

Согласовано: *директор*

Уч. Жоней Э.В.



Утверждаю: *[Signature]*

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

7 ноября 2022 г

ПОНЕДЕЛЬНИК

Возрастная категория: от 7 лет и старше

ОВЗ

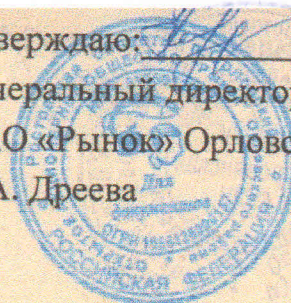
1 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 40 руб.							
1 Каша ячневая рассыпчатая	11,00	180,0	8,60	8,88	20,2	246,38	46
2 Салат из квашенной капусты	6,00	50,0	0,85	2,5	4,23	42,85	4
3 Оладьи (с повидлом)	14,00	85,0	5,98	5,98	13,73	224,09	6
4 Хлеб пшеничный йодированный	2,00	40,0	3,04	1,12	19,60	104,48	-
5 Чай с сахаром	7,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
Итого:	40,00	555,0	18,7	18,5	64,3	644,6	
Обед — 96 руб.							
1 Борщ с капустой и картофелем	23,00	250,0	5,58	5,43	12,25	120,03	8
2 Сосиски, сардельки	28,00	60,0	6,01	13	0,2	150	9
3 Макароны отварные с маслом	17,00	180,0	6,36	6,6	39,24	242,40	10
4 Салат из квашенной капусты	6,00	50,0	0,85	2,5	4,23	42,85	4
5 Хлеб пшеничный йодированный	3,00	90,0	6,84	2,52	46,26	235,08	-
6 Какао с молоком	19,00	200,0	4,60	4,40	12,50	107,20	45
Итого:	96,00	830,0	30,2	34,4	114,7	897,6	
Итого за день:	136,00	1030,0	30,4	34,4	121,2	924,4	

Согласовано: *директор*

Утверждаю: *[подпись]*

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

8 ноября 2022 г

ВТОРНИК

Возрастная категория: от 7 лет и старше

ОВЗ

2 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ т Кар
Завтрак- 40 руб.							
1 Каша пшеничная рассыпчатая	10,50	160,0	6,84	9,19	49,21	307,00	11
2 Рагу из овощей	21,00	150,0	5,80	5,50	8,60	133,40	12
3 Хлеб пшеничный йодированный	2,00	40,0	3,04	1,12	19,60	104,48	-
4 Компот из свежих плодов	6,50	200,0	0,16	0,16	27,88	114,60	13
Итого:	40,00	550,0	15,8	16,0	105,3	659,5	
Обед — 96 руб.							
1 Суп с бобовыми (горох)	23,00	250,0	8,33	5,73	20,13	165,25	14
2 Тефтели	28,50	80	5	11,99	7,27	164,36	9
3 Каша рассыпчатая (рис/перловая)	17,00	180,0	5,30	7,2	36,6	231,5	10
4 Консервы овощные закусочные (горошек зеленый консервированный)	4,50	30	0,9	0,08	1,8	11,1	4
5 Хлеб пшеничный йодированный	3,00	60,0	4,56	1,68	30,84	156,72	-
6 Компот из свежих плодов	6,00	200,0	0,16	0,16	27,88	114,60	13
7 Фрукты (яблоко)	14,00	100,0	0,40	0,40	9,80	47,00	28
Итого:	96,00	900,0	24,7	27,2	134,3	890,5	
Итого день:	136,00	1450,0	40,5	43,2	239,6	1550,0	

Согласовано



Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

МЕНЮ

9 ноября 2022 г

СРЕДА

Возрастная категория: от 7 и старшеОВЗ

3 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 40 руб.							
1 Каша жидкая молочная (овсяная)	18,00	250,0	11,88	11,3	20,9	240,75	17
2 Булочка школьная	7,50	50,0	5,3	5,6	9,3	144,8	18
3 Сыр «Российский» (порциями)	6,00	10,0	2,33	2,93	0	35,8	19
4 Хлеб пшеничный йодированный	2,00	40,0	3,04	1,12	19,60	104,48	-
5 Чай с сахаром	6,50	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
Итого:	40,00	550,0	22,8	21,0	56,3	552,7	
Обед — 96 руб.							
1 Суп картофельный с макаронными изделиями	23,00	250,0	2,69	2,84	17,5	118,3	22
2 Гуляш (говядина/свинина)	35,00	100	16,88/1 0,64	16,38/2 8,19	4/2,89	232/309	23
3 Картофельное пюре	10,00	160,0	3,30	6,4	21,01	155,52	24
4 Салат из свеклы отварной	5,00	50,0	0,65	2,25	3,80	38,05	25
5 Хлеб пшеничный йодированный	3,00	60,0	4,56	1,68	30,84	156,72	-
6 Чай с сахаром	6,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
7 Кондитерское изделие (вафли)	14,00	40,0	2,20	2,60	13,96	84,36	-
Итого:	96,00	860,0	30,48/2 4,24	32,15/ 43,96	97,61/ 95,66	811,75/ 888,75	
Итого день:	136,00	1410,0	53,28/4 7,04	53,15/ 64,96	153,91/ 151,96	1440,09/ 1441,45	

