

Согласовано: директор

Копии



Утверждаю
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

11 мая 2022 г

СРЕДА

Возрастная категория: от 7 и старше

8 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 40 руб.							
1 Суп молочный с макаронными изделиями	20,5	250,0	9,88	9,68	15,33	167,78	40
2 Бутерброды с сыром	10,5	45,0	5,22	7,47	13,35	141,30	23
3 Хлеб пшеничный йодированный	3,0	60,0	4,56	1,68	30,84	156,72	-
4 Компот из свежих плодов	6,0	200,0	0,16	0,16	27,88	114,60	13
Итого:	40,0	555,0	19,8	19,0	87,4	580,4	
Обед — 70 руб.							
Борщ с капустой и картофелем	18,00	200/250	4,46/ 5,575	4,34/ 5,425	9,8/12,25	96,02/ 120,03	8
Тефтели	23,00	80	5	11,99	7,27	164,36	15
Макаронные изделия отварные с маслом	13,00	150/160	5,3/ 5,65	5,5/ 5,87	202/ 32,7/34,88	202/ 215,47	10
Винегрет овощной	7,50	50/60	0,6/ 0,72	4,5/5,4	3,35/4,02	55,95/ 67,14	32
Хлеб пшеничный йодированный	2,50	40/50	3,04/ 3,8	1,12/ 1,4	19,6/24,5	104,48/ 130,6	-
Компот из свежих плодов	6,00	180/200	0,14/ 0,16	0,14/ 0,16	25,09/ 27,88	103,14/ 114,6	13
Итого:	70,00	700/800	18,54/2 0,9	27,59/3 0,2	97,81/ 110,8	725,95/ 812,2	
Итого день:	110,0	1255/ 1355	38,34/4 0,7	46,59/4 9,2	185,21/ 198,2	1306,35/ 1392,6	

Согласовано:

директор
Ч.С.



Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дресва



МЕНЮ

12 мая 2022 г

ЧЕТВЕРГ

Возрастная категория: от 7 и старше

9 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 40 руб.							
1 Каша жидкая молочная (овсяная)	16,5	200,0	9,50	9,38	16,72	240,75	17
2 Пирожок с повидлом	15,0	100,0	7,50	7,99	19,24	304,00	41
3 Хлеб пшеничный йодированный	2,5	50,0	3,80	1,40	24,50	130,60	-
4 Чай с сахаром	6,0	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
Итого	40,0	550,0	21,0	18,8	67,0	702,2	
Обед — 70 руб.							
1 Суп картофельный с клецками	18,00	200/250	4,62/5,78	3,28/4,1	11,4/14,25	93,5/116,88	30
2 Курица тушеная с морковью	30,50	100,0	14,1	6,30	4,4	131,3	43
3 Каша пшеничная рассыпчатая	8,00	150/160	6,41/6,84	8,61/9,19	46,13/49,21	287,8/307	11
4 Салат из свеклы отварной	4,50	30,0	0,39	1,35	2,28	22,83	25
5 Хлеб пшеничный йодированный	3,00	60/90	4,56/6,84	1,68/2,52	29,4/46,26	156,72/235,08	-
6 Чай с сахаром	6,00	180/200	0,20	0,00	5,9/6,5	24,1/26,8	7
Итого:	70,00	720/830	34,2	23,5	99,5/ 122,9	716,3/ 839,9	
Итого день:	110,0	1270/ 1380	51,3/ 55,2	40/ 42,2	166,5/ 189,9	1418,5/ 1542	

Согласовано:

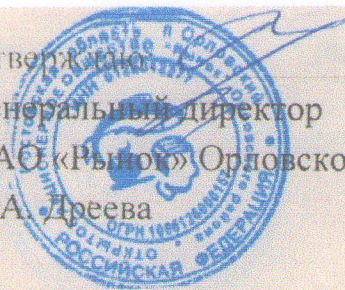


Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ

13 мая 2022 г

ПЯТНИЦА

Возрастная категория: от 7 и старше

10 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 40 руб.							
1 Яйцо вареное	8,5	1 шт.	7,8	5,40	0,3	56,6	21
2 Масло «Крестьянское» сладко-сливочное (порциями)	4,5	10,0	0,04	8,2	0,1	74,8	20
3 Макароны изделия отварные с маслом	13,0	180,0	6,36	6,6	39,24	242,40	10
4 Консервы овощные закусочные(икра кабачковая)	6,0	60,0	3,14	2,34	4,62	71,4	16
5 Хлеб пшеничный йодированный	2,0	40,0	3,04	1,12	19,60	104,48	-
6 Компот из свежих плодов	6,0	200,0	0,16	0,16	27,88	114,60	13
Итого	40,0	550,0	20,51	23,82	91,74	664,28	
Обед — 70 руб.							
1 Суп картофельный с макаронными изделиями	18,00	200/250	2,15/ 2,69	2,27/ 2,84	14/17,46	94,6/ 118,25	22
2 Печень, тушенная в соусе	31,20	100,0	12,81	6,5	9,45	225,95	44
3 Каша перловая рассыпчатая	8,00	150,0	4,40	5,9	30,5	192,9	2
4 Салат из квашеной капусты	4,80	40/60	0,68/ 1,02	2/3	3,4/5,08	34,28/ 51,42	4
5 Хлеб пшеничный йодированный	2,00	40/50	3,04/ 3,8	1,12/ 1,4	19,6/24,5	104,4/ 130,6	-
6 Компот из свежих плодов	6,00	180/200	0,14/ 0,16	0,14/ 0,16	25,09/ 27,88	103,14/ 114,6	13
Итого:	70,00	710/810	23,2/ 24,9	17,9/ 19,8	102/114,9	755,4/ 833,7	
Итого день:	110,0	1260/ 1360	43,71/4 5,4	41,72/4 3,2	193,74/ 206,6	1419,68/ 1498	