

Согласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

10 января 2023 г

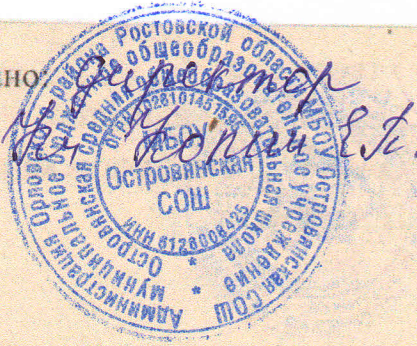
ВТОРНИК

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

2 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак							
1 Омлет запеченный с сыром Горошек зеленый	36,10	150	9,930	13,317	17,477	229,800	70
2 консервированный	3,50	20	0,620	0,040	1,300	8,000	4
3 Чай с сахаром	6,00	180	0,000	0,000	10,981	43,902	7
4 Сдоба обыкновенная (булочка школьная)	7,00	40	3,598	2,539	21,814	124,363	18
5 Хлеб йодированный	1,50	30	2,280	0,840	15,420	78,360	49
6 Фрукты	13,00	100	0,400	0,300	10,300	47,000	28
Итого	67,10	520,0	16,8	17,0	77,3	531,4	

Согласовано



Утверждаю:
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Древа



МЕНЮ

11 января 2023 г

СРЕДА

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

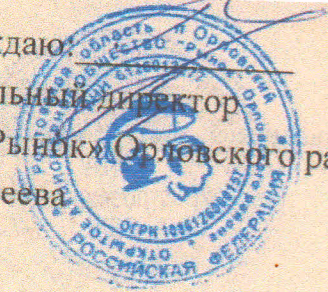
3 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак							
1 Салат из свеклы отварной	4,00	40	0,520	0,040	1,960	10,400	25
Котлеты московские со сметанно-томатным соусом	33,60	60	9,791	10,856	8,945	173,050	78/79
3 Картофель отварной с зеленью	15,00	150	3,395	5,481	21,109	140,370	13
4 Мармелад	4,00	15	0,015	0,000	11,910	48,150	-
5 Хлеб йодированный	2,50	50	3,800	1,400	25,700	130,600	49
6 Чай с лимоном	8,00	187	0,054	0,006	9,165	37,962	55
Итого	67,10	502,0	17,575	17,783	78,789	540,532	

Согласовано:



Утверждаю:
Генеральный директор
ОАО «Рыцок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

12 января 2023 г

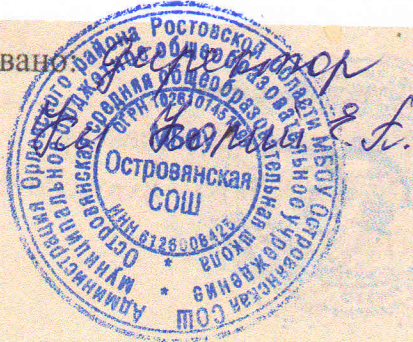
ЧЕТВЕРГ

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

4 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак							
1 Запеканка творожная с молочным соусом	37,10	220	16,895	15,104	34,429	371,420	75/80
3 Сыр порционный	9,00	15	4,000	4,000	0,000	54,000	19
4 Чай с сахаром	6,00	180	0,000	0,000	10,981	43,902	7
5 Фрукты	13,00	100	0,800	0,200	7,500	38,000	28
6 Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
Итого	67,10	555,0	24,735	20,424	73,470	611,802	

Согласовано

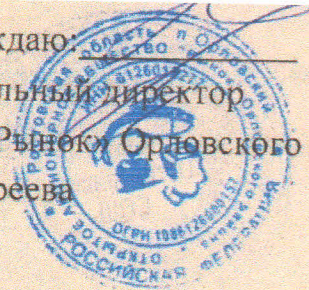


Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Древа



МЕНЮ

13 января 2023 г

ПЯТНИЦА

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

5 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех Карты
Завтрак							
1 Салат из квашенной капусты	3,00	30	0,600	1,650	5,850	41,000	4
2 Гуляш (говядина/свинина)	33,10	90	13,88	14,90	3,47	203,76	23
3 Картофельное пюре	15,00	150	3,279	3,991	22,183	138,186	24
4 Чай с лимоном	8,00	187	0,054	0,006	9,165	37,962	55
5 Сдоба обыкновенная (булочка школьная)	6,00	40	5,449	5,730	32,282	202,738	18
6 Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
Итого	67,10	537,0	26,306	27,398	93,506	728,125	