

Согласовано



Утверждаю:
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дресва



МЕНЮ

6 марта 2023год


ПОНЕДЕЛЬНИК

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

1 день


Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак							
1 Суп молочный с макаронными изделиями	28,60	200	4,673	3,868	17,298	123,442	40
2 Какао с молоком	17,50	200	3,142	2,511	16,344	101,582	6
3 Масло порциями	6,00	10	0,080	7,250	0,130	66,090	12
4 Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
5 Фрукты	13,00	100	0,400	0,400	9,800	74,406	28
Итого:	67,10	550,0	11,335	15,149	64,132	470,000	

Согласовано: *Директор*
С.С.



МБОУ Острованская СОШ
 ОГРН 102870145156

Утверждаю: _____
 Генеральный директор
 ОАО «Рынок» Орловского района
 Н.А. Древа



ОГРН 1088726009127
 РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

МЕНЮ

7 марта 2023 год

ВТОРНИК

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

2 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак							
1 Омлет запеченный с сыром	36,10	150	9,930	13,317	17,477	229,800	70
2 Салат из квашенной капусты и зеленого горошка	3,50	60	1,860	0,120	3,900	24,000	4
3 Чай с сахаром	6,00	200	0,000	0,000	10,981	43,902	7
4 Сдоба обыкновенная (булочка школьная)	7,00	40	3,598	2,539	21,814	124,363	18
5 Хлеб йодированный	1,50	30	2,280	0,840	15,420	78,360	49
6 Фрукты	13,00	100	0,400	0,300	10,300	47,000	28
Итого	67,10	580,0	18,1	17,1	79,9	547,4	

Согласовано

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ОАО «Рынок» Орловского района
 Н.А. Дреева

МЕНЮ

9 марта 2023 год

ЧЕТВЕРГ

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

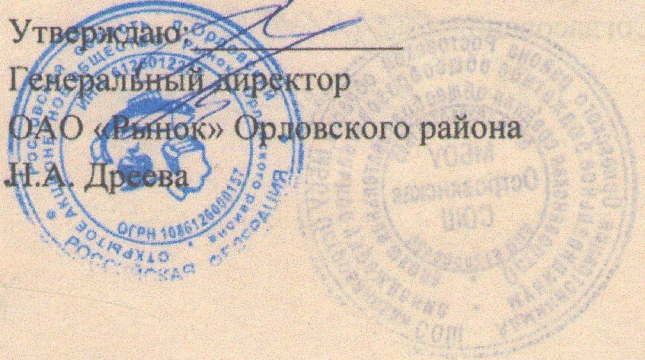
4 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак							
1 Запеканка творожная с молочным соусом	37,10	220	16,895	15,104	34,429	371,420	75/80
3 Сыр порционный	9,00	15	4,000	4,000	0,000	54,000	19
4 Чай с сахаром	6,00	200	0,000	0,000	10,981	43,902	7
5 Фрукты	13,00	100	0,800	0,200	7,500	38,000	28
6 Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
Итого	67,10	575,0	24,735	20,424	73,470	611,802	

Согласовано: *директор*



Утверждаю: *[Signature]*
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

10 марта 2023год

ПЯТНИЦА

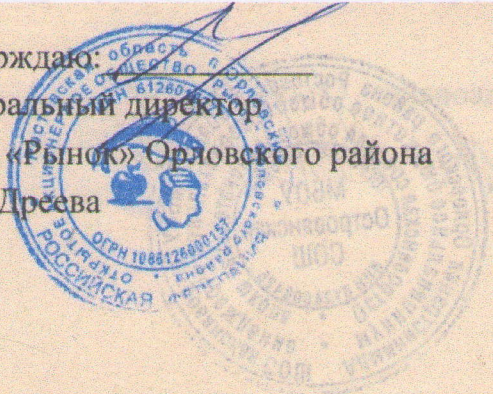
Возрастная категория: от 7 до 11 лет

5 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак							
1 Салат из квашенной капусты	3,00	60	0,600	1,650	5,850	41,000	4
2 Гуляш (говядина/свинина)	33,10	90	13,88	14,90	3,47	203,76	23
3 Картофельное пюре	15,00	150	3,279	3,991	22,183	138,186	24
4 Чай с лимоном	8,00	200	0,054	0,006	9,165	37,962	55
5 Сдоба обыкновенная (булочка школьная)	6,00	40	5,449	5,730	32,282	202,738	18
6 Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
Итого	67,10	580,0	26,306	27,398	93,506	728,125	



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ОАО «Рынок» Орловского района
 Н.А. Дреева



