

Согласовано: *директор!*
Уд. *И.И. С.*



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ОАО «Рынок» Орловского района
 Н.А. Древа



МЕНЮ

4 мая 2022 г

СРЕДА

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

3 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак							
1 Салат из свеклы отварной	6,00	40	0,520	0,040	1,960	10,400	25
2 Котлеты московские со сметанно-томатным соусом	27,21	60	9,791	10,856	8,945	173,050	78/79
3 Картофель отварной с зеленью	15,00	150	3,395	5,481	21,109	140,370	13
4 Мармелад	3,30	15	0,015	0,000	11,910	48,150	-
5 Хлеб йодированный	2,50	50	3,800	1,400	25,700	130,600	49
6 Чай с лимоном	7,00	187	0,054	0,006	9,165	37,962	55
Итого	61,01	502,0	17,575	17,783	78,789	540,532	



Утверждаю
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Древа



МЕНЮ

5 мая 2022 г

ЧЕТВЕРГ

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

4 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак							
1 Запеканка творожная с молочным соусом	36,01	220	16,895	15,104	34,429	371,420	75/80
3 Сыр порционный	9,00	15	4,000	4,000	0,000	54,000	19
4 Чай с сахаром	6,00	180	0,000	0,000	10,981	43,902	7
5 Фрукты	8,00	100	0,800	0,200	7,500	38,000	28
6 Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
Итого	61,01	555,0	24,735	20,424	73,470	611,802	

Одобрено:

директор
И.И. Е.С.



Утверждаю
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Древа



МЕНЮ

6 мая 2022 г
ПЯТНИЦА

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

5 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак							
1 Салат из квашеной капусты	2,90	30	0,390	1,500	2,400	25,200	4
2 Гуляш (говядина/свинина)	30,00	90	13,88	14,90	3,47	203,76	23
3 Картофельное пюре	13,11	150	3,279	3,991	22,183	138,186	24
4 Чай с лимоном	7,00	187	0,054	0,006	9,165	37,962	55
Сдоба обыкновенная							
5 (булочка школьная)	6,00	40	5,449	5,730	32,282	202,738	18
6 Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
Итого	61,01	537,0	26,096	27,248	90,056	712,325	