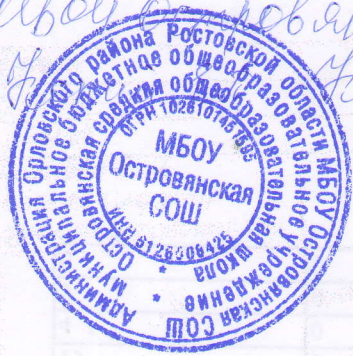
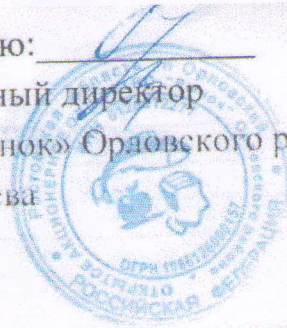


Утверждено: *Директор*
МБОУ Островянской СОШ



Утверждаю: _____
 Генеральный директор
 ОАО «Рынок» Островского района
 Н.А. Дреева



МЕНЮ

11 апреля 2022 г

ПОНЕДЕЛЬНИК

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

6 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы							
Овощи натуральные соленые (огурцы/помидоры)	6,00	30	0,330	0,060	1,140	7,200	38
2 Котлеты рыбные/рыба, запеченная с овощами	25,51	100	10,629	10,414	11,817	183,876	65/69
Рис отварной/ гречка отварная/гарнир пшеничный/ячневый/перловы й	11,00	180	4,614	6,450	48,204	269,322	1/10/46/2
4 Какао с молоком	17,00	180	3,142	2,511	16,344	101,582	67
Хлеб йодированный	1,50	30	2,280	0,840	15,420	78,360	-
Итого	61,01	520,0	20,995	20,275	92,925	640,340	

Утверждено: *Директор*
МБОУ Островянской СОШ
7

Утверждаю: _____
 Генеральный директор
 ОАО «Рынок» Орловского района
 Н.А. Дреева



МЕНЮ

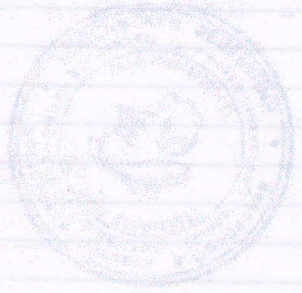
12 апреля 2022 г

ВТОРНИК

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

7 день

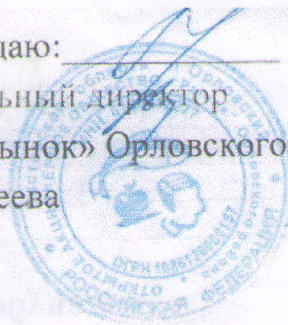
Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Сырники с морковью и молоком сгущенным	38,01	160	18,370	19,091	50,482	450,975	59
Чай с лимоном	7,00	187	0,063	0,007	15,183	62,242	55
Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
Фрукты	14,00	100	0,800	0,400	8,100	47,000	28
Итого	61,01	487,0	22,273	20,618	94,325	664,697	



Утверждено: *Директор*
МБОУ Островянской СОШ
Кон



Утверждаю:
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

13 апреля 2022 г

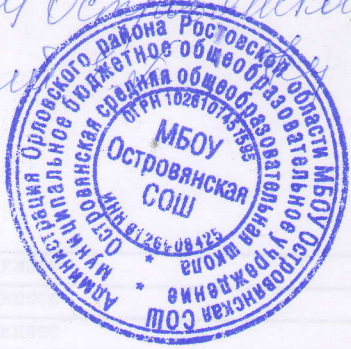
СРЕДА

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

8 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех.
							Карты
Завтрак 1-4 классы							
1 Салат из квашенной капусты	7,20	60	0,660	0,120	2,280	14,400	4
Чай с сахаром	6,00	180	0,000	0,000	10,981	43,902	7
2 Запеканка картофельная с печенью	35,81	160	17,27	6,96	30,85	256,38	56
4 Печенье	2,00	15	0,075		12,000	48,600	47
5 Фрукты	8,00	100	0,400	0,400	9,800	47,000	28
Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
Итого	61,01	555,0	21,442	8,605	86,474	514,761	

Утверждено: *Директор*
МБОУ Орловской СОШ
Копия



Утверждаю:
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

14 апреля 2022 г

ЧЕТВЕРГ

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

9 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы							
1 Винегрет овощной	9,00	60	0,924	3,050	5,617	54,203	32
2 Тефтели куриные со сметанным соусом	29,01	90	8,601	9,769	9,668	161,407	15/81
3 Макаaronные изделия отварные	14,00	160	6,038	4,575	38,497	219,481	10
4 Чай с лимоном	7,00	187	0,054	0,006	9,165	37,962	55
Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
Итого	61,01	537,0	18,657	18,520	83,507	577,533	



Утверждено: *Директор*
МБОУ Островянской СОШ
Носицкая Е.А.



Утверждаю: _____
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

15 апреля 2022 г

ПЯТНИЦА

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

10 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы							
1 Каша молочная "Дружба"	22,01	180	5,018	8,542	35,444	239,320	72
Какао с молоком	17,00	180	3,142	2,511	16,344	101,582	6
3 Сыр порционный	12,00	20	5,200	5,220	0,000	68,800	19
Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
5 Фрукты	8,00	100	0,400	0,300	10,300	47,000	28
Итого	61,01	520,0	16,800	17,693	82,648	561,182	