

Согласовано: *Директор*
МБОУ
УчО



Утверждаю:
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

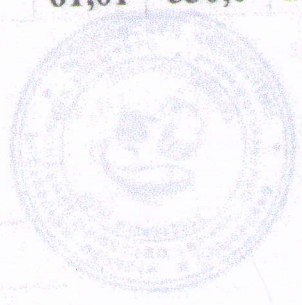
4 апреля 2022 г

ПОНЕДЕЛЬНИК

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

1 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями	23,01	200	4,673	3,868	17,298	123,442	40
Какао с молоком	17,00	180	3,142	2,511	16,344	101,582	6
3 Масло порциями	6,00	10	0,080	7,250	0,130	66,090	12
Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
5 Фрукты	13,00	100	0,400	0,400	9,800	47,000	28
Итого:	61,01	530,0	11,335	15,149	64,132	442,594	



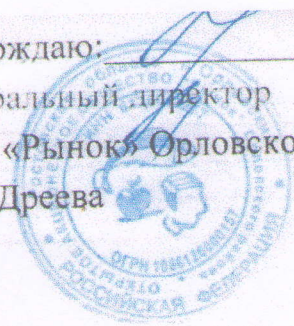
Handwritten signature

Утверждено: *Директор*

МБОУ Орловской СОШ
УчОп



Утверждаю:
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

5 апреля 2022 г

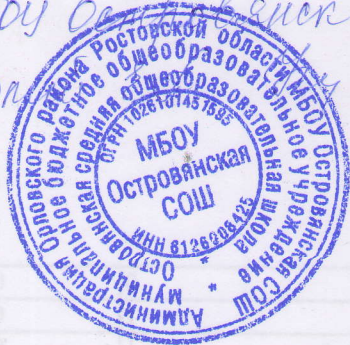
ВТОРНИК

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

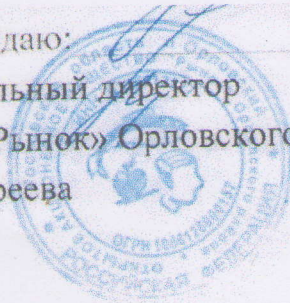
2 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак							
1 Омлет запеченный с сыром	34,00	150	9,930	13,317	17,477	229,800	70
2 Горошек зеленый консервированный	3,00	20	0,620	0,040	1,300	8,000	4
3 Чай с сахаром	6,00	180	0,000	0,000	10,981	43,902	7
4 Сдоба обыкновенная (булочка школьная)	6,00	40	3,598	2,539	21,814	124,363	18
5 Хлеб йодированный	1,50	30	2,280	0,840	15,420	78,360	49
6 Фрукты	10,51	100	0,400	0,300	10,300	47,000	28
Итого	61,01	520,0	16,8	17,0	77,3	531,4	

Утверждено: *Директор*
МБОУ Орловской СОШ
Уполномоченный



Утверждаю:
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

6 апреля 2022 г

СРЕДА

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

3 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак							
Салат из свеклы отварной	6,00	40	0,520	0,040	1,960	10,400	25
Котлеты московские со сметанно-томатным соусом	27,21	60	9,791	10,856	8,945	173,050	78/79
3 зеленью	15,00	150	3,395	5,481	21,109	140,370	13
Мармелад	3,30	15	0,015	0,000	11,910	48,150	-
5 Хлеб йодированный	2,50	50	3,800	1,400	25,700	130,600	49
Чай с лимоном	7,00	187	0,054	0,006	9,165	37,962	55
Итого	61,01	502,0	17,575	17,783	78,789	540,532	



Утверждено: *Директор*

*МБОУ Орловской СОШ
Ф.И.О.*



Утверждаю: _____

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ

7 апреля 2022 г

ЧЕТВЕРГ

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

4 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак							
Запеканка творожная с молочным соусом	36,01	220	16,895	15,104	34,429	371,420	75/80
Сыр порционный	9,00	15	4,000	4,000	0,000	54,000	19
Чай с сахаром	6,00	180	0,000	0,000	10,981	43,902	7
Фрукты	8,00	100	0,800	0,200	7,500	38,000	28
Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
Итого	61,01	555,0	24,735	20,424	73,470	611,802	

Утверждено: *Директор*
МБОУ Островянской СОШ
Ку



Утверждаю: _____
 Генеральный директор
 ОАО «Рынок» Орловского района
 Н.А. Дреева



МЕНЮ

8 апреля 2022 г

ПЯТНИЦА

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

5 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак							
Салат из квашеной капусты	2,90	30	0,390	1,500	2,400	25,200	4
2 Гуляш (говядина/свинина)	30,00	90	13,88	14,90	3,47	203,76	23
Картофельное пюре	13,11	150	3,279	3,991	22,183	138,186	24
4 Чай с лимоном	7,00	187	0,054	0,006	9,165	37,962	55
Сдоба обыкновенная (булочка школьная)	6,00	40	5,449	5,730	32,282	202,738	18
Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
Итого	61,01	537,0	26,096	27,248	90,056	712,325	

