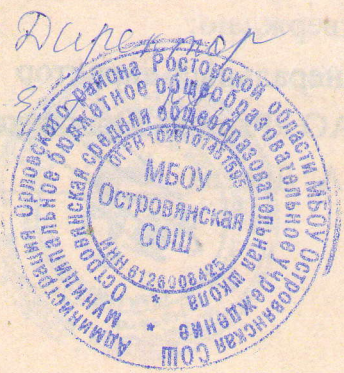


Согласовано:

Копии

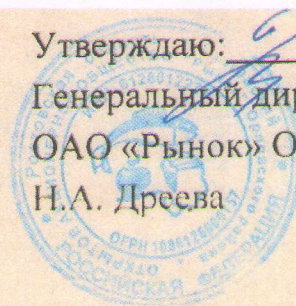


Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ

25 апреля 2022 г

ПОНЕДЕЛЬНИК

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

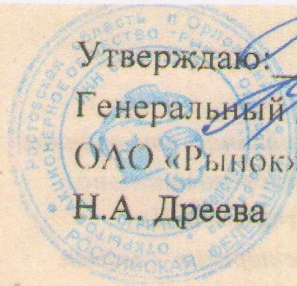
6 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы							
Овощи натуральные соленые 1 (огурцы/помидоры)	6,00	30	0,330	0,060	1,140	7,200	38
Котлеты рыбные/рыба, 2 запеченная с овощами	25,51	100	10,629	10,414	11,817	183,876	65/69
Рис отварной/ гречка отварная/гарнир пшеничный/ячневый/перловы 3 й	11,00	180	4,614	6,450	48,204	269,322	1/10/46/ 2
4 Какао с молоком	17,00	180	3,142	2,511	16,344	101,582	67
5 Хлеб йодированный	1,50	30	2,280	0,840	15,420	78,360	-
Итого	61,01	520,0	20,995	20,275	92,925	640,340	

Согласовано:

Директор

Копии



МЕНЮ

26 апреля 2022 г

ВТОРНИК

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

7 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы							
1 Сырники с морковью и молоком сгущенным	38,01	160	18,370	19,091	50,482	450,975	59
2 Чай с лимоном	7,00	187	0,063	0,007	15,183	62,242	55
3 Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
4 Фрукты	14,00	100	0,800	0,400	8,100	47,000	28
Итого	61,01	487,0	22,273	20,618	94,325	664,697	

Согласовано:

Директор
МБОУ
Островинская
СОШ

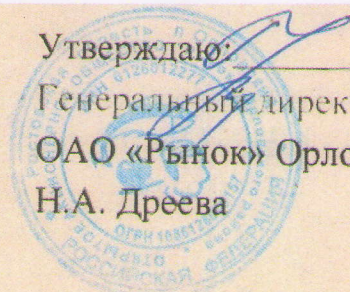


Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ

27 апреля 2022 г

СРЕДА

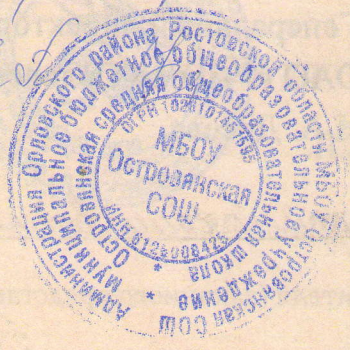
Возрастная категория: от 7 до 11 лет

8 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы							
1 Салат из квашенной капусты	7,20	60	0,660	0,120	2,280	14,400	4
2 Чай с сахаром	6,00	180	0,000	0,000	10,981	43,902	7
3 Запеканка картофельная с печенью	35,81	160	17,27	6,96	30,85	256,38	56
4 Печенье	2,00	15	0,075		12,000	48,600	47
5 Фрукты	8,00	100	0,400	0,400	9,800	47,000	28
6 Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
Итого	61,01	555,0	21,442	8,605	86,474	514,761	

Утверждено: *Директор*

Колпий Э. С.

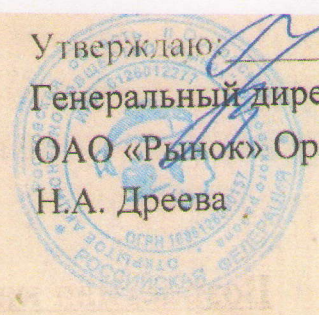


Утверждаю: _____

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ

28 апреля 2022 г

ЧЕТВЕРГ

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

9 день

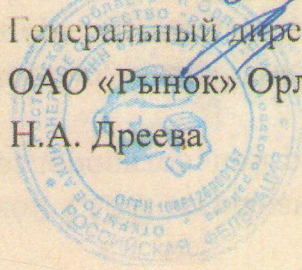
Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы							
1 Винегрет овощной	9,00	60	0,924	3,050	5,617	54,203	32
2 Тефтели куриные со сметанным соусом	29,01	90	8,601	9,769	9,668	161,407	15/81
3 Макароны отварные	14,00	160	6,038	4,575	38,497	219,481	10
4 Чай с лимоном	7,00	187	0,054	0,006	9,165	37,962	55
5 Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
Итого	61,01	537,0	18,657	18,520	83,507	577,533	

Согласовано: *Директор*

Копия



Утверждаю: *[Signature]*
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

30 апреля 2022 г

ПЯТНИЦА

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

10 день

Наименование блюда	Цена						№ тех. Карты
	(руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	
Завтрак 1-4 классы							
1 Каша молочная "Дружба"	22,01	180	5,018	8,542	35,444	239,320	72
2 Какао с молоком	17,00	180	3,142	2,511	16,344	101,582	6
3 Сыр порционный	12,00	20	5,200	5,220	0,000	68,800	19
4 Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
5 Фрукты	8,00	100	0,400	0,300	10,300	47,000	28
Итого	61,01	520,0	16,800	17,693	82,648	561,182	