МЕНЮ

13 марта 2023 год

ПОНЕДЕЛЬНИК

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

6 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы							
1 Овощи натуральные соленые(огурцы/помидоры)	4,00	60	0,420	0,765	1,347	13,200	38
2 Котлеты рыбные/рыба, запеченная с овощами	33,10	100	10,629	10,414	11,817	183,876	65/69
3 отварная/гарнир пшеничный/ячневый/перловы й	11,00	150	4,614	6,450	48,204	269,322	1/10/46/ 2
4 Какао с молоком	17,50	200	3,142	2,511	16,344	101,582	67
5 Хлеб йодированный	1,50	40	2,280	0,840	15,420	78,360	-
Итого	67,10	550,0	21,085	20,980	93,132	646,340	

Согласовано



Утверждаю:



Генеральный директор
 ОАО «Рынок» Орловского района
 Н.А. Дреева

МЕНЮ

14 марта 2023год

ВТОРНИК

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

7 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы							
1 Сырники с морковью и молоком сгущенным	44,10	160	18,370	19,091	50,482	450,975	59
2 Чай с лимоном	8,00	200	0,063	0,007	15,183	62,242	55
3 Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
4 Фрукты	13,00	100	0,800	0,400	8,100	47,000	28
Итого	67,10	500,0	22,273	20,618	94,325	664,697	

Согласовано



Утверждаю
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

15 марта 2023 год

СРЕДА

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

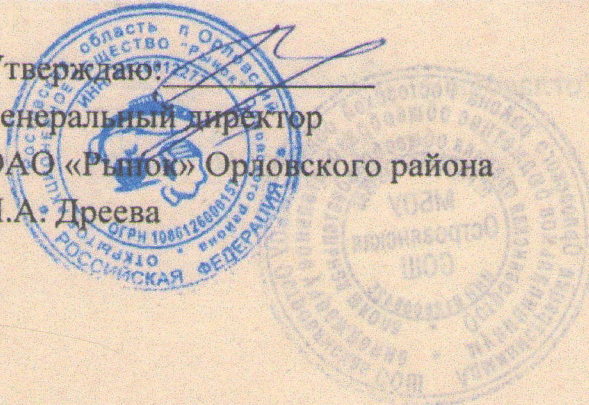
8 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы							
1 Салат из квашенной капусты/ овощи натуральные соленые(огурцы/помидоры)	6,00	60	0,660	0,120	2,280	14,400	4
2 Чай с сахаром	6,00	200	0,000	0,000	10,981	43,902	7
3 Запеканка картофельная с печенью	38,10	160	17,27	6,96	30,85	256,38	56
4 Печенье	2,00	15	0,075		12,000	48,600	47
5 Фрукты	13,00	100	0,400	0,400	9,800	47,000	28
6 Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
Итого	67,10	575,0	21,442	8,605	86,474	514,761	

Согласовано



Утверждаю:
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

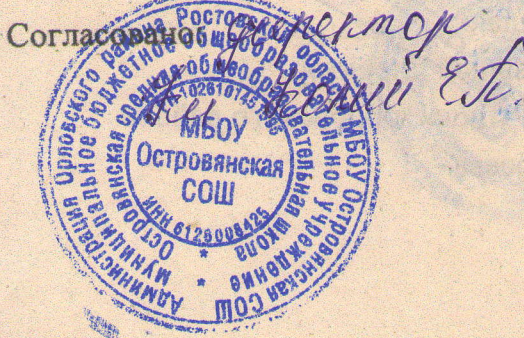
16 марта 2023 год

ЧЕТВЕРГ

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

9 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы							
1 Винегрет	9,00	60	0,830	0,50	3,75	2,79	32
2 Тефтели куриные со сметанным соусом	34,10	80/10	8,601	9,769	9,668	161,407	15/81
3 Макароны изделия отварные	14,00	160	6,038	4,575	38,497	219,481	10
4 Чай с лимоном	8,00	200	0,054	0,006	9,165	37,962	55
5 Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
Итого	67,10	530,0	18,563	15,970	81,640	526,120	



Утверждаю
 Генеральный директор
 ОАО «Рынок» Орловского района
 И.А. Дреева



МЕНЮ

17 марта 2023 год

ПЯТНИЦА

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

10 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы							
1 Каша молочная "Дружба"	22,60	200	5,018	8,542	35,444	239,320	72
2 Какао с молоком	17,50	200	3,142	2,511	16,344	101,582	6
3 Сыр порционный	12,00	15	5,200	5,220	0,000	68,800	19
4 Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
5 Фрукты	13,00	100	0,400	0,300	10,300	47,000	28
Итого	67,10	555,0	16,800	17,693	82,648	561,182	