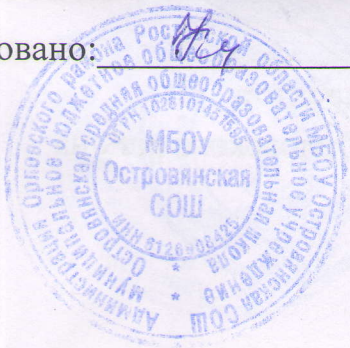
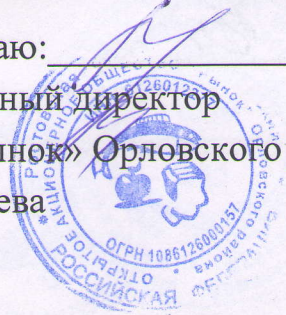


Согласовано: _____



Утверждаю: _____

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

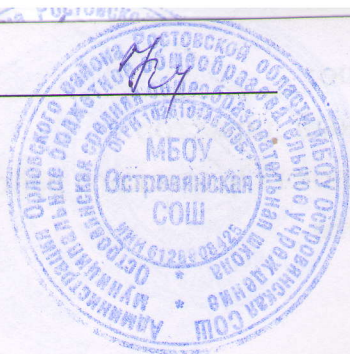
24 января 2022 г

ПОНЕДЕЛЬНИК

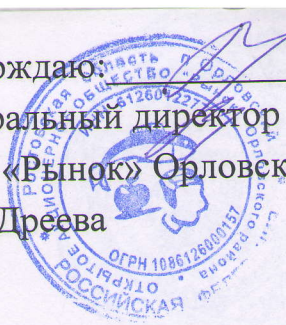
1 день

| | Наименование блюда | Цена (руб.) | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | № тех. Карты |
|---------------------------|--------------------------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|
| Завтрак 1-4 классы | | | | | | | | |
| 1 | Суп молочный с макаронными изделиями | 25,54 | 200 | 4,673 | 3,868 | 17,298 | 123,442 | 47 Л |
| 2 | Какао с молоком | 15,00 | 180 | 3,142 | 2,511 | 16,344 | 101,582 | 67 Л |
| 3 | Масло порциями | 4,50 | 10 | 0,080 | 7,250 | 0,130 | 66,090 | 12 Л |
| 4 | Хлеб йодированный | 2,00 | 40 | 3,040 | 1,120 | 20,560 | 104,480 | |
| 5 | Фрукты | 13,97 | 100 | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47,000 | |
| | Итого | 61,01 | 530,0 | 11,335 | 15,149 | 64,132 | 442,594 | |

ласовано: _____



Утверждаю: _____
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

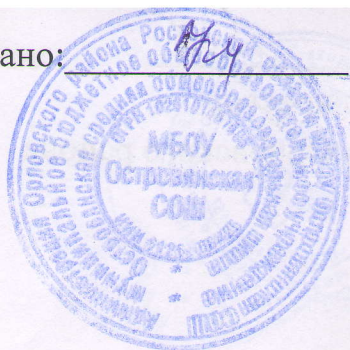
26 января 2022 г

СРЕДА

3 день

| | Наименование блюда | Цена (руб.) | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | № тех. Карты |
|---------------------------|--|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|----------------|-----------------------|
| Завтрак 1-4 классы | | | | | | | | |
| 1 | Салат из свеклы отварной | 6,00 | 40 | 0,520 | 0,040 | 1,960 | 10,400 | 68 Л |
| 2 | Котлеты московские со сметанно-томатным соусом | 27,21 | 60 | 9,791 | 10,856 | 8,945 | 173,050 | 270М/ ссж,331 М |
| 3 | Картофель отварной с зеленью | 15,00 | 150 | 3,395 | 5,481 | 21,109 | 140,370 | 13 Л |
| 4 | Мармелад | 3,30 | 15 | 0,015 | 0,000 | 11,910 | 48,150 | |
| 5 | Хлеб йодированный | 2,50 | 50 | 3,800 | 1,400 | 25,700 | 130,600 | |
| 6 | Чай с лимоном | 7,00 | 187 | 0,054 | 0,006 | 9,165 | 37,962 | 377М/ ссж |
| | Итого | 61,01 | 502,0 | 17,575 | 17,783 | 78,789 | 540,532 | |

ласовано:

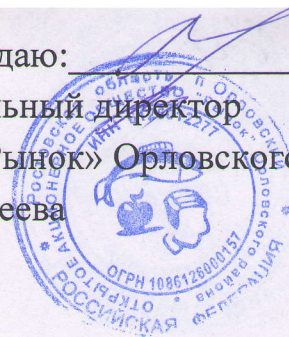


Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Древа



МЕНЮ

27 января 2022 г

ЧЕТВЕРГ

4 день

| № | Наименование блюда | Цена (руб.) | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | № тех. Карты |
|---------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|
| Завтрак 1-4 классы | | | | | | | | |
| 1 | Запеканка творожная с молочным соусом | 39,79 | 220 | 16,895 | 15,104 | 34,429 | 371,420 | 75 Л, 326М |
| 3 | Сыр порционный | 6,75 | 15 | 4,000 | 4,000 | 0,000 | 54,000 | 61 М |
| 4 | Чай с сахаром | 5,00 | 180 | 0,000 | 0,000 | 10,981 | 43,902 | 6 Л |
| 5 | Фрукты | 7,47 | 100 | 0,800 | 0,200 | 7,500 | 38,000 | |
| 6 | Хлеб йодированный | 2,00 | 40 | 3,040 | 1,120 | 20,560 | 104,480 | |
| | Итого | 61,01 | 555,0 | 24,735 | 20,424 | 73,470 | 611,802 | |

Пасовано:



Утверждаю:
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Древа



МЕНЮ

28 января 2022 г

ПЯТНИЦА

5 день

| № | Наименование блюда | Цена (руб.) | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | № тех. Карты |
|---------------------------|---------------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|
| Завтрак 1-4 классы | | | | | | | | |
| 1 | Салат из квашеной капусты | 4,50 | 30 | 0,390 | 1,500 | 2,400 | 25,200 | 51М |
| 2 | Гуляш, 45/45 | 26,51 | 90 | 13,88 | 14,90 | 3,47 | 203,76 | 71 Л |
| 3 | Картофельное пюре | 15,00 | 150 | 3,279 | 3,991 | 22,183 | 138,186 | 74 Л |
| 4 | Чай с лимоном | 7,00 | 187 | 0,054 | 0,006 | 9,165 | 37,962 | 377М/ ссж |
| 5 | Сдоба обыкновенная | 6,00 | 40 | 5,449 | 5,730 | 32,282 | 202,738 | 26 Л |
| 6 | Хлеб йодированный | 2,00 | 40 | 3,040 | 1,120 | 20,560 | 104,480 | |
| | Итого | 61,01 | 537,0 | 26,096 | 27,248 | 90,056 | 712,325 | |