

Согласовано

*директор  
МБОУ Орловской СОШ  
Жонин Е.В.*

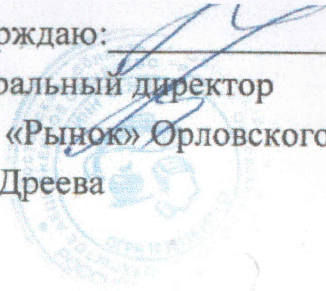


Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Древа



## МЕНЮ

1 сентября 2022 г

### ЧЕТВЕРГ

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

4 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак</b>							
1 Запеканка творожная с молочным соусом	37,10	220	16,895	15,104	34,429	371,420	75/80
3 Сыр порционный	9,00	15	4,000	4,000	0,000	54,000	19
4 Чай с сахаром	6,00	180	0,000	0,000	10,981	43,902	7
5 Фрукты	13,00	100	0,800	0,200	7,500	38,000	28
6 Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
<b>Итого</b>	<b>67,10</b>	<b>555,0</b>	<b>24,735</b>	<b>20,424</b>	<b>73,470</b>	<b>611,802</b>	

Согласовано:

*директор  
МБОУ Орловского района  
Жолты Е. В.*



Утверждаю:

*Н.А. Дреева*  
Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



## МЕНЮ

2 сентября 2022 г

ПЯТНИЦА

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

5 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак</b>							
1 Салат из сырых овощей	3,00	30	0,840	2,580	1,140	31,500	96
2 Гуляш (говядина/свинина)	33,10	90	13,88	14,90	3,47	203,76	23
3 Картофельное пюре	15,00	150	3,279	3,991	22,183	138,186	24
4 Чай с лимоном	8,00	187	0,054	0,006	9,165	37,962	55
5 Сдоба обыкновенная (булочка школьная)	6,00	40	5,449	5,730	32,282	202,738	18
6 Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
<b>Итого</b>	<b>67,10</b>	<b>537,0</b>	<b>26,546</b>	<b>28,328</b>	<b>88,796</b>	<b>718,625</b>	