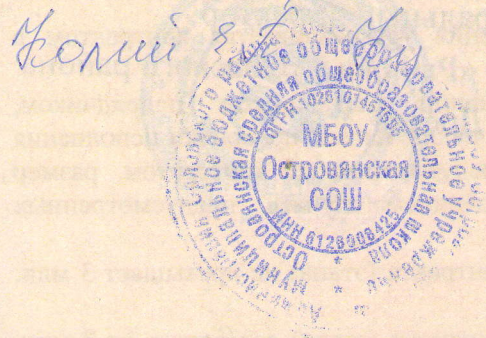
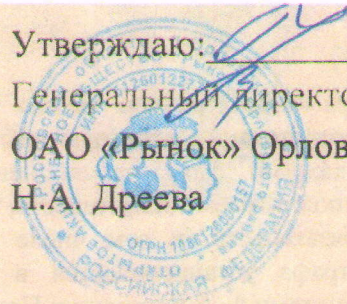


Согласовано: *Директор*



Утверждаю: *[Signature]*

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

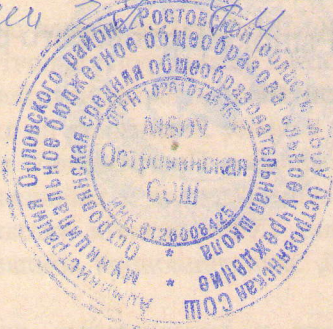
25 апреля 2022 г

ПОНЕДЕЛЬНИК

Возрастная категория: от 7 и старше

6 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 40 руб.							
1 Макароны, запеченные с яйцом	23,50	200,0	12,68	16,33	17,87	308,57	35
2 Хлеб пшеничный йодированный	2,50	50,0	3,80	1,40	24,50	130,60	-
3 Компот из свежих плодов	6,00	200,0	0,16	0,16	27,88	114,60	13
4 Фрукты (яблоко)	8,00	100,0	0,40	0,40	9,80	47,00	28
Итого:	40,00	550,0	17,0	18,3	80,1	600,8	
Обед — 70 руб.							
1 Суп с бобовыми (горох)	18,00	200/250	6,66/ 8,33	4,5/ 5,73	16,1/ 20,13	132,2/ 165,25	14
2 Колбаса «Бутербродная» (порциями)	24,00	60,0	7,2	12	0	138	36
3 Макароны изделия отварные с маслом	13,00	150/200	5,3/ 7,07	5,5/ 7,33	32,7/ 43,6	202/ 269,3	10
4 Овощи натуральные соленые (огурцы)	6,00	50,0	0,4	0,05	0,09	5	38
5 Хлеб пшеничный йодированный	3,00	60/50	4,56/ 3,8	1,68/ 1,4	30,84/ 24,5	156,72/ 130,6	-
6 Компот из свежих плодов	6,00	180/200	0,14/ 0,16	0,14/ 0,16	25,09/ 27,88	103,14/ 114,6	13
Итого:	70,00	700/810	24,3/ 27	24/ 26,7	104,8/ 116,2	737,1/ 822,8	
Итого за день:	110,00	1360	41,3/ 44	42,3/ 45	184,9/ 196,2	1337,9/ 1423,5	

