



Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

2 сентября 2024 год

ПОНЕДЕЛЬНИК

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

1 день

	Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы								
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200,00	35,00	8,00	6,00	30,00	208,00	40
2	Какао с молоком	200,00	2,00	4,02	3,54	17,58	118,60	45
3	Масло порциями	10,00	10,00	0,08	7,25	0,13	66,09	20
4	Хлеб йодированный	40,00	2,50	3,04	1,12	20,56	104,48	49
5	Фрукты (яблоки)	100,00	25,50	0,40	0,40	9,80	47,00	28
	Итого:	550,00	75,00	15,54	18,31	78,07	544,17	



Согласовано:



Утверждаю,
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева

МЕНЮ

3 сентября 2024 год

ВТОРНИК

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

2 день

	Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы								
1	Омлет натуральный	150,00	55,00	9,93	13,32	17,48	229,80	70 Л
2	Овощи свежие (огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты)	60,00	6,00	1,82	0,12	3,90	24,00	4
3	Чай с сахаром	200,00	1,50	0,00	0,00	10,98	43,90	7
4	Сдоба обыкновенная	40,00	10,00	3,60	2,54	21,81	124,36	18
5	Хлеб йодированный	40,00	2,50	3,04	1,12	20,56	104,48	49
	Итого	490,00	75,00	18,39	17,10	74,73	526,55	



Утверждаю
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Древа

МЕНЮ

4 сентября 2024 год

СРЕДА

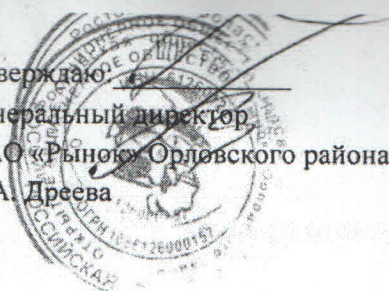
Возрастная категория: от 7 до 11 лет

3 день

	Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы								
1	Овощи свежие (огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты)	60,00	2,50	1,82	0,12	3,90	24,00	4
2	Котлеты московские	80,00	47,50	10,88	36,56	8,95	372,80	34
3	Картофель отварной	150,00	20,00	3,40	5,48	21,11	140,37	13
4	Хлеб йодированный	40,00	0,50	3,80	1,40	25,70	130,60	49
5	Соус красный основной	10,00	2,50	0,26	0,48	0,84	8,80	329
6	Чай с лимоном	200,00	2,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
	Итого	540,00	75,00	20,21	44,05	69,66	714,53	



Утверждаю
 Генеральный директор
 ОАО «Рынок» Орловского района
 Н.А. Древа



МЕНЮ

5 сентября 2024 год

ЧЕТВЕРГ

ЗАВТРАК

**Учащиеся 1-4 кл., дети из многодетных семей, дети участников СВО
 4 день**

	Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
1	Каша молочная рисовая	220,00	56,00	16,90	15,10	34,43	371,42	182
2	Сыр порционный	15,00	5,00	4,00	4,00	0,00	54,00	19
3	Чай с сахаром	200,00	1,50	0,00	0,00	10,98	43,90	7
4	Кондитерское изделие (печенье/вафли)	40,00	10,00	1,10	1,50	11,20	62,60	г/п
5	Хлеб йодированный	40,00	2,50	3,04	1,12	20,56	104,48	49
	Итого	515,00	75,00	25,04	21,72	77,17	636,40	

Согласовано:



Утверждаю:
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дресва



МЕНЮ

6 сентября 2024 год

ПЯТНИЦА

ЗАВТРАК

Учащиеся 1-4 кл., дети из многодетных семей, дети участников СВО
5 день

	Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
1	Овощи свежие (огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты)	60,00	6,00	1,82	0,12	3,90	24,00	4
2	Гуляш (мясо птицы)	90,00	42,50	8,16	6,93	7,74	124,78	292
3	Картофельное пюре	150,00	14,50	3,28	3,99	22,18	138,19	24
4	Чай с лимоном	200,00	2,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
5	Хлеб йодированный	40,00	10,00	3,04	1,12	20,56	104,48	49
	Итого	540,00	75,00	16,35	12,17	63,55	429,41	