

Огласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дзеева



МЕНЮ

16 мая 2022 г

ПОНЕДЕЛЬНИК

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

1 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
1 Суп молочный с макаронными изделиями	23,01	200	4,673	3,868	17,298	123,442	40
2 Какао с молоком	17,00	180	3,142	2,511	16,344	101,582	6
3 Масло порциями	6,00	10	0,080	7,250	0,130	66,090	12
4 Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
5 Фрукты	13,00	100	0,400	0,400	9,800	47,000	28
Итого:	61,01	530,0	11,335	15,149	64,132	442,594	

Огласовано:

директор
С.С.



Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ

17 мая 2022 г

ВТОРНИК

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

2 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак							
1 Омлет запеченный с сыром	34,00	150	9,930	13,317	17,477	229,800	70
Горошек зеленый консервированный	3,00	20	0,620	0,040	1,300	8,000	4
3 Чай с сахаром	6,00	180	0,000	0,000	10,981	43,902	7
Сдоба обыкновенная (булочка школьная)	6,00	40	3,598	2,539	21,814	124,363	18
5 Хлеб йодированный	1,50	30	2,280	0,840	15,420	78,360	49
6 Фрукты	10,51	100	0,400	0,300	10,300	47,000	28
Итого	61,01	520,0	16,8	17,0	77,3	531,4	

Огласовано:

Жу



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ОАО «Рынок» Орловского района
 Н.А. Дресвя



МЕНЮ

18 мая 2022 г

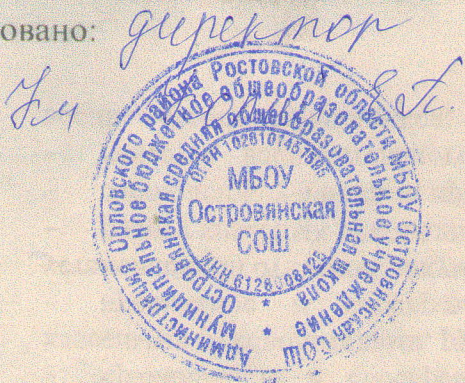
СРЕДА

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

3 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак							
1 Салат из свеклы отварной	6,00	40	0,520	0,040	1,960	10,400	25
Котлеты московские со сметанно-томатным соусом	27,21	60	9,791	10,856	8,945	173,050	78/79
Картофель отварной с зеленью	15,00	150	3,395	5,481	21,109	140,370	13
4 Мармелад	3,30	15	0,015	0,000	11,910	48,150	-
5 Хлеб йодированный	2,50	50	3,800	1,400	25,700	130,600	49
6 Чай с лимоном	7,00	187	0,054	0,006	9,165	37,962	55
Итого	61,01	502,0	17,575	17,783	78,789	540,532	

огласовано:



Утверждено:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева

Орловская область
Орловского района
ОАО «Рынок»
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

МЕНЮ

19 мая 2022 г

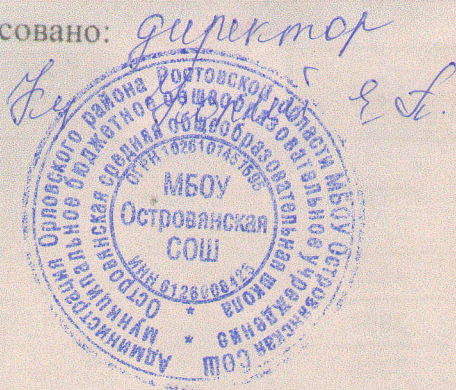
ЧЕТВЕРГ

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

4 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак							
1 Запеканка творожная с молочным соусом	36,01	220	16,895	15,104	34,429	371,420	75/80
3 Сыр порционный	9,00	15	4,000	4,000	0,000	54,000	19
4 Чай с сахаром	6,00	180	0,000	0,000	10,981	43,902	7
5 Фрукты	8,00	100	0,800	0,200	7,500	38,000	28
6 Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
Итого	61,01	555,0	24,735	20,424	73,470	611,802	

Огласовано:



Утверждаю

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ

20 мая 2022 г

ПЯТНИЦА

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

5 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех Карты
1 Салат из квашеной капусты	2,90	30	0,390	1,500	2,400	25,200	4
2 Гуляш (говядина/свинина)	30,00	90	13,88	14,90	3,47	203,76	23
3 Картофельное пюре	13,11	150	3,279	3,991	22,183	138,186	24
4 Чай с лимоном	7,00	187	0,054	0,006	9,165	37,962	55
Сдоба обыкновенная							
5 (булочка школьная)	6,00	40	5,449	5,730	32,282	202,738	18
6 Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
Итого	61,01	537,0	26,096	27,248	90,056	712,325	