

Согласовано



Директор
С. В. В.

Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Древа



МЕНЮ

12 сентября 2022 г

ПОНЕДЕЛЬНИК

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

1 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тар. Карт
Завтрак								
1	Суп молочный с макаронными изделиями	28,60	200	4,673	3,868	17,298	123,442	40
2	Какао с молоком	17,50	180	3,142	2,511	16,344	101,582	6
3	Масло порциями	6,00	10	0,080	7,250	0,130	66,090	12
4	Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
5	Фрукты	13,00	100	0,400	0,400	9,800	47,000	28
	Итого:	67,10	530,0	11,335	15,149	64,132	442,594	

Согласовано

МБОУ «Островецкая СОШ»
Уч. Метод. кабинет
Т.

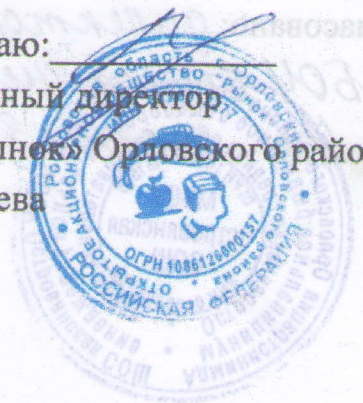


Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ

14 сентября 2022 г

СРЕДА

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

3 день

№ п/п	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак								
1	Салат из свеклы отварной	4,00	40	0,520	0,040	1,960	10,400	25
2	Котлеты московские со сметанно-томатным соусом	33,60	60	9,791	10,856	8,945	173,050	78/79
3	Картофель отварной с зеленью	15,00	150	3,395	5,481	21,109	140,370	13
4	Мармелад	4,00	15	0,015	0,000	11,910	48,150	-
5	Хлеб йодированный	2,50	50	3,800	1,400	25,700	130,600	49
6	Чай с лимоном	8,00	187	0,054	0,006	9,165	37,962	55
	Итого	67,10	502,0	17,575	17,783	78,789	540,532	

Согласовано:

МБОУ
Уч

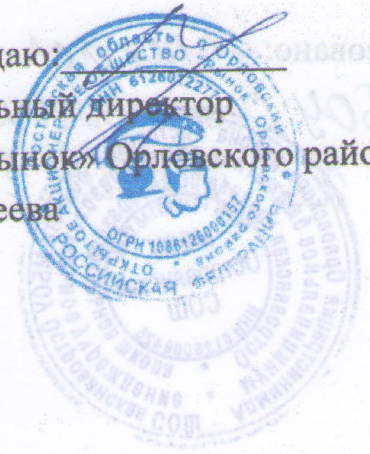


Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Древа



МЕНЮ

15 сентября 2022 г

ЧЕТВЕРГ

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

4 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак							
1 Запеканка творожная с молочным соусом	37,10	220	16,895	15,104	34,429	371,420	75/80
3 Сыр порционный	9,00	15	4,000	4,000	0,000	54,000	19
4 Чай с сахаром	6,00	180	0,000	0,000	10,981	43,902	7
5 Фрукты	13,00	100	0,800	0,200	7,500	38,000	28
6 Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
Итого	67,10	555,0	24,735	20,424	73,470	611,802	

Согласовано: *директор*
Лебова
И.И. Лебова
МБОУ Островянская СОШ
ИНН 612600423

Утверждаю:
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Древа

МЕНЮ

16 сентября 2022 г

ПЯТНИЦА

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

5 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак							
1 Салат из сырых овощей	3,00	30	0,840	2,580	1,140	31,500	96
2 Гуляш (говядина/свинина)	33,10	90	13,88	14,90	3,47	203,76	23
3 Картофельное пюре	15,00	150	3,279	3,991	22,183	138,186	24
4 Чай с лимоном	8,00	187	0,054	0,006	9,165	37,962	55
5 Сдоба обыкновенная (булочка школьная)	6,00	40	5,449	5,730	32,282	202,738	18
6 Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
Итого	67,10	537,0	26,546	28,328	88,796	718,625	