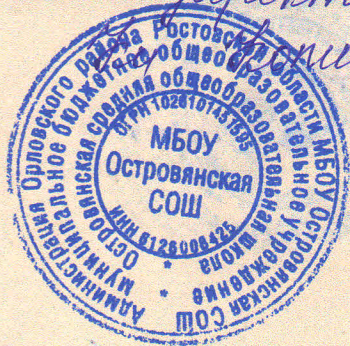


Согласовано: *Директор*
И.И. Еф.



Утверждаю:
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

20 февраля 2023 год

ПОНЕДЕЛЬНИК

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

1 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак							
1 Суп молочный с макаронными изделиями	28,60	200	4,400	3,800	15,800	116,000	40
2 Какао с молоком	17,50	200	10,000	0,400	27,600	146,000	6
3 Масло порциями	6,00	10	0,100	7,250	0,140	66,090	12
4 Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
5 Фрукты	13,00	100	0,400	0,400	9,800	74,406	28
Итого:	67,10	550,0	17,940	12,970	73,900	506,976	

Согласовано: *директор*
И.И. Древа Е.А.



Утверждаю:
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Древа



МЕНЮ

21 февраля 2023 год

ВТОРНИК

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

2 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак							
1 Омлет запеченный с сыром	36,10	150	9,930	13,317	17,477	229,800	70
2 Салат из квашенной капусты и горошка зеленого	3,50	60	1,860	0,120	3,900	24,000	4
3 Чай с сахаром	6,00	200	0,000	0,000	10,981	43,902	7
4 Сдоба обыкновенная (булочка школьная)	7,00	40	3,598	2,539	21,814	124,363	18
5 Хлеб йодированный	1,50	30	2,280	0,840	15,420	78,360	49
6 Фрукты	13,00	100	0,400	0,300	10,300	47,000	28
Итого	67,10	580,0	18,1	17,1	79,9	547,4	

Согласовано:

*директор
И.И. Мей Е.С.*

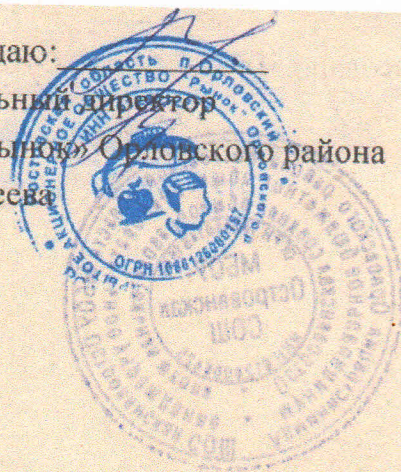


Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Древа



МЕНЮ

22 февраля 2023 год

СРЕДА

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

3 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак							
1 Салат из свеклы отварной	4,00	60	0,520	0,040	1,960	10,400	25
Котлеты московские со сметанно-томатным соусом	33,60	90	10,880	36,560	8,945	372,800	78/79
3 Картофель отварной с зеленью	15,00	150	3,395	5,481	21,109	140,370	13
4 Мармелад	4,00	15	0,015	0,000	11,910	48,150	-
5 Хлеб йодированный	2,50	50	3,800	1,400	25,700	130,600	49
6 Чай с лимоном	8,00	200	0,054	0,006	9,165	37,962	55
Итого	67,10	565,0	18,664	43,487	78,789	740,282	