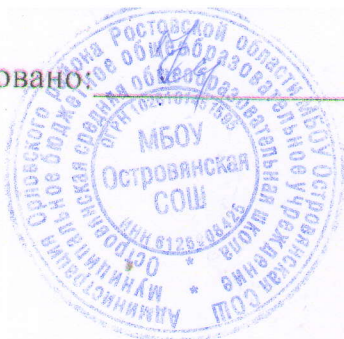


Согласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дресва



МЕНЮ

21 марта 2022 г

ПОНЕДЕЛЬНИК

1 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех
							Карты
Завтрак 1-4 классы							
1 Суп молочный с макаронными изделиями	26,01	200	4,673	3,868	17,298	123,442	47 Л
2 Какао с молоком	15,00	180	3,142	2,511	16,344	101,582	67 Л
3 Масло порциями	5,00	10	0,080	7,250	0,130	66,090	12 Л
4 Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	
5 Фрукты	13,00	100	0,400	0,400	9,800	47,000	
Итого	61,01	530,0	11,335	15,149	64,132	442,594	

асовано:

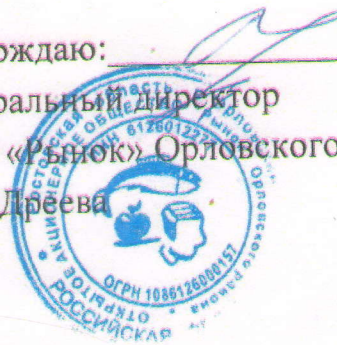


Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ

22 марта 2022 г

ВТОРНИК

2 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы							
1 Омлет запеченный с сыром	32,00	150	9,930	13,317	17,477	229,800	70 Л
2 Горошек зеленый консервированный	5,00	20	0,620	0,040	1,300	8,000	44 Л
3 Чай с сахаром	6,00	180	0,000	0,000	10,981	43,902	6 Л
4 Сдоба обыкновенная	6,00	40	3,598	2,539	21,814	124,363	26 Л
5 Хлеб йодированный	1,50	30	2,280	0,840	15,420	78,360	
6 Фрукты	10,51	100	0,400	0,300	10,300	47,000	
Итого	61,01	520,0	16,8	17,0	77,3	531,4	

Утверждено: _____



Утверждаю: _____

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

23 марта 2022 г

СРЕДА

3 день

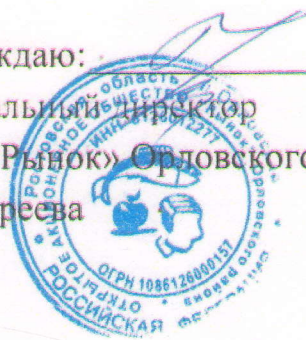
Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы							
1 Салат из свеклы отварной	6,00	40	0,520	0,040	1,960	10,400	68 Л
2 Котлеты московские со сметанно-томатным соусом	27,21	60	9,791	10,856	8,945	173,050	270М ссж, 33 М
3 Картофель отварной с зеленью	15,00	150	3,395	5,481	21,109	140,370	13 Л
4 Мармелад	3,30	15	0,015	0,000	11,910	48,150	
5 Хлеб йодированный	2,50	50	3,800	1,400	25,700	130,600	
6 Чай с лимоном	7,00	187	0,054	0,006	9,165	37,962	377М ссж
Итого	61,01	502,0	17,575	17,783	78,789	540,532	

асовано:



Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дресва



МЕНЮ

24 марта 2022 г

ЧЕТВЕРГ

4 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех.
							Карты
Завтрак 1-4 классы							
1 Запеканка творожная с молочным соусом	39,79	220	16,895	15,104	34,429	371,420	75 Л, 326М
3 Сыр порционный	9,00	15	4,000	4,000	0,000	54,000	61 М
4 Чай с сахаром	5,00	180	0,000	0,000	10,981	43,902	6 Л
5 Фрукты	5,22	100	0,800	0,200	7,500	38,000	
6 Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	
Итого	61,01	555,0	24,735	20,424	73,470	611,802	