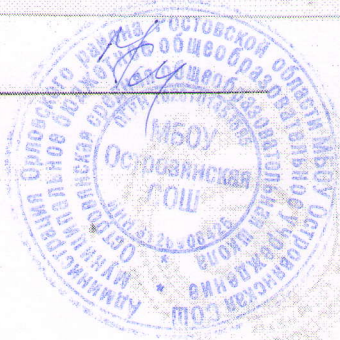


Согласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

9 марта 2022 г

СРЕДА

3 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы							
1 Салат из свеклы отварной	6,00	40	0,520	0,040	1,960	10,400	68 Л
2 Котлеты московские со сметанно-томатным соусом	27,21	60	9,791	10,856	8,945	173,050	270M/ссж,331 М
3 Картофель отварной с зеленью	15,00	150	3,395	5,481	21,109	140,370	13 Л
4 Мармелад	3,30	15	0,015	0,000	11,910	48,150	
5 Хлеб йодированный	2,50	50	3,800	1,400	25,700	130,600	
6 Чай с лимоном	7,00	187	0,054	0,006	9,165	37,962	377M/ссж
Итого	61,01	502,0	17,575	17,783	78,789	540,532	

Согласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

10 марта 2022 г

ЧЕТВЕРГ

4 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы							
1 Запеканка творожная с молочным соусом	39,79	220	16,895	15,104	34,429	371,420	75 Л, 326М
3 Сыр порционный	9,00	15	4,000	4,000	0,000	54,000	61 М
4 Чай с сахаром	5,00	180	0,000	0,000	10,981	43,902	6 Л
5 Фрукты	5,22	100	0,800	0,200	7,500	38,000	
6 Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	
Итого	61,01	555,0	24,735	20,424	73,470	611,802	

Согласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

11 марта 2022 г

ПЯТНИЦА

5 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы							
1 Салат из квашеной капусты	5,00	30	0,390	1,500	2,400	25,200	51М
2 Гуляш, 45/45	26,01	90	13,88	14,90	3,47	203,76	71 Л
3 Картофельное пюре	15,00	150	3,279	3,991	22,183	138,186	74 Л
4 Чай с лимоном	7,00	187	0,054	0,006	9,165	37,962	377М/ ссж
5 Сдоба обыкновенная	6,00	40	5,449	5,730	32,282	202,738	26 Л
6 Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	
Итого	61,01	537,0	26,096	27,248	90,056	712,325	