

Согласовано

*директор  
МБОУ Орловской СОШ  
Жоши*

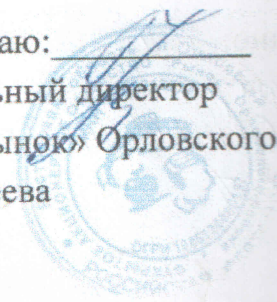


Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



## МЕНЮ

2 сентября 2022 г

### ПЯТНИЦА

Возрастная категория: от 7 и старше

ОВЗ

5 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак- 40 руб.</b>							
1 Каша рассыпчатая (гречневая)	19,30	180	9,8	7,3	18,1	286,7	1
2 Соус красный основной	4,40	50	1,65	1,2	2,35	34,95	33
3 Салат из сырых овощей	5,80	60,0	1,020	3,000	5,080	51,420	86
4 Печенье «Со ароматом топленого молока»	2,50	20,0	1,44	5,3	8,6	103,8	-
5 Хлеб пшеничный йодированный	2,00	40,0	3,04	1,12	19,60	104,48	-
6 Чай с сахаром	6,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
<b>Итого:</b>	<b>40,00</b>	<b>550,0</b>	<b>17,2</b>	<b>17,9</b>	<b>60,2</b>	<b>608,2</b>	
<b>Обед — 96 руб.</b>							
1 Суп картофельный с клецками	23,00	250,0	5,78	4,10	14,3	116,9	30
2 Котлеты мясные	30,70	80,0	14,93	3,09	10,13	128,2	34
3 Каша пшеничная/гречневая рассыпчатая	15,00	160,0	6,84	9,19	49,21	307,00	11
4 Салат из сырых овощей	5,80	60,0	1,020	3,000	5,080	51,420	86
5 Хлеб пшеничный йодированный	2,50	90,0	6,84	2,52	46,26	235,08	-
6 Какао с молоком	19,00	200,0	3,40	4,40	12,50	107,20	6
<b>Итого:</b>	<b>96,00</b>	<b>840,0</b>	<b>38,8</b>	<b>26,3</b>	<b>137,4</b>	<b>945,8</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>136,00</b>	<b>1390,0</b>	<b>56,0</b>	<b>44,2</b>	<b>197,7</b>	<b>1553,9</b>	