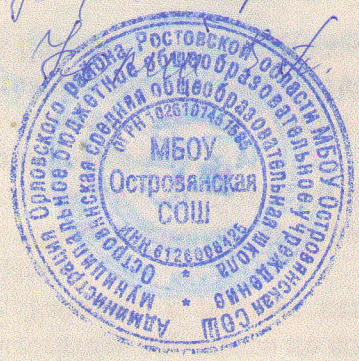


Согласовано: директор

Ф.И.О.



Утверждаю  
Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Дреева



### МЕНЮ

11 мая 2022 г

### СРЕДА

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

8 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак 1-4 классы</b>							
1 Салат из квашенной капусты	7,20	60	0,660	0,120	2,280	14,400	4
2 Чай с сахаром	6,00	180	0,000	0,000	10,981	43,902	7
3 Запеканка картофельная с печенью	35,81	160	17,27	6,96	30,85	256,38	56
4 Печенье	2,00	15	0,075		12,000	48,600	47
5 Фрукты	8,00	100	0,400	0,400	9,800	47,000	28
6 Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
<b>Итого</b>	<b>61,01</b>	<b>555,0</b>	<b>21,442</b>	<b>8,605</b>	<b>86,474</b>	<b>514,761</b>	



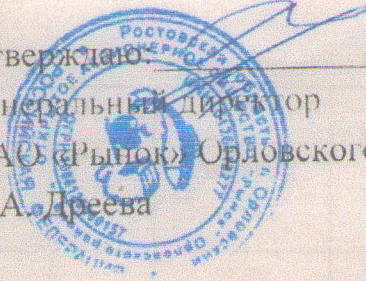
Согласовано:

*директор*  
*И.И.*



Утверждаю:

Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Дреева



### МЕНЮ

12 мая 2022 г

### ЧЕТВЕРГ

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

9 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
1 Винегрет овощной	9,00	60	0,924	3,050	5,617	54,203	32
2 Тефтели куриные со сметанным соусом	29,01	90	8,601	9,769	9,668	161,407	15/81
3 Макароны отварные	14,00	160	6,038	4,575	38,497	219,481	10
4 Чай с лимоном	7,00	187	0,054	0,006	9,165	37,962	55
5 Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
<b>Итого</b>	<b>61,01</b>	<b>537,0</b>	<b>18,657</b>	<b>18,520</b>	<b>83,507</b>	<b>577,533</b>	



огласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Дреева



## МЕНЮ

13 мая 2022 г

ПЯТНИЦА

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

10 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы							
1 Каша молочная "Дружба"	22,01	180	5,018	8,542	35,444	239,320	72
2 Какао с молоком	17,00	180	3,142	2,511	16,344	101,582	6
3 Сыр порционный	12,00	20	5,200	5,220	0,000	68,800	19
4 Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
5 Фрукты	8,00	100	0,400	0,300	10,300	47,000	28
Итого	61,01	520,0	16,800	17,693	82,648	561,182	