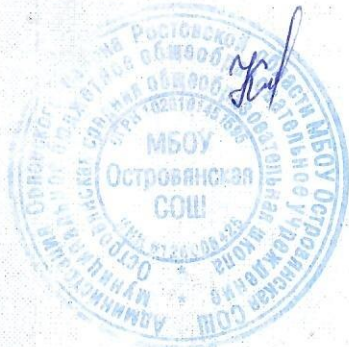


Согласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Дреева



9 декабря 2024 год

**МЕНЮ**

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

1 день

№	Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
---	--------------------	-------	-------------	-------	------	----------	-------	--------------

**ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 75 руб**

1	Суп молочный с макаронными изделиями	250,00	35,00	8,00	6,00	30,00	208,00	40
2	Какао с молоком	200,00	2,00	4,02	3,54	17,58	118,60	45
3	Масло порциями	10,00	10,00	0,08	7,25	0,13	66,09	20
4	Хлеб йодированный	40,00	2,50	3,04	1,12	20,56	104,48	49
5	Фрукты (яблоки)	100,00	25,50	0,40	0,40	9,80	47,00	28
	<b>Итого:</b>	<b>600,00</b>	<b>75,00</b>	<b>15,54</b>	<b>18,31</b>	<b>78,07</b>	<b>544,17</b>	

**ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 90 руб**

1	Борщ с капустой и картофелем	250,00	30,00	5,58	5,43	12,25	120,03	8
2	Сосиски, сардельки	50,00	35,00	6,01	13,00	0,20	150,00	9
3	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	15,00	4,40	5,90	30,50	192,90	10
4	Овощи соленые (огурец)	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	6,84	2,52	46,26	235,08	49
6	Чай с сахаром	200,00	1,50	0,00	0,00	10,98	43,90	7
	<b>Итого:</b>	<b>730,00</b>	<b>90,00</b>	<b>23,33</b>	<b>26,95</b>	<b>101,89</b>	<b>750,91</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1 330,00</b>	<b>165,00</b>	<b>38,86</b>	<b>45,26</b>	<b>179,96</b>	<b>1 295,08</b>	

Согласовано:



Утверждаю:  
Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Древа



### МЕНЮ

10 декабря 2024 год

ВТОРНИК

2 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
--------------------	-------	-------------	-------	------	----------	-------	--------------

#### ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 75 руб

1 Омлет натуральный	150,00	55,00	9,93	13,32	17,48	229,80	70 Л
2 Овощи соленые (помидор)	60,00	6,00	1,82	0,12	3,90	24,00	4
3 Чай с сахаром	200,00	1,50	0,00	0,00	10,98	43,90	7
4 Сдоба обыкновенная	40,00	10,00	3,60	2,54	21,81	124,36	18
5 Хлеб йодированный	40,00	2,50	3,04	1,12	20,56	104,48	49
<b>Итого</b>	<b>490,00</b>	<b>75,00</b>	<b>18,39</b>	<b>17,10</b>	<b>74,73</b>	<b>526,55</b>	

#### ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 90 руб

1 Суп с бобовыми (горох)	250,00	26,50	8,33	5,73	20,13	165,25	14
2 Тефтели	80,00	46,00	5,00	11,99	7,27	164,36	9
3 Каша гречневая рассыпчатая	150,00	6,00	4,00	0,90	44,80	208,80	10
4 Салат из отварной свеклы	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	4,56	1,68	30,84	156,72	49
6 Компот из сухофруктов	200,00	3,00	0,16	0,16	27,88	114,60	13
<b>Итого:</b>	<b>760,00</b>	<b>90,00</b>	<b>22,55</b>	<b>20,56</b>	<b>132,62</b>	<b>818,73</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1250,00</b>	<b>165,00</b>	<b>40,94</b>	<b>37,66</b>	<b>207,35</b>	<b>1345,28</b>	

Согласовано:



Утверждаю:  
Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Древа



## МЕНЮ

11 декабря 2024 год

СРЕДА

3 день

	Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 75 руб</b>								
1	Салат из квашеной капусты	60,00	2,50	1,82	0,12	3,90	24,00	4
2	Котлеты московские	80,00	47,50	10,88	36,56	8,95	372,80	34
3	Картофель отварной	150,00	20,00	3,40	5,48	21,11	140,37	13
4	Хлеб йодированный	40,00	0,50	3,80	1,40	25,70	130,60	49
5	Соус красный основной	10,00	2,50	0,26	0,48	0,84	8,80	329
6	Чай с лимоном	200,00	2,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
	<b>Итого</b>	<b>540,00</b>	<b>75,00</b>	<b>20,21</b>	<b>44,05</b>	<b>69,66</b>	<b>714,53</b>	

## ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 90 руб

1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	22,00	2,69	2,84	17,46	118,25	22
2	Гуляш	90,00	49,50	8,16	6,93	7,74	124,78	292
3	Картофельное пюре	150,00	8,50	3,30	6,40	21,01	155,52	24
4	Свекла отварная	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	4,56	1,68	30,84	156,72	49
6	Чай с сахаром	200,00	1,50	0,00	0,00	10,98	43,90	7
	<b>Итого:</b>	<b>770,00</b>	<b>90,00</b>	<b>19,21</b>	<b>17,95</b>	<b>89,73</b>	<b>608,17</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1 310,00</b>	<b>165,00</b>	<b>39,42</b>	<b>62,00</b>	<b>159,39</b>	<b>1 322,70</b>	

Согласовано:



Утверждаю:  
Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Дреева



**МЕНЮ**

12 декабря 2024 год

**ЧЕТВЕРГ**

4 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
--------------------	-------	-------------	-------	------	----------	-------	--------------

**ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы – 75 руб**

1	Каша молочная рисовая	250,00	56,00	16,90	15,10	34,43	371,42	182
2	Сыр порционный	15,00	5,00	4,00	4,00	0,00	54,00	19
3	Чай с сахаром	200,00	1,50	0,00	0,00	10,98	43,90	7
4	Кондитерское изделие (печенье/вафли)	40,00	10,00	1,10	1,50	11,20	62,60	г/п
5	Хлеб йодированный	40,00	2,50	3,04	1,12	20,56	104,48	49
<b>Итого</b>		<b>545,00</b>	<b>75,00</b>	<b>25,04</b>	<b>21,72</b>	<b>77,17</b>	<b>636,40</b>	

**ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы – 90 руб**

1	Суп картофельный с крупой (перловая)	250,00	22,50	2,50	2,75	16,25	92,50	29
2	Плов из птицы	200,00	56,00	27,30	8,10	33,20	314,60	31
3	Салат из квашеной капусты	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
4	Хлеб пшеничный йодированный	60,00	2,50	6,84	2,52	46,26	235,08	49
5	Компот из сухофруктов	200,00	3,00	0,16	0,16	27,88	114,60	13
<b>Итого:</b>		<b>750,00</b>	<b>90,00</b>	<b>37,30</b>	<b>13,63</b>	<b>125,29</b>	<b>765,78</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1 295,00</b>	<b>165,00</b>	<b>62,34</b>	<b>35,35</b>	<b>202,46</b>	<b>1 402,18</b>	

Согласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Дреева



## МЕНЮ

13 декабря 2024 год

ПЯТНИЦА

5-день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 75 руб</b>							
1 Овощи соленые (огурец)	60,00	6,00	1,82	0,12	3,90	24,00	4
2 Гуляш (мясо птицы)	90,00	42,50	8,16	6,93	7,74	124,78	292
3 Картофельное пюре	150,00	14,50	3,28	3,99	22,18	138,19	24
4 Чай с лимоном	200,00	2,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
5 Хлеб йодированный	40,00	10,00	3,04	1,12	20,56	104,48	49
<b>Итого</b>	<b>540,00</b>	<b>75,00</b>	<b>16,35</b>	<b>12,17</b>	<b>63,55</b>	<b>429,41</b>	

<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 90 руб</b>							
1 Суп картофельный с клецками	250,00	20,00	5,59	4,80	10,17	115,00	118
2 Котлеты мясные	80,00	50,00	14,93	3,09	10,13	128,20	34
3 Каша перловая рассыпчатая	150,00	9,50	6,84	9,19	49,21	307,00	11
4 Салат из отварной свеклы	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	6,84	2,52	46,26	235,08	49
6 Чай с сахаром	200,00	2,00	0,00	0,00	10,98	43,90	7
<b>Итого:</b>	<b>760,00</b>	<b>90,00</b>	<b>34,70</b>	<b>19,70</b>	<b>128,45</b>	<b>838,18</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1 080,00</b>	<b>150,00</b>	<b>32,71</b>	<b>24,33</b>	<b>127,10</b>	<b>858,82</b>	