



е.с.

утверждаю:
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского ра
Н.А. Дреева

МЕНЮ

2 мая 2023 год

ВТОРНИК

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

2 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№
Завтрак							
1 Омлет запеченный с сыром	40,00	150	9,930	13,317	17,477	229,800	
2 Салат из квашенной капусты и зеленого горошка	3,50	60	1,860	0,120	3,900	24,000	
3 Чай с сахаром	6,00	200	0,000	0,000	10,981	43,902	
4 Сдоба обыкновенная (булочка школьная)	7,00	40	3,598	2,539	21,814	124,363	1
5 Хлеб йодированный	1,50	30	2,280	0,840	15,420	78,360	4
6 Фрукты	13,00	100	0,400	0,300	10,300	47,000	2
Итого	71,00	580,0	18,1	17,1	79,9	547,4	

Сотрудник директор
Е.Т.



Утверждаю:
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского рай
Н.А. Дреева

МЕНЮ

3 мая 2023 год

СРЕДА

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

3 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ Ка
Завтрак							
1 Салат из свеклы отварной	4,00	60	0,520	0,040	1,960	10,400	2
Котлеты московские со сметанно-томатным соусом	37,50	90	10,880	36,560	8,945	372,800	78
2 Картофель отварной с зеленью	15,00	150	3,395	5,481	21,109	140,370	1
4 Мармелад	4,00	15	0,015	0,000	11,910	48,150	.
5 Хлеб йодированный	2,50	50	3,800	1,400	25,700	130,600	4
6 Чай с лимоном	8,00	200	0,054	0,006	9,165	37,962	5
Итого	71,00	565,0	18,664	43,487	78,789	740,282	

Согласовано



Утверждаю:
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Древа

МЕНЮ

4 мая 2023 год

ЧЕТВЕРГ

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

4 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ те Карт
Завтрак							
1 Запеканка творожная с молочным соусом	41,00	220	16,895	15,104	34,429	371,420	75/8
3 Сыр порционный	9,00	15	4,000	4,000	0,000	54,000	19
4 Чай с сахаром	6,00	200	0,000	0,000	10,981	43,902	7
5 Фрукты	13,00	100	0,800	0,200	7,500	47,000	28
6 Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
Итого	71,00	575,0	24,735	20,424	73,470	620,802	



Утверждаю:
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского район
Н.А. Древа

МЕНЮ

5 мая 2023 год

ПЯТНИЦА

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

5 день

№ т	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	Кар
Завтрак								
1	Салат из квашенной капусты	3,00	60	0,600	1,650	5,850	41,000	4
2	Гуляш (говядина/свинина)	37,00	90	13,88	14,90	3,47	203,76	23
3	Картофельное пюре	15,00	150	3,279	3,991	22,183	138,186	24
4	Чай с лимоном	8,00	200	0,054	0,006	9,165	37,962	55
5	Сдоба обыкновенная (булочка школьная)	6,00	40	5,449	5,730	32,282	202,738	18
6	Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
	Итого	71,00	580,0	26,306	27,398	93,506	728,125	

Согласовано: *директор*
С.С.

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ОАО «Рынок» Орловского рай
 Н.А. Дреева

МЕНЮ

10 мая 2023год

СРЕДА

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

8 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	М К
Завтрак 1-4 классы							
1 Салат из квашенной капусты/ овощи натуральные солёные(огурцы/помидоры)	6,00	60	0,660	0,120	2,280	14,400	
2 Чай с сахаром	6,00	200	0,000	0,000	10,981	43,902	
3 Запеканка картофельная с печенью	42,00	160	17,27	6,96	30,85	256,38	
4 Печенье	2,00	15	0,075		12,000	48,600	
5 Фрукты	13,00	100	0,400	0,400	9,800	47,000	
6 Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	
Итого	71,00	575,0	21,442	8,605	86,474	514,761	

Согласовано: *директор*



Утверждаю: *[подпись]*
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского райо
Н.А. Древа

МЕНЮ

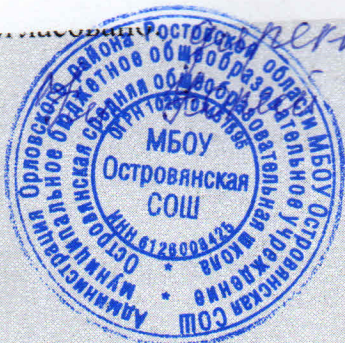
11 мая 2023 год

ЧЕТВЕРГ

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

9 день

№	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	Ка
Завтрак 1-4 классы								
1	Винегрет	9,00	60	0,830	0,50	3,75	2,79	
2	Тефтели куриные со сметанным соусом	38,00	80/10	8,601	9,769	9,668	161,407	1
3	Макаронные изделия отварные	14,00	150	6,038	4,575	38,497	219,481	
4	Чай с лимоном	8,00	200	0,054	0,006	9,165	37,962	
5	Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	
	Итого	71,00	530,0	18,563	15,970	81,640	526,120	



Утверждаю: _____
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского ра
Н.А. Дреева

МЕНЮ

12 мая 2023год

ПЯТНИЦА

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

10 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Завтрак 1-4 классы						
1 Каша молочная "Дружба"	26,50	200	5,018	8,542	35,444	239,320
2 Какао с молоком	17,50	200	3,142	2,511	16,344	101,582
3 Сыр порционный	12,00	15	5,200	5,220	0,000	68,800
4 Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480
5 Фрукты	13,00	100	0,400	0,300	10,300	47,000
Итого	71,00	555,0	16,800	17,693	82,648	561,182