

Согласовано: *директор*  
*Древа Е.А.*

Утверждаю:

Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Древа



## МЕНЮ

3 апреля 2023 год

ПОНЕДЕЛЬНИК

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

1 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак</b>								
1	Суп молочный с макаронными изделиями	32,50	200	4,673	3,868	17,298	123,442	40
2	Какао с молоком	17,50	200	3,142	2,511	16,344	101,582	6
3	Масло порциями	6,00	10	0,080	7,250	0,130	66,090	12
4	Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
5	Фрукты	13,00	100	0,400	0,400	9,800	74,406	28
	<b>Итого:</b>	<b>71,00</b>	<b>550,0</b>	<b>11,335</b>	<b>15,149</b>	<b>64,132</b>	<b>470,000</b>	





Утверждаю: *директор*  
Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Древа

## МЕНЮ

4 апреля 2023год

**ВТОРНИК**

**Возрастная категория: от 7 до 11 лет**

**2 день**

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак</b>								
1	Омлет запеченный с сыром	40,00	150	9,930	13,317	17,477	229,800	70
2	Салат из квашенной капусты и зеленого горошка	3,50	60	1,860	0,120	3,900	24,000	4
3	Чай с сахаром	6,00	200	0,000	0,000	10,981	43,902	7
4	Сдоба обыкновенная (булочка школьная)	7,00	40	3,598	2,539	21,814	124,363	18
5	Хлеб йодированный	1,50	30	2,280	0,840	15,420	78,360	49
6	Фрукты	13,00	100	0,400	0,300	10,300	47,000	28
	<b>Итого</b>	<b>71,00</b>	<b>580,0</b>	<b>18,1</b>	<b>17,1</b>	<b>79,9</b>	<b>547,4</b>	



Согласовано:

*директор  
Д.С. Древа*



Утверждаю:

Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Древа



## МЕНЮ

5 апреля 2023 год

СРЕДА

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

3 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак</b>								
1	Салат из свеклы отварной	4,00	60	0,520	0,040	1,960	10,400	25
2	Котлеты московские со сметанно-томатным соусом	37,50	90	10,880	36,560	8,945	372,800	78/79
3	Картофель отварной с зеленью	15,00	150	3,395	5,481	21,109	140,370	13
4	Мармелад	4,00	15	0,015	0,000	11,910	48,150	-
5	Хлеб йодированный	2,50	50	3,800	1,400	25,700	130,600	49
6	Чай с лимоном	8,00	200	0,054	0,006	9,165	37,962	55
	<b>Итого</b>	<b>71,00</b>	<b>565,0</b>	<b>18,664</b>	<b>43,487</b>	<b>78,789</b>	<b>740,282</b>	



Согласовано: *директор*



Утверждаю: \_\_\_\_\_  
Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Дреева



### МЕНЮ

6 апреля 2023год

### ЧЕТВЕРГ

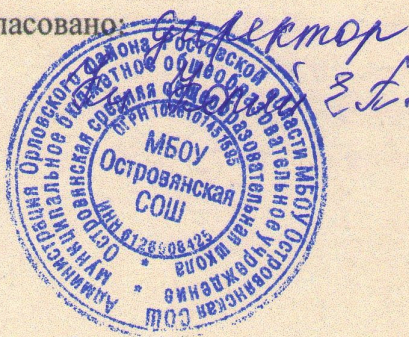
Возрастная категория: от 7 до 11 лет

4 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак</b>							
1 Запеканка творожная с молочным соусом	41,00	220	16,895	15,104	34,429	371,420	75/80
3 Сыр порционный	9,00	15	4,000	4,000	0,000	54,000	19
4 Чай с сахаром	6,00	200	0,000	0,000	10,981	43,902	7
5 Фрукты	13,00	100	0,800	0,200	7,500	38,000	28
6 Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
<b>Итого</b>	<b>71,00</b>	<b>575,0</b>	<b>24,735</b>	<b>20,424</b>	<b>73,470</b>	<b>611,802</b>	



Согласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



## МЕНЮ

7 апреля 2023 год

ПЯТНИЦА

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

5 день

№	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак</b>								
1	Салат из квашенной капусты	3,00	60	0,600	1,650	5,850	41,000	4
2	Гуляш (говядина/свинина)	37,00	90	13,88	14,90	3,47	203,76	23
3	Картофельное пюре	15,00	150	3,279	3,991	22,183	138,186	24
4	Чай с лимоном	8,00	200	0,054	0,006	9,165	37,962	55
5	Сдоба обыкновенная (булочка школьная)	6,00	40	5,449	5,730	32,282	202,738	18
6	Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
	<b>Итого</b>	<b>71,00</b>	<b>580,0</b>	<b>26,306</b>	<b>27,398</b>	<b>93,506</b>	<b>728,125</b>	