



Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского рай  
Н.А. Дреева

## МЕНЮ

15 мая 2023 год

## ПОНЕДЕЛЬНИК

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

1 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№
<b>Завтрак</b>							
1 Суп молочный с макаронными изделиями	32,50	200	4,673	3,868	17,298	136,000	
2 Какао с молоком	17,50	200	3,142	2,511	16,344	118,000	
3 Масло порциями	6,00	10	0,080	7,250	0,130	66,090	
4 Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	
5 Фрукты	13,00	100	0,400	0,400	9,800	47,000	
<b>Итого:</b>	<b>71,00</b>	<b>550,0</b>	<b>11,335</b>	<b>15,149</b>	<b>64,132</b>	<b>471,570</b>	



Согласовано:

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского райо  
Н.А. Дреева

## МЕНЮ

16 мая 2023год

ВТОРНИК

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

2 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ Ка
<b>Завтрак</b>							
1 Омлет запеченный с сыром	40,00	150	9,930	13,317	17,477	229,800	7
2 Салат из квашенной капусты и зеленого горошка	3,50	60	1,860	0,120	3,900	24,000	
3 Чай с сахаром	6,00	200	0,000	0,000	10,981	43,902	
4 Сдоба обыкновенная (булочка школьная)	7,00	40	3,598	2,539	21,814	124,363	1
5 Хлеб йодированный	1,50	30	2,280	0,840	15,420	78,360	4
6 Фрукты	13,00	100	0,400	0,300	10,300	47,000	2
<b>Итого</b>	<b>71,00</b>	<b>580,0</b>	<b>18,1</b>	<b>17,1</b>	<b>79,9</b>	<b>547,4</b>	



Утверждаю:  
Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Дреева

## МЕНЮ

17 мая 2023 год

## СРЕДА

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

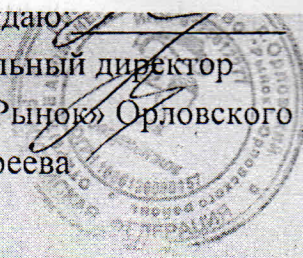
3 день

№	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ те. Карт
<b>Завтрак</b>								
1	Салат из свеклы отварной	4,00	60	0,520	0,040	1,960	10,400	25
2	Котлеты московские со сметанно-томатным соусом	37,50	90	10,880	36,560	8,945	372,800	78/79
3	Картофель отварной с зеленью	15,00	150	3,395	5,481	21,109	140,370	13
4	Мармелад	4,00	15	0,015	0,000	11,910	48,150	-
5	Хлеб йодированный	2,50	50	3,800	1,400	25,700	130,600	49
6	Чай с лимоном	8,00	200	0,054	0,006	9,165	37,962	55
	<b>Итого</b>	<b>71,00</b>	<b>565,0</b>	<b>18,664</b>	<b>43,487</b>	<b>78,789</b>	<b>740,282</b>	



Согласовано:

утверждаю  
Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского райо  
Н.А. Дреева



## МЕНЮ

18 мая 2023год

### ЧЕТВЕРГ

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

4 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ Ка
<b>Завтрак</b>							
1 Запеканка творожная с молочным соусом	41,00	220	16,895	15,104	34,429	371,420	75
3 Сыр порционный	9,00	15	4,000	4,000	0,000	54,000	1
4 Чай с сахаром	6,00	200	0,000	0,000	10,981	43,902	
5 Фрукты	13,00	100	0,800	0,200	7,500	47,000	2
6 Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	4
<b>Итого</b>	<b>71,00</b>	<b>575,0</b>	<b>24,735</b>	<b>20,424</b>	<b>73,470</b>	<b>620,802</b>	



утверждаю:  
Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского  
Н.А. Дреева

## МЕНЮ

19 мая 2023 год

ПЯТНИЦА

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

5 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
Завтрак						
1 Салат из квашенной капусты	3,00	60	0,600	1,650	5,850	41,000
2 Гуляш (говядина/свинина)	37,00	90	13,88	14,90	3,47	203,76
3 Картофельное пюре	15,00	150	3,279	3,991	22,183	138,186
4 Чай с лимоном	8,00	200	0,054	0,006	9,165	37,962
5 Слоба обыкновенная (булочка школьная)	6,00	40	5,449	5,730	32,282	202,738
6 Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480
<b>Итого</b>	<b>71,00</b>	<b>580,0</b>	<b>26,306</b>	<b>27,398</b>	<b>93,506</b>	<b>728,125</b>