Согласовано: *Директор**Копии*Утверждаю: *[Signature]*

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

МЕНЮ

26 апреля 2022 г

ВТОРНИК**Возрастная категория: от 7 и старше**

7 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
1 Каша пшеничная рассыпчатая	11,0	160,0	6,84	9,19	49,21	307,00	11
2 Рагу из овощей	21,0	150,0	5,80	5,50	8,60	133,40	12
3 Хлеб пшеничный йодированный	2,0	40,0	3,04	1,12	19,60	104,48	-
4 Чай с сахаром	6,0	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
Итого	40,0	550,0	15,88	15,81	83,91	571,68	
Обед — 70 руб.							
1 Суп картофельный с крупой (пшено)	18,00	200/250	2/2,5	2,2/3	13/18,3	74/113	29
2 Рыба, тушеная в томате с овощами	25,50	90/100	12,34/13,71	6,7/7,43	5,27/5,86	130,76/145,29	39
3 Рис отварной	10,00	150/160	3,6/3,8	5,4/5,7	36,4/38,8	208,7/222,6	3
4 Консервы овощные закусочные(икра кабачковая)	6,00	50/60	0,95/1,14	4,45/5,34	3,85/4,62	59,5/71,4	16
5 Хлеб пшеничный йодированный	4,50	40/90	3,04/6,84	1,12/2,52	19,6/46,26	104,48/235,08	-
6 Чай с сахаром	6,00	180/200	0,20	0,00	5,9/6,5	24,1/26,8	7
Итого:	70,0	710/860	22,1/28,2	19,9/24	84/120,3	632,2/814,2	
Итого день:	110,0	1260/1410	37,98/44,1	35,71/39,8	167,91/204,3	1203,88/1385,9	

Согласовано: *Директор*



Утверждаю: *[Signature]*

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева

МЕНЮ

27 апреля 2022 г

СРЕДА

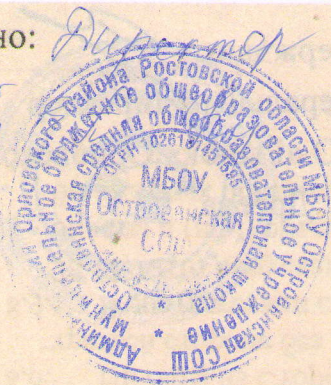
Возрастная категория: от 7 и старше

8 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 40 руб.							
1 Суп молочный с макаронными изделиями	20,5	250,0	9,88	9,68	15,33	167,78	40
2 Бутерброды с сыром	10,5	45,0	5,22	7,47	13,35	141,30	23
3 Хлеб пшеничный йодированный	3,0	60,0	4,56	1,68	30,84	156,72	-
4 Компот из свежих плодов	6,0	200,0	0,16	0,16	27,88	114,60	13
Итого:	40,0	555,0	19,8	19,0	87,4	580,4	
Обед — 70 руб.							
1 Борщ с капустой и картофелем	18,00	200/250	4,46/ 5,575	4,34/ 5,425	9,8/12,25	96,02/ 120,03	8
2 Тефтели	23,00	80	5	11,99	7,27	164,36	15
3 Макароны отварные с маслом	13,00	150/160	5,3/ 5,65	5,5/ 5,87	32,7/34,88	202/ 215,47	10
4 Винегрет овощной	7,50	50/60	0,6/ 0,72	4,5/5,4	3,35/4,02	55,95/ 67,14	32
5 Хлеб пшеничный йодированный	2,50	40/50	3,04/ 3,8	1,12/ 1,4	19,6/24,5	104,48/ 130,6	-
5 Компот из свежих плодов	6,00	180/200	0,14/ 0,16	0,14/ 0,16	25,09/ 27,88	103,14/ 114,6	13
Итого:	70,00	700/800	18,54/2 0,9	27,59/3 0,2	97,81/ 110,8	725,95/ 812,2	
Итого день:	110,0	1255/ 1355	38,34/4 0,7	46,59/4 9,2	185,21/ 198,2	1306,35/ 1392,6	

Согласовано:

