



МЕНЮ

7 октября 2024 год

ПОНЕДЕЛЬНИК

6 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
--------------------	-------	-------------	-------	------	----------	-------	--------------

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 75 руб

1 Овощи свежие (огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты)	60,00	6,00	1,82	0,12	3,90	24,00	4
2 Рыба, тушеная с овощами	100,00	38,50	10,63	10,41	11,82	183,88	65Л/69Л
3 Рис отварной/ гречка отварная/гарнир пшеничный/ячневый/перловый	150,00	15,00	5,60	8,88	36,20	246,38	3/1/11/2
4 Какао с молоком	200,00	13,00	4,02	3,54	17,58	118,60	45
5 Хлеб йодированный	30,00	2,50	2,28	0,84	15,42	78,36	49
Итого	540,00	75,00	24,35	23,80	84,92	651,22	

ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 90 руб

1 Суп с бобовыми (горох)	250,00	25,50	7,80	48,02	1594,00	552,25	119
2 Рагу из мяса птицы	190,00	56,00	7,20	12,00	0,00	138,00	319
3 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	49
4 Компот из сухофруктов	200,00	6,00	0,14	0,14	25,09	103,14	377
Итого:	680,00	90,00	18,94	61,56	1643,59	923,99	
Итого за день	1 220,00	165,00	43,29	85,36	1 728,51	1 575,21	

Согласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

8 октября 2024 год

ВТОРНИК

7 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
--------------------	-------	-------------	-------	------	----------	-------	--------------

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 75 руб

1 Котлета куриная	70,00	50,00	6,04	4,57	38,50	219,48	324
2 Рис отварной/ гречка отварная/ гарнир пшеничный/ячневый/перловый	150,00	14,50	5,60	8,88	36,20	246,38	3/1/11/2
3 Овощи свежие (огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты)	60,00	6,00	1,82	0,12	3,90	24,00	4
4 Чай с лимоном	200,00	2,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
5 Хлеб йодированный	40,00	2,50	3,04	1,12	20,56	104,48	49
Итого	520,00	75,00	16,55	14,70	108,32	632,30	

ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 90 руб

1 Суп картофельный с крупой (пшено)	250,00	25,50	2,50	3,00	18,30	113,00	29
2 Рыба, тушеная в томате с овощами	100,00	39,50	13,71	7,43	5,86	145,29	39
3 Рис отварной	150,00	15,00	3,80	5,70	38,80	222,60	3
4 Овощи свежие помидор/огурец /салат из белокочанной капусты	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	6,84	2,52	46,26	235,08	49
6 Чай с сахаром	200,00	1,50	0,00	0,00	10,98	43,90	7
Итого:	780,00	90,00	27,35	18,75	121,90	768,87	
Итого за день	1 300,00	165,00	43,90	33,45	230,22	1 401,17	

Согласовано:



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ОАО «Рынок» Орловского района
 Н.А. Дреева



МЕНЮ

9 октября 2024 год

СРЕДА

8 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
--------------------	-------	-------------	-------	------	----------	-------	--------------

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 75 руб

1 Овощи свежие (огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты)	60,00	6,00	1,82	0,12	3,90	24,00	4
2 Чай с лимоном	200,00	2,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
3 Печень тушенная	60,00	46,00	17,27	6,96	30,85	256,38	284
4 Каша гречневая рассыпчатая	150,00	15,00	9,80	8,30	43,10	286,70	12
5 Кондитерское изделие (печенье/вафли)	15,00	3,50	1,10	1,50	11,20	62,60	47
6 Хлеб йодированный	40,00	2,50	3,04	1,12	20,56	104,48	49
Итого	525,00	75,00	33,08	18,01	118,78	772,12	

ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 90 руб

1 Борщ с капустой и картофелем	250,00	29,00	5,58	5,43	12,25	120,03	8
2 Тефтели	70,00	45,00	4,37	10,49	6,36	143,81	15
3 Макароны изделия отварные с маслом	150,00	7,00	5,65	5,87	34,88	215,47	10
4 Овощи свежие помидор/огурец /салат из белокочанной капусты	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	1,50	3,80	1,40	24,50	130,60	49
6 Компот из сухофруктов	200,00	1,50	0,16	0,16	27,88	114,60	13
Итого:	750,00	90,00	20,06	23,45	107,57	733,51	
Итого за день	1 275,00	165,00	53,14	41,46	226,35	1 505,63	

огласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

10 октября 2024 год

ЧЕТВЕРГ

9 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
--------------------	-------	-------------	-------	------	----------	-------	--------------

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 75 руб

1 Овощи свежие (огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты)	60,00	6,00	1,82	0,12	3,90	24,00	4
2 Тефтели куриные	80,00	45,00	8,60	9,77	9,67	161,41	9
3 Макароны изделия отварные	150,00	19,50	6,04	4,57	38,50	219,48	10
4 Чай с лимоном	200,00	2,50	0,05	0,01	9,17	37,96	55
5 Хлеб йодированный	40,00	2,00	3,04	1,12	20,56	104,48	49
Итого	530,00	75,00	19,55	15,59	81,79	547,33	

ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 90 руб

1 Суп картофельный с клецками	250,00	20,00	5,59	4,80	10,17	115,00	118
2 Курица тушеная с морковью	100,00	52,00	14,10	6,30	4,40	131,30	43
3 Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	7,50	6,84	9,19	49,21	307,00	11
4 Овощи свежие помидор/огурец /салат из белокочанной капусты	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	6,84	2,52	46,26	235,08	49
6 Чай с лимоном	200,00	2,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
Итого:	780,00	90,00	33,92	22,92	120,91	835,34	
Итого за день	1 310,00	165,00	53,48	38,51	202,70	1 382,67	

Утверждено:



Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

11 октября 2024 год

ПЯТНИЦА

10 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 75 руб							
1 Каша молочная "Дружба"	250,00	30,00	5,02	8,54	35,44	239,32	175
2 Какао с молоком	200,00	20,00	4,02	3,54	17,58	118,60	45
3 Сыр порционный	15,00	5,00	4,00	4,00	0,00	54,00	19
4 Фрукты (яблоки)	100,00	17,50	0,40	0,40	9,80	47,00	28
5 Хлеб йодированный	40,00	2,50	3,04	1,12	20,56	104,48	49
Итого	605,00	75,00	16,48	17,61	83,38	563,40	

ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 90 руб

1 Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	22,00	2,69	2,84	17,46	118,25	22
2 Сосиска отварная	60,00	37,50	6,01	13,00	0,20	150,00	9
3 Каша перловая рассыпчатая	150,00	16,50	5,60	8,88	36,20	246,38	3/1/11/2
4 Овощи свежие помидор/огурец /салат из белокочанной капусты	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5 Соус красный основной	20,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	49
6 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	13
7 Компот из сухофруктов	200,00	3,00	0,16	0,16	27,88	114,60	13
Итого:	760,00	90,00	22,56	27,78	132,44	899,43	
Итого за день	1 365,00	165,00	39,04	45,39	215,82	1 462,83	