Согласован

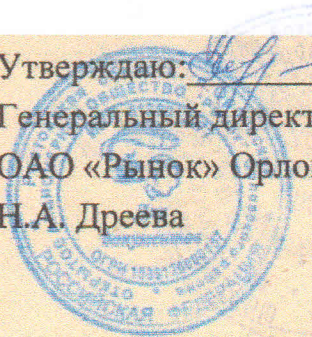


Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ

10 ноября 2022 г

ЧЕТВЕРГ

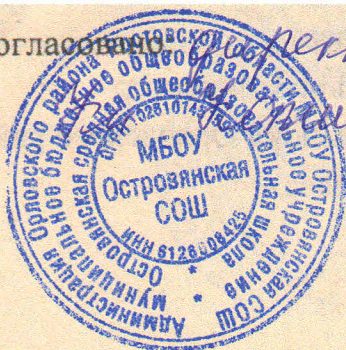
Возрастная категория: от 7 и старше

ОВЗ

4 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех Карты
Завтрак- 40 руб.							
1 Каша жидкая молочная (рисовая)	20,60	210,0	10,46	8,83	20,82	203,39	17
2 Бутерброд с маслом	5,00	40,0	2,36	7,49	14,89	136	26
3 Хлеб пшеничный йодированный	2,00	40,0	3,04	1,12	19,60	104,48	-
4 Компот из свежих плодов	6,00	200,0	0,16	0,16	27,88	114,60	13
5 Фрукты (яблоко)	6,40	80,0	0,32	0,32	7,84	37,60	28
Итого:	40,00	570,0	16,3	17,9	91,0	596,1	
Обед — 96 руб.							
1 Суп картофельный с крупой (перловая)	23,00	250,0	2,50	2,75	16,25	92,50	29
2 Плов из птицы	35,50	200,0	27,30	8,10	33,20	314,60	31
3 Винегрет	7,50	50/60	0,72	5,40	4,02	67,14	32
4 Хлеб пшеничный йодированный	4,50	90,0	6,84	2,52	46,26	235,08	-
5 Кисломолочный продукт (снежок/йогурт)	25,50	180,0	5,22	4,50	7,56	91,80	37
Итого:	96,0	720,0	42,6	23,3	107,3	801,1	
Итого за день:	136,0	1290,0	58,9	41,2	198,3	1397,2	

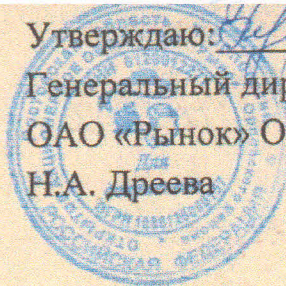
Согласовано



Ректор
И.И. С.С.

Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

11 ноября 2022 г

ПЯТНИЦА

Возрастная категория: от 7 и старше

ОВЗ

5 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ Ка
Завтрак- 40 руб.							
1 Каша рассыпчатая (гречневая)	19,30	180	9,8	7,3	18,1	286,7	
2 Соус красный основной	4,40	50	1,65	1,2	2,35	34,95	
3 Салат из квашенной капусты	5,80	60,0	1,02	3	5,08	51,42	
4 Печенье «Со ароматом топленого молока»	2,50	20,0	1,44	5,3	8,6	103,8	
5 Хлеб пшеничный йодированный	2,00	40,0	3,04	1,12	19,60	104,48	
6 Чай с сахаром	6,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	
Итого:	40,00	550,0	17,2	17,9	60,2	608,2	
Обед — 96 руб.							
1 Суп картофельный с клецками	23,00	250,0	5,78	4,10	14,3	116,9	
2 Котлеты мясные	30,70	80,0	14,93	3,09	10,13	128,2	
3 Каша пшеничная/гречневая рассыпчатая	15,00	160,0	6,84	9,19	49,21	307,00	
4 Салат из квашенной капусты	5,80	60,0	1,02	3	5,08	51,42	
5 Хлеб пшеничный йодированный	2,50	90,0	6,84	2,52	46,26	235,08	
6 Какао с молоком	19,00	200,0	3,40	4,40	12,50	107,20	
Итого:	96,00	840,0	38,8	26,3	137,4	945,8	
Итого за день:	136,00	1390,0	56,0	44,2	197,7	1553,9	