Морши

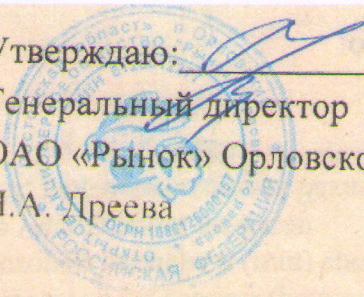


Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ

28 апреля 2022 г

ЧЕТВЕРГ

Возрастная категория: от 7 и старше

9 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 40 руб.							
1 Каша жидкая молочная (овсяная)	16,5	200,0	9,50	9,38	16,72	240,75	17
2 Пирожок с повидлом	15,0	100,0	7,50	7,99	19,24	304,00	41
3 Хлеб пшеничный йодированный	2,5	50,0	3,80	1,40	24,50	130,60	-
4 Чай с сахаром	6,0	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
Итого	40,0	550,0	21,0	18,8	67,0	702,2	
Обед — 70 руб.							
1 Суп картофельный с клецками	18,00	200/250	4,62/ 5,78	3,28/ 4,1	11,4/14,25	93,5/ 116,88	30
2 Курица тушеная с морковью	30,50	100,0	14,1	6,30	4,4	131,3	43
3 Каша пшеничная рассыпчатая	8,00	150/160	6,41/ 6,84	8,61/ 9,19	46,13/ 49,21	287,8/ 307	11
4 Салат из свеклы отварной	4,50	30,0	0,39	1,35	2,28	22,83	25
5 Хлеб пшеничный йодированный	3,00	60/90	4,56/ 6,84	1,68/ 2,52	29,4/46,26	156,72/ 235,08	-
6 Чай с сахаром	6,00	180/200	0,20	0,00	5,9/6,5	24,1/ 26,8	7
Итого:	70,00	720/830	30,3/ 34,2	21,2/ 23,5	99,5/ 122,9	716,3/ 839,9	
Итого день:	110,0	1270/ 1380	51,3/ 55,2	40/ 42,2	166,5/ 189,9	1418,5/ 1542	

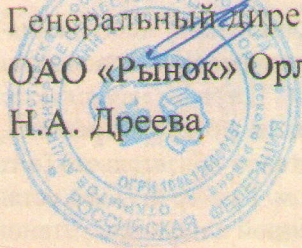
Одобрено: *Директор*

Копия



Утверждаю: *[Signature]*

Генеральный директор
ОАО «РЫНОК» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

29 апреля 2022 г

ПЯТНИЦА

Возрастная категория: от 7 и старше

10 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 40 руб.							
1 Яйцо вареное	8,5	1 шт.	7,8	5,40	0,3	56,6	21
2 Масло «Крестьянское» сладко-сливочное (порциями)	4,5	10,0	0,01	8,2	0,1	74,8	20
3 Макароны изделия отварные с маслом	13,0	180,0	6,36	6,6	39,24	242,40	10
4 Консервы овощные закусочные(икра кабачковая)	6,0	60,0	3,14	2,34	4,62	71,4	16
5 Хлеб пшеничный йодированный	2,0	40,0	3,04	1,12	19,60	104,48	-
6 Компот из свежих плодов	6,0	200,0	0,16	0,16	27,88	114,60	13
Итого	40,0	550,0	20,51	23,82	91,74	664,28	
Обед — 70 руб.							
1 Суп картофельный с макаронными изделиями	18,00	200/250	2,15/ 2,69	2,27/ 2,84	14/17,46	94,6/ 118,25	22
2 Печень, тушеная в соусе	31,20	100,0	12,81	6,5	9,45	225,95	44
3 Каша перловая рассыпчатая	8,00	150,0	4,40	5,9	30,5	192,9	2
4 Салат из квашеной капусты	4,80	40/60	0,68/ 1,02	2/3	3,4/5,08	34,28/ 51,42	4
5 Хлеб пшеничный йодированный	2,00	40/50	3,04/ 3,8	1,12/ 1,4	19,6/24,5	104,4// 130,6	-
6 Компот из свежих плодов	6,00	180/200	0,14/ 0,16	0,14/ 0,16	25,09/ 27,88	103,14/ 114,6	13
Итого:	70,00	710/810	23,2/ 24,9	17,9/ 19,8	102/114,9	755,4/ 833,7	
Итого день:	110,0	1360	5,4	3,2	206,6	1498	