

Согласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ

31 января 2022 г

ПОНЕДЕЛЬНИК

6 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы								
1	Овощи натуральные соленые (огурцы/помидоры)	6,00	30	0,330	0,060	1,140	7,200	19 Л
2	Котлеты рыбные/рыба, запеченная с овощами	23,51	100	10,629	10,414	11,817	183,876	65Л/69Л
3	Рис отварной/ гречка отварная/гарнир пшеничный/ячневый/перловый	15,00	180	4,614	6,450	48,204	269,322	16Л/ 25Л/ 48Л/60 Л
4	Какао с молоком	15,00	180	3,142	2,511	16,344	101,582	67 Л
5	Хлеб йодированный	1,50	30	2,280	0,840	15,420	78,360	-
	Итого	61,01	520,0	20,995	20,275	92,925	640,340	

Согласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ

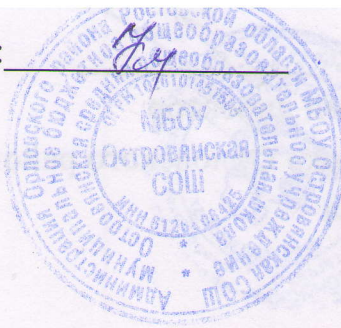
1 февраля 2022 г

ВТОРНИК

7 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы								
1	Сырники с морковью и молоком сгущенным	38,01	160	18,370	19,091	50,482	450,975	59 Л
2	Чай с лимоном	7,00	187	0,063	0,007	15,183	62,242	377М
3	Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	
4	Фрукты	14,00	100	0,800	0,400	8,100	47,000	
	Итого	61,01	487,0	22,273	20,618	94,325	664,697	

Согласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ

2 февраля 2022 г

СРЕДА

8 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы							
1 Салат из белокочанной капусты	9,00	60	0,660	0,120	2,280	14,400	68 Л
2 Чай с сахаром	5,00	180	0,000	0,000	10,981	43,902	6 Л
3 Запеканка картофельная с печенью	36,21	160	17,27	6,96	30,85	256,38	284М
4 Печенье	1,80	15	0,075		12,000	48,600	
5 Фрукты	7,00	100	0,400	0,400	9,800	47,000	
6 Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	
Итого	61,01	555,0	21,442	8,605	86,474	514,761	

Согласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ

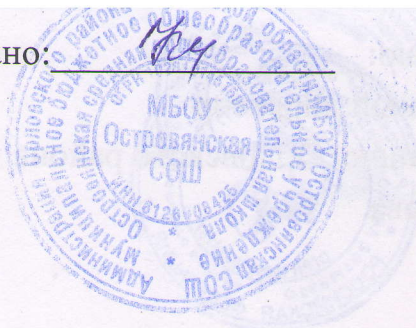
3 февраля 2022 г

ЧЕТВЕРГ

9 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы								
1	Винегрет овощной	11,00	60	0,924	3,050	5,617	54,203	19 Л
2	Тефтели куриные со сметанным соусом	27,01	90	8,601	9,769	9,668	161,407	15Л,330 М
3	Макаронные изделия отварные	14,00	160	6,038	4,575	38,497	219,481	11 Л
4	Чай с лимоном	7,00	187	0,054	0,006	9,165	37,962	377М/ ссж
5	Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	-
	Итого	61,01	537,0	18,657	18,520	83,507	577,533	

Согласовано: _____



Утверждаю: _____

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Древа



МЕНЮ

4 февраля 2022 г

ПЯТНИЦА

10 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы								
1	Каша молочная "Дружба"	25,01	180	5,018	8,542	35,444	239,320	175М
2	Какао с молоком	15,00	180	3,142	2,511	16,344	101,582	67 Л
3	Сыр порционный	9,00	20	5,200	5,220	0,000	68,800	61 Л
4	Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	
5	Фрукты	10,00	100	0,400	0,300	10,300	47,000	
	Итого	61,01	520,0	16,800	17,693	82,648	561,182	