



Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дресва



30 сентября 2024 год

МЕНЮ

ПОНЕДЕЛЬНИК

1 день

| Наименование блюда | Выход | Цена (руб.) | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | № тех. Карты |
|--------------------|-------|-------------|-------|------|----------|-------|--------------|
|--------------------|-------|-------------|-------|------|----------|-------|--------------|

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 75 руб

| | | | | | | | |
|--|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----|
| 1 Суп молочный с макаронными изделиями | 250,00 | 35,00 | 8,00 | 6,00 | 30,00 | 208,00 | 40 |
| 2 Какао с молоком | 200,00 | 2,00 | 4,02 | 3,54 | 17,58 | 118,60 | 45 |
| 3 Масло порциями | 10,00 | 10,00 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,09 | 20 |
| 4 Хлеб йодированный | 40,00 | 2,50 | 3,04 | 1,12 | 20,56 | 104,48 | 49 |
| 5 Фрукты (яблоки) | 100,00 | 25,50 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 28 |
| Итого: | 600,00 | 75,00 | 15,54 | 18,31 | 78,07 | 544,17 | |

ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 90 руб

| | | | | | | | |
|--|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|----|
| 1 Борщ с капустой и картофелем | 250,00 | 30,00 | 5,58 | 5,43 | 12,25 | 120,03 | 8 |
| 2 Сосиски, сардельки | 60,00 | 35,00 | 6,01 | 13,00 | 0,20 | 150,00 | 9 |
| 3 Каша перловая рассыпчатая | 150,00 | 15,00 | 4,40 | 5,90 | 30,50 | 192,90 | 10 |
| 4 Овощи свежие помидор/огурец /салат из белокочанной капусты | 40,00 | 6,00 | 0,50 | 0,10 | 1,70 | 9,00 | 4 |
| 5 Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 2,50 | 6,84 | 2,52 | 46,26 | 235,08 | 49 |
| 6 Чай с сахаром | 200,00 | 1,50 | 0,00 | 0,00 | 10,98 | 43,90 | 7 |
| Итого: | 740,00 | 90,00 | 23,33 | 26,95 | 101,89 | 750,91 | |
| Итого за день | 1 340,00 | 165,00 | 38,86 | 45,26 | 179,96 | 1 295,08 | |

Согласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

2 октября 2024 год

СРЕДА

3 день

| Наименование блюда | Выход | Цена (руб.) | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | № тех. Карты |
|---|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|--------------|
| ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 75 руб | | | | | | | |
| 1 Овощи свежие (огурцы/помидоры/ салат из белокачанной капусты) | 60,00 | 2,50 | 1,82 | 0,12 | 3,90 | 24,00 | 4 |
| 2 Котлеты московские | 80,00 | 47,50 | 10,88 | 36,56 | 8,95 | 372,80 | 34 |
| 3 Картофель отварной | 150,00 | 20,00 | 3,40 | 5,48 | 21,11 | 140,37 | 13 |
| 4 Хлеб йодированный | 40,00 | 0,50 | 3,80 | 1,40 | 25,70 | 130,60 | 49 |
| 5 Соус красный основной | 10,00 | 2,50 | 0,26 | 0,48 | 0,84 | 8,80 | 329 |
| 6 Чай с лимоном | 200,00 | 2,00 | 0,05 | 0,01 | 9,17 | 37,96 | 55 |
| Итого | 540,00 | 75,00 | 20,21 | 44,05 | 69,66 | 714,53 | |
| ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 90 руб | | | | | | | |
| 1 Суп картофельный с макаронными изделиями | 250,00 | 22,00 | 2,69 | 2,84 | 17,46 | 118,25 | 22 |
| 2 Гуляш | 90,00 | 49,50 | 8,16 | 6,93 | 7,74 | 124,78 | 292 |
| 3 Картофельное пюре | 150,00 | 8,50 | 3,30 | 6,40 | 21,01 | 155,52 | 24 |
| 4 Овощи свежие помидор/огурец /салат из белокачанной капусты | 40,00 | 6,00 | 0,50 | 0,10 | 1,70 | 9,00 | 4 |
| 5 Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 2,50 | 4,56 | 1,68 | 30,84 | 156,72 | 49 |
| 6 Чай с сахаром | 200,00 | 1,50 | 0,00 | 0,00 | 10,98 | 43,90 | 7 |
| Итого: | 770,00 | 90,00 | 19,21 | 17,95 | 89,73 | 608,17 | |
| Итого за день | 1 310,00 | 165,00 | 39,42 | 62,00 | 159,39 | 1 322,70 | |



