



Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дре́ва



28 октября 2024 год

МЕНЮ

ПОНЕДЕЛЬНИК

1 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
--------------------	-------	-------------	-------	------	----------	-------	--------------

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы – 75 руб

1 Суп молочный с макаронными изделиями	250,00	35,00	8,00	6,00	30,00	208,00	40
2 Какао с молоком	200,00	2,00	4,02	3,54	17,58	118,60	45
3 Масло порциями	10,00	10,00	0,08	7,25	0,13	66,09	20
4 Хлеб йодированный	40,00	2,50	3,04	1,12	20,56	104,48	49
5 Фрукты (яблоки)	100,00	25,50	0,40	0,40	9,80	47,00	28
Итого:	600,00	75,00	15,54	18,31	78,07	544,17	

ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы – 90 руб

1 Борщ с капустой и картофелем	250,00	30,00	5,58	5,43	12,25	120,03	8
2 Сосиски, сардельки	60,00	35,00	6,01	13,00	0,20	150,00	9
3 Каша перловая рассыпчатая	150,00	15,00	4,40	5,90	30,50	192,90	10
4 Овощи свежие помидор/огурец /салат из белокочанной капусты	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	6,84	2,52	46,26	235,08	49
6 Чай с сахаром	200,00	1,50	0,00	0,00	10,98	43,90	7
Итого:	740,00	90,00	23,33	26,95	101,89	750,91	
Итого за день	1 340,00	165,00	38,86	45,26	179,96	1 295,08	

Согласовано:



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ОАО «Рынок» Орловского района
 Н.А. Дреева



МЕНЮ

29 октября 2024 год

ВТОРНИК

2 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
--------------------	-------	-------------	-------	------	----------	-------	--------------

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 75 руб

1 Омлет натуральный	150,00	55,00	9,93	13,32	17,48	229,80	70 Л
2 Овощи свежие (огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты)	60,00	6,00	1,82	0,12	3,90	24,00	4
3 Чай с сахаром	200,00	1,50	0,00	0,00	10,98	43,90	7
4 Сдоба обыкновенная	40,00	10,00	3,60	2,54	21,81	124,36	18
5 Хлеб йодированный	40,00	2,50	3,04	1,12	20,56	104,48	49
Итого	490,00	75,00	18,39	17,10	74,73	526,55	

ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 90 руб

1 Суп с бобовыми (горох)	250,00	26,50	8,33	5,73	20,13	165,25	14
2 Тефтели	80,00	46,00	5,00	11,99	7,27	164,36	9
3 Каша гречневая рассыпчатая	150,00	6,00	4,00	0,90	44,80	208,80	10
4 Овощи свежие помидор/огурец /салат из белокочанной капусты	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	4,56	1,68	30,84	156,72	49
6 Компот из сухофруктов	200,00	3,00	0,16	0,16	27,88	114,60	13
Итого:	760,00	90,00	22,55	20,56	132,62	818,73	
Итого за день	1250,00	165,00	40,94	37,66	207,35	1345,28	

Согласовано



Утверждаю
 Генеральный директор
 ОАО «Рынок» Орловского района
 Н.А. Дреева



МЕНЮ

30 октября 2024 год

СРЕДА

3 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
--------------------	-------	-------------	-------	------	----------	-------	--------------

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 75 руб

1	Овощи свежие (огурцы/помидоры/ салат из белокачанной капусты)	60,00	2,50	1,82	0,12	3,90	24,00	4
2	Котлеты московские	80,00	47,50	10,88	36,56	8,95	372,80	34
3	Картофель отварной	150,00	20,00	3,40	5,48	21,11	140,37	13
4	Хлеб йодированный	40,00	0,50	3,80	1,40	25,70	130,60	49
5	Соус красный основной	10,00	2,50	0,26	0,48	0,84	8,80	329
6	Чай с лимоном	200,00	2,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
	Итого	540,00	75,00	20,21	44,05	69,66	714,53	

ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 90 руб

1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	22,00	2,69	2,84	17,46	118,25	22
2	Гуляш	90,00	49,50	8,16	6,93	7,74	124,78	292
3	Картофельное пюре	150,00	8,50	3,30	6,40	21,01	155,52	24
4	Овощи свежие помидор/огурец /салат из белокачанной капусты	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	4,56	1,68	30,84	156,72	49
6	Чай с сахаром	200,00	1,50	0,00	0,00	10,98	43,90	7
	Итого:	770,00	90,00	19,21	17,95	89,73	608,17	
	Итого за день	1 310,00	165,00	39,42	62,00	159,39	1 322,70	

Согласовано:

Утверждаю:
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Древа



МЕНЮ

31 октября 2024 год

ЧЕТВЕРГ

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК – 75 руб

4 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
--------------------	-------	-------------	-------	------	----------	-------	--------------

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы – 75 руб

1	Каша молочная рисовая	250,00	56,00	16,90	15,10	34,43	371,42	182
2	Сыр порционный	15,00	5,00	4,00	4,00	0,00	54,00	19
3	Чай с сахаром	200,00	1,50	0,00	0,00	10,98	43,90	7
4	Кондитерское изделие (печенье/вафли)	40,00	10,00	1,10	1,50	11,20	62,60	г/п
5	Хлеб йодированный	40,00	2,50	3,04	1,12	20,56	104,48	49
Итого		545,00	75,00	25,04	21,72	77,17	636,40	

ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы – 90 руб

1	Суп картофельный с крупой (перловая)	250,00	22,50	2,50	2,75	16,25	92,50	29
2	Плов из птицы	200,00	56,00	27,30	8,10	33,20	314,60	31
3	Овощи свежие помидор/огурец /салат из белокочанной капусты	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
4	Хлеб пшеничный йодированный	60,00	2,50	6,84	2,52	46,26	235,08	49
5	Компот из сухофруктов	200,00	3,00	0,16	0,16	27,88	114,60	13
Итого:		750,00	90,00	37,30	13,63	125,29	765,78	
Итого за день		1 295,00	165,00	62,34	35,35	202,46	1 402,18	