

Согласовано

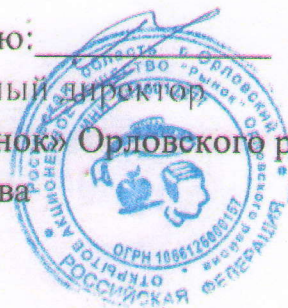


Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



## МЕНЮ

14 марта 2022 г

ПОНЕДЕЛЬНИК

6 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы							
1 Овощи натуральные соленые (огурцы/помидоры)	6,00	30	0,330	0,060	1,140	7,200	19 Л
2 Котлеты рыбные/рыба, запеченная с овощами	23,51	100	10,629	10,414	11,817	183,876	65Л/69
3 Рис отварной/ гречка отварная/гарнир пшеничный/ячневый/перловый	15,00	180	4,614	6,450	48,204	269,322	16Л/ 25Л/ 48Л/60
4 Какао с молоком	15,00	180	3,142	2,511	16,344	101,582	67 Л
5 Хлеб йодированный	1,50	30	2,280	0,840	15,420	78,360	-
<b>Итого</b>	<b>61,01</b>	<b>520,0</b>	<b>20,995</b>	<b>20,275</b>	<b>92,925</b>	<b>640,340</b>	

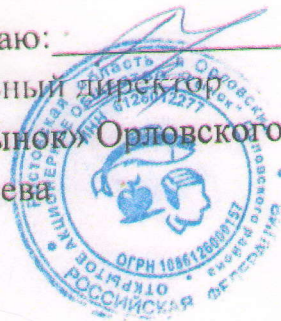


Согласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Дреева



## МЕНЮ

15 марта 2022 г

ВТОРНИК

7 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тел
							Карты
Завтрак 1-4 классы							
1 Сырники с морковью и молоком сгущенным	38,01	160	18,370	19,091	50,482	450,975	59 Л
2 Чай с лимоном	7,00	187	0,063	0,007	15,183	62,242	377М
3 Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	
4 Фрукты	14,00	100	0,800	0,400	8,100	47,000	
<b>Итого</b>	<b>61,01</b>	<b>487,0</b>	<b>22,273</b>	<b>20,618</b>	<b>94,325</b>	<b>664,697</b>	



Согласовано:

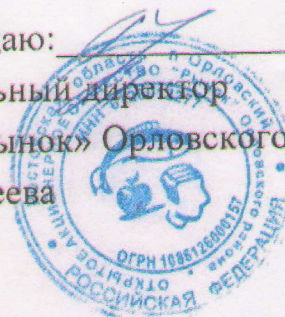


Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Древа



## МЕНЮ

16 марта 2022 г

СРЕДА

8 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы							
1 Салат из квашенной капусты	10,00	60	0,660	0,120	2,280	14,400	68 Л
2 Чай с сахаром	6,00	180	0,000	0,000	10,981	43,902	6 Л
3 Запеканка картофельная с печенью	34,21	160	17,27	6,96	30,85	256,38	284М
4 Печенье	1,80	15	0,075		12,000	48,600	
5 Фрукты	7,00	100	0,400	0,400	9,800	47,000	
6 Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	
<b>Итого</b>	<b>61,01</b>	<b>555,0</b>	<b>21,442</b>	<b>8,605</b>	<b>86,474</b>	<b>514,761</b>	







Согласовано: \_\_\_\_\_



Утверждаю: \_\_\_\_\_

Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Дреева



## МЕНЮ

18 марта 2022 г

ПЯТНИЦА

10 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак 1-4 классы</b>							
1 Каша молочная "Дружба"	25,01	180	5,018	8,542	35,444	239,320	175М
2 Какао с молоком	15,00	180	3,142	2,511	16,344	101,582	67 Л
3 Сыр порционный	9,00	20	5,200	5,220	0,000	68,800	61 Л
4 Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	
5 Фрукты	10,00	100	0,400	0,300	10,300	47,000	
<b>Итого</b>	<b>61,01</b>	<b>520,0</b>	<b>16,800</b>	<b>17,693</b>	<b>82,648</b>	<b>561,182</b>	