Утверждаю:
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

3 октября 2024 год

ЧЕТВЕРГ

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК – 75 руб

4 день

| Наименование блюда | Выход | Цена (руб.) | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | № тех. Карты |
|--------------------|-------|-------------|-------|------|----------|-------|--------------|
|--------------------|-------|-------------|-------|------|----------|-------|--------------|

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы – 75 руб

| | | | | | | | |
|--|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----|
| 1 Каша молочная рисовая | 250,00 | 56,00 | 16,90 | 15,10 | 34,43 | 371,42 | 182 |
| 2 Сыр порционный | 15,00 | 5,00 | 4,00 | 4,00 | 0,00 | 54,00 | 19 |
| 3 Чай с сахаром | 200,00 | 1,50 | 0,00 | 0,00 | 10,98 | 43,90 | 7 |
| 4 Кондитерское изделие (печенье/вафли) | 40,00 | 10,00 | 1,10 | 1,50 | 11,20 | 62,60 | г/п |
| 5 Хлеб йодированный | 40,00 | 2,50 | 3,04 | 1,12 | 20,56 | 104,48 | 49 |
| Итого | 545,00 | 75,00 | 25,04 | 21,72 | 77,17 | 636,40 | |

ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы – 90 руб

| | | | | | | | |
|--|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|----|
| 1 Суп картофельный с крупой (перловая) | 250,00 | 22,50 | 2,50 | 2,75 | 16,25 | 92,50 | 29 |
| 2 Плов из птицы | 200,00 | 56,00 | 27,30 | 8,10 | 33,20 | 314,60 | 31 |
| 3 Овощи свежие помидор/огурец /салат из белокочанной капусты | 40,00 | 6,00 | 0,50 | 0,10 | 1,70 | 9,00 | 4 |
| 4 Хлеб пшеничный йодированный | 60,00 | 2,50 | 6,84 | 2,52 | 46,26 | 235,08 | 49 |
| 5 Компот из сухофруктов | 200,00 | 3,00 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 | 13 |
| Итого: | 750,00 | 90,00 | 37,30 | 13,63 | 125,29 | 765,78 | |
| Итого за день | 1 295,00 | 165,00 | 62,34 | 35,35 | 202,46 | 1 402,18 | |

Утверждено:



Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Древа



МЕНЮ

4 октября 2024 год

ПЯТНИЦА

5 день

| Наименование блюда | Выход | Цена (руб.) | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | № тех. Карты |
|--------------------|-------|-------------|-------|------|----------|-------|--------------|
|--------------------|-------|-------------|-------|------|----------|-------|--------------|

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы – 75 руб

| | | | | | | | |
|---|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----|
| 1 Овощи свежие (огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты) | 60,00 | 6,00 | 1,82 | 0,12 | 3,90 | 24,00 | 4 |
| 2 Гуляш (мясо птицы) | 90,00 | 42,50 | 8,16 | 6,93 | 7,74 | 124,78 | 292 |
| 3 Картофельное пюре | 150,00 | 14,50 | 3,28 | 3,99 | 22,18 | 138,19 | 24 |
| 4 Чай с лимоном | 200,00 | 2,00 | 0,05 | 0,01 | 9,17 | 37,96 | 55 |
| 5 Хлеб йодированный | 40,00 | 10,00 | 3,04 | 1,12 | 20,56 | 104,48 | 49 |
| Итого | 540,00 | 75,00 | 16,35 | 12,17 | 63,55 | 429,41 | |

ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы – 90 руб

| | | | | | | | |
|--|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-----|
| 1 Суп картофельный с клецками | 250,00 | 20,00 | 5,59 | 4,80 | 10,17 | 115,00 | 118 |
| 2 Котлеты мясные | 80,00 | 50,00 | 14,93 | 3,09 | 10,13 | 128,20 | 34 |
| 3 Каша пшеничная рассыпчатая | 150,00 | 9,50 | 6,84 | 9,19 | 49,21 | 307,00 | 11 |
| 4 Овощи свежие помидор/огурец /салат из белокочанной капусты | 40,00 | 6,00 | 0,50 | 0,10 | 1,70 | 9,00 | 4 |
| 5 Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 2,50 | 6,84 | 2,52 | 46,26 | 235,08 | 49 |
| 6 Чай с сахаром | 200,00 | 2,00 | 0,00 | 0,00 | 10,98 | 43,90 | 7 |
| Итого: | 760,00 | 90,00 | 34,70 | 19,70 | 128,45 | 838,18 | |
| Итого за день | 1 080,00 | 150,00 | 32,71 | 24,33 | 127,10 | 858,82 | |