



Согласовано: \_\_\_\_\_

Директор МБОУ Островянская СОШ

Е. П. Копий

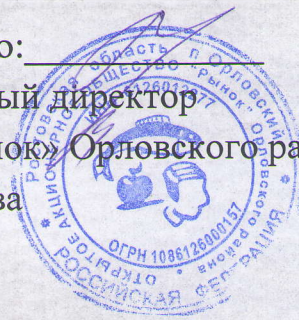


Утверждаю: \_\_\_\_\_

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



## МЕНЮ

11 января 2021 г

ВТОРНИК

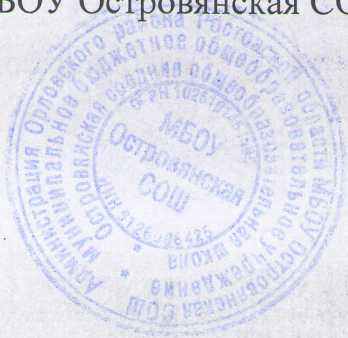
2 день

|                           | Наименование блюда               | Цена (руб.)  | Выход        | Белки       | Жиры        | Углеводы    | Ккал.        | № тех. Карты |
|---------------------------|----------------------------------|--------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак 1-4 классы</b> |                                  |              |              |             |             |             |              |              |
| 1                         | Омлет запеченный с сыром         | 31,44        | 150          | 9,930       | 13,317      | 17,477      | 229,800      | 70 Л         |
| 2                         | Горошек зеленый консервированный | 4,00         | 20           | 0,620       | 0,040       | 1,300       | 8,000        | 44 Л         |
| 3                         | Чай с сахаром                    | 5,00         | 180          | 0,000       | 0,000       | 10,981      | 43,902       | 6 Л          |
| 4                         | Сдоба обыкновенная               | 8,00         | 40           | 3,598       | 2,539       | 21,814      | 124,363      | 26 Л         |
| 5                         | Хлеб йодированный                | 1,50         | 30           | 2,280       | 0,840       | 15,420      | 78,360       |              |
| 6                         | Фрукты                           | 15,60        | 100          | 0,400       | 0,300       | 10,300      | 47,000       |              |
|                           | <b>Итого</b>                     | <b>65,54</b> | <b>520,0</b> | <b>16,8</b> | <b>17,0</b> | <b>77,3</b> | <b>531,4</b> |              |

Согласовано: \_\_\_\_\_

Директор МБОУ Островянская СОШ

Е. П. Копий



Утверждаю: \_\_\_\_\_

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



## МЕНЮ

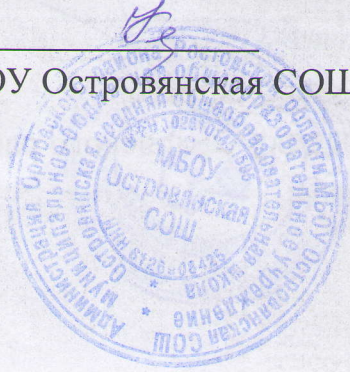
12 января 2021 г

## СРЕДА

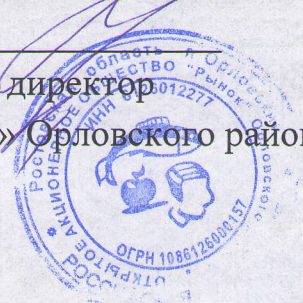
3 день

|                           | Наименование блюда                             | Цена (руб.)  | Выход        | Белки         | Жиры          | Углеводы      | Ккал.          | № тех. Карты   |
|---------------------------|--|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| <b>Завтрак 1-4 классы</b> |  |              |              |               |               |               |                |                |
| 1                         | Салат из свеклы отварной                       | 6,00         | 40           | 0,520         | 0,040         | 1,960         | 10,400         | 68 Л           |
| 2                         | Котлеты московские со сметанно-томатным соусом | 31,74        | 60           | 9,791         | 10,856        | 8,945         | 173,050        | 270М/ссж,331 М |
| 3                         | Картофель отварной с зеленью                   | 15,00        | 150          | 3,395         | 5,481         | 21,109        | 140,370        | 13 Л           |
| 4                         | Мармелад                                       | 3,30         | 15           | 0,015         | 0,000         | 11,910        | 48,150         |                |
| 5                         | Хлеб йодированный                              | 2,50         | 50           | 3,800         | 1,400         | 25,700        | 130,600        |                |
| 6                         | Чай с лимоном                                  | 7,00         | 187          | 0,054         | 0,006         | 9,165         | 37,962         | 377М/ссж       |
|                           | <b>Итого</b>                                   | <b>65,54</b> | <b>502,0</b> | <b>17,575</b> | <b>17,783</b> | <b>78,789</b> | <b>540,532</b> |                |

