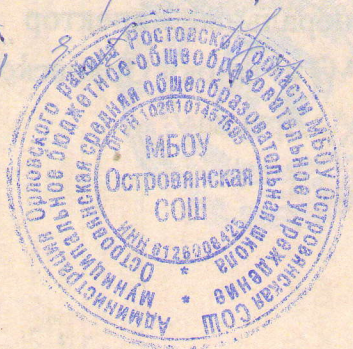


Согласовано: *Директор*

Гоним



Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ

18 апреля 2022 г

ПОНЕДЕЛЬНИК

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

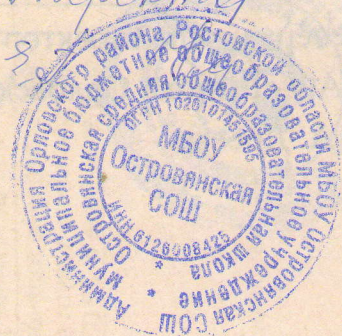
1 день

| Наименование блюда | Цена (руб.) | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | № тех. |
|--|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------|
| | | | | | | | Карты |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 Суп молочный с макаронными изделиями | 23,01 | 200 | 4,673 | 3,868 | 17,298 | 123,442 | 40 |
| 2 Какао с молоком | 17,00 | 180 | 3,142 | 2,511 | 16,344 | 101,582 | 6 |
| 3 Масло порциями | 6,00 | 10 | 0,080 | 7,250 | 0,130 | 66,090 | 12 |
| 4 Хлеб йодированный | 2,00 | 40 | 3,040 | 1,120 | 20,560 | 104,480 | 49 |
| 5 Фрукты | 13,00 | 100 | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47,000 | 28 |
| Итого: | 61,01 | 530,0 | 11,335 | 15,149 | 64,132 | 442,594 | |

Согласовано:

Директор

Копии 8



Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ

19 апреля 2022 г

ВТОРНИК

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

2 день

| Наименование блюда | Цена (руб.) | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | № тех. Карты |
|---------------------------------------|-------------|-------|-------|--------|----------|---------|--------------|
| | | | | | | | |
| 1 Омлет запеченный с сыром | 34,00 | 150 | 9,930 | 13,317 | 17,477 | 229,800 | 70 |
| Горошек зеленый консервированный | 3,00 | 20 | 0,620 | 0,040 | 1,300 | 8,000 | 4 |
| 3 Чай с сахаром | 6,00 | 180 | 0,000 | 0,000 | 10,981 | 43,902 | 7 |
| Сдоба обыкновенная (булочка школьная) | 6,00 | 40 | 3,598 | 2,539 | 21,814 | 124,363 | 18 |
| 5 Хлеб йодированный | 1,50 | 30 | 2,280 | 0,840 | 15,420 | 78,360 | 49 |
| 6 Фрукты | 10,51 | 100 | 0,400 | 0,300 | 10,300 | 47,000 | 28 |
| Итого | 61,01 | 520,0 | 16,8 | 17,0 | 77,3 | 531,4 | |

Согласовано:

Директор

Копии

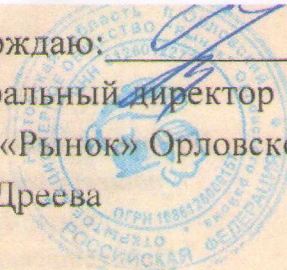


Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ

20 апреля 2022 г

СРЕДА

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

3 день

| Наименование блюда | Цена (руб.) | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | № тех. Карты |
|--|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 Салат из свеклы отварной | 6,00 | 40 | 0,520 | 0,040 | 1,960 | 10,400 | 25 |
| Котлеты московские со сметанно-томатным соусом | 27,21 | 60 | 9,791 | 10,856 | 8,945 | 173,050 | 78/79 |
| Картофель отварной с зеленью | 15,00 | 150 | 3,395 | 5,481 | 21,109 | 140,370 | 13 |
| 4 Мармелад | 3,30 | 15 | 0,015 | 0,000 | 11,910 | 48,150 | - |
| 5 Хлеб йодированный | 2,50 | 50 | 3,800 | 1,400 | 25,700 | 130,600 | 49 |
| 6 Чай с лимоном | 7,00 | 187 | 0,054 | 0,006 | 9,165 | 37,962 | 55 |
| Итого | 61,01 | 502,0 | 17,575 | 17,783 | 78,789 | 540,532 | |

Согласовано:

Директор
Копей Е.А.

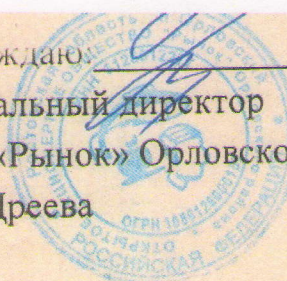


Утверждаю:

[Signature]
Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ

21 апреля 2022 г

ЧЕТВЕРГ

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

4 день

| Наименование блюда | Цена (руб.) | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | № тар. карт |
|---|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|----------------|-------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 Запеканка творожная с молочным соусом | 36,01 | 220 | 16,895 | 15,104 | 34,429 | 371,420 | 75/80 |
| 3 Сыр порционный | 9,00 | 15 | 4,000 | 4,000 | 0,000 | 54,000 | 19 |
| 4 Чай с сахаром | 6,00 | 180 | 0,000 | 0,000 | 10,981 | 43,902 | 7 |
| 5 Фрукты | 8,00 | 100 | 0,800 | 0,200 | 7,500 | 38,000 | 28 |
| 6 Хлеб йодированный | 2,00 | 40 | 3,040 | 1,120 | 20,560 | 104,480 | 49 |
| Итого | 61,01 | 555,0 | 24,735 | 20,424 | 73,470 | 611,802 | |

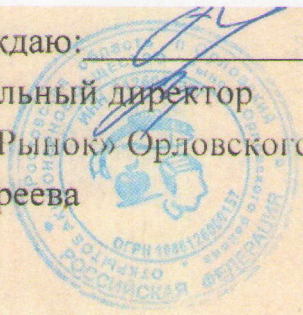
Согласовано: *Директор*

Юппий



Утверждаю: _____

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

22 апреля 2022 г

ПЯТНИЦА

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

5 день

| Наименование блюда | Цена (руб.) | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | № тех. Карты |
|-----------------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 Салат из квашеной капусты | 2,90 | 30 | 0,390 | 1,500 | 2,400 | 25,200 | 4 |
| 2 Гуляш (говядина/свинина) | 30,00 | 90 | 13,88 | 14,90 | 3,47 | 203,76 | 23 |
| 3 Картофельное пюре | 13,11 | 150 | 3,279 | 3,991 | 22,183 | 138,186 | 24 |
| 4 Чай с лимоном | 7,00 | 187 | 0,054 | 0,006 | 9,165 | 37,962 | 55 |
| Сдоба обыкновенная | | | | | | | |
| 5 (булочка школьная) | 6,00 | 40 | 5,449 | 5,730 | 32,282 | 202,738 | 18 |
| 6 Хлеб йодированный | 2,00 | 40 | 3,040 | 1,120 | 20,560 | 104,480 | 49 |
| Итого | 61,01 | 537,0 | 26,096 | 27,248 | 90,056 | 712,325 | |