	<b>520,0</b>	<b>16,8</b>	<b>17,0</b>	<b>77,3</b>	<b>531,4</b>	



Согласовано: \_\_\_\_\_

Директор МБОУ Островянская СОШ

Е. П. Копий



Утверждаю: \_\_\_\_\_

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



### МЕНЮ

15 декабря 2021 г

СРЕДА

3 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак 1-4 классы</b>								
1	Салат из свеклы отварной	6,00	40	0,520	0,040	1,960	10,400	68 Л
2	Котлеты московские со сметанно-томатным соусом	31,74	60	9,791	10,856	8,945	173,050	270М/ссж,331 М
3	Картофель отварной с зеленью	15,00	150	3,395	5,481	21,109	140,370	13 Л
4	Мармелад	3,30	15	0,015	0,000	11,910	48,150	
5	Хлеб йодированный	2,50	50	3,800	1,400	25,700	130,600	
6	Чай с лимоном	7,00	187	0,054	0,006	9,165	37,962	377М/ссж
	<b>Итого</b>	<b>65,54</b>	<b>502,0</b>	<b>17,575</b>	<b>17,783</b>	<b>78,789</b>	<b>540,532</b>	



Согласовано: \_\_\_\_\_

Директор МБОУ Островянская СОШ

Е. П. Копий

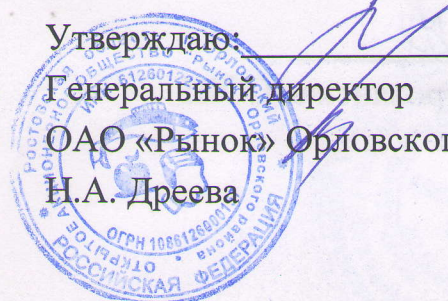


Утверждаю: \_\_\_\_\_

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



## МЕНЮ

16 декабря 2021 г

### ЧЕТВЕРГ

4 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак 1-4 классы</b>								
1	Запеканка творожная с молочным соусом	39,79	220	16,895	15,104	34,429	371,420	75 Л, 326М
3	Сыр порционный	6,75	15	4,000	4,000	0,000	54,000	61 М
4	Чай с сахаром	5,00	180	0,000	0,000	10,981	43,902	6 Л
5	Фрукты	12,00	100	0,800	0,200	7,500	38,000	
6	Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	
	<b>Итого</b>	<b>65,54</b>	<b>555,0</b>	<b>24,735</b>	<b>20,424</b>	<b>73,470</b>	<b>611,802</b>	



Согласовано: \_\_\_\_\_

Директор МБОУ Островянская СОШ

Е. П. Копий



Утверждаю: \_\_\_\_\_

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



## МЕНЮ

17 декабря 2021 г

ПЯТНИЦА

5 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак 1-4 классы</b>								
1	Салат из квашеной капусты	4,50	30	0,390	1,500	2,400	25,200	51М
2	Гуляш из говядины, 45/45	29,04	90	13,88	14,90	3,47	203,76	71 Л
3	Картофельное пюре	15,00	150	3,279	3,991	22,183	138,186	74 Л
4	Чай с лимоном	7,00	187	0,054	0,006	9,165	37,962	377М/ ссж
5	Сдоба обыкновенная	8,00	40	5,449	5,730	32,282	202,738	26 Л
6	Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	
	<b>Итого</b>	<b>65,54</b>	<b>537,0</b>	<b>26,096</b>	<b>27,248</b>	<b>90,056</b>	<b>712,325</b>	