Согласовано: \_\_\_\_\_  
Директор МБОУ Островянская СОШ  
Е. П. Копий



Утверждаю: \_\_\_\_\_  
Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Древа



### МЕНЮ

13 января 2021 г

### ЧЕТВЕРГ

4 день

|                           | Наименование блюда                    | Цена (руб.)  | Выход        | Белки         | Жиры          | Углеводы      | Ккал.          | № тех. Карты |
|---------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|
| <b>Завтрак 1-4 классы</b> |                                       |              |              |               |               |               |                |              |
| 1                         | Запеканка творожная с молочным соусом | 39,79        | 220          | 16,895        | 15,104        | 34,429        | 371,420        | 75 Л, 326М   |
| 3                         | Сыр порционный                        | 6,75         | 15           | 4,000         | 4,000         | 0,000         | 54,000         | 61 М         |
| 4                         | Чай с сахаром                         | 5,00         | 180          | 0,000         | 0,000         | 10,981        | 43,902         | 6 Л          |
| 5                         | Фрукты                                | 12,00        | 100          | 0,800         | 0,200         | 7,500         | 38,000         |              |
| 6                         | Хлеб йодированный                     | 2,00         | 40           | 3,040         | 1,120         | 20,560        | 104,480        |              |
|                           | <b>Итого</b>                          | <b>65,54</b> | <b>555,0</b> | <b>24,735</b> | <b>20,424</b> | <b>73,470</b> | <b>611,802</b> |              |

Согласовано: \_\_\_\_\_

Директор МБОУ Островянская СОШ

Е. П. Копий

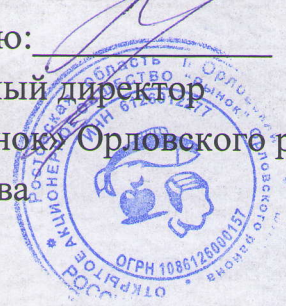


Утверждаю: \_\_\_\_\_

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Древа



## МЕНЮ

14 января 2021 г

ПЯТНИЦА

5 день

|                           | Наименование блюда        | Цена (руб.)  | Выход        | Белки         | Жиры          | Углеводы      | Ккал.          | № тех. Карты |
|---------------------------|---------------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|
| <b>Завтрак 1-4 классы</b> |                           |              |              |               |               |               |                |              |
| 1                         | Салат из квашеной капусты | 4,50         | 30           | 0,390         | 1,500         | 2,400         | 25,200         | 51М          |
| 2                         | Гуляш из говядины, 45/45  | 29,04        | 90           | 13,88         | 14,90         | 3,47          | 203,76         | 71 Л         |
| 3                         | Картофельное пюре         | 15,00        | 150          | 3,279         | 3,991         | 22,183        | 138,186        | 74 Л         |
| 4                         | Чай с лимоном             | 7,00         | 187          | 0,054         | 0,006         | 9,165         | 37,962         | 377М/<br>ссж |
| 5                         | Сдоба обыкновенная        | 8,00         | 40           | 5,449         | 5,730         | 32,282        | 202,738        | 26 Л         |
| 6                         | Хлеб йодированный         | 2,00         | 40           | 3,040         | 1,120         | 20,560        | 104,480        |              |
|                           | <b>Итого</b>              | <b>65,54</b> | <b>537,0</b> | <b>26,096</b> | <b>27,248</b> | <b>90,056</b> | <b>712,325</b> |              |