



Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Древева



20 января 2025 год

МЕНЮ

ПОНЕДЕЛЬНИК

1 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
--------------------	-------	-------------	-------	------	----------	-------	--------------

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 78 руб

1 Омлет натуральный	150,00	50,50	9,930	13,317	17,477	229,800	210
2 Горошек зеленый консервированный	30,00	5,00	1,820	0,120	3,900	24,000	гп
3 Чай с сахаром	200,00	10,00	0,00	0,00	10,98	43,90	7
4 Сдоба обыкновенная	50,00	10,00	3,598	2,539	21,814	124,363	18
5 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
Итого:	470,00	78,00	19,15	17,38	78,67	552,67	

ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 110 руб

1 Борщ с капустой и картофелем	250,00	30,00	5,58	5,43	12,25	120,03	8
2 Сосиска отварная	50,00	40,00	17,27	6,96	30,85	256,38	гп
3 Макаaronные изделия отварные	150,00	25,00	4,40	5,90	30,50	192,90	202
4 Овощи соленые огурец	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	47
5 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
6 Соус красный основной	20,00	1,50	3,80	1,40	24,50	130,60	49
7 Чай с сахаром	200,00	5,00	0,00	0,00	10,98	43,90	7
Итого:	750,00	110,00	35,34	21,19	135,28	883,41	
Итого за день	1220,00	188,00	54,49	38,56	213,95	1436,08	

Согласовано:

Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Древа

МЕНЮ

22 января 2025 год

СРЕДА

3 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
--------------------	-------	-------------	-------	------	----------	-------	--------------

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 78 руб

1	Овощи соленые помидор	60,00	2,50	1,820	0,120	3,900	24,000	4
2	Котлеты московские	80,00	53,00	10,880	36,560	8,945	372,800	34
3	Макаронные изделия отварные	150,00	14,00	3,395	5,481	21,109	140,370	13
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
5	Соус красный основной	10,00	1,00	1,90	0,70	12,25	65,30	49
6	Чай с сахаром	200,00	5,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
	Итого	540,00	78,00	21,849	44,267	79,869	771,032	

ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 110 руб

1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	25,00	2,69	2,84	17,46	118,25	22
2	Гуляш	90 (45/45)	60,00	8,16	6,93	7,74	124,78	292
3	Картофельное пюре	150,00	11,50	3,30	6,40	21,01	155,52	24
4	Свекла отварная	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
6	Чай с сахаром	200,00	5,00	0,00	0,00	10,98	43,90	7
	Итого:	680,00	110,00	18,45	17,67	83,39	582,05	
	Итого за день	1220,00	188,00	40,30	61,94	163,26	1353,08	

Согласовано:



Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Древа



МЕНЮ

23 января 2025 год

ЧЕТВЕРГ

4 день

	Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 78 руб								
1	Каша молочная рисовая	200,00	55,50	16,895	15,104	34,429	371,420	182
2	Сыр порционный	15,00	5,00	4,000	4,000	0,000	54,000	19
3	Чай с сахаром	200,00	5,00	0	0	10,981	43,902	7
4	Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	40,00	10,00	1,100	1,5	11,200	62,600	г/п
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
	Итого	495,00	78,00	25,80	22,00	81,11	662,52	

ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 110 руб

1	Суп картофельный с крупой (горох)	250,00	25,00	2,50	2,75	16,25	92,50	29
2	Плов из мяса птицы	200,00	71,50	27,30	8,10	33,20	314,60	31
3	Овощи соленные огурец	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	47
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
5	Компот из сухофруктов /свежемороженых фруктов	200,00	5,00	0,16	0,16	27,88	114,60	13
	Итого:	730,00	110,00	34,26	12,51	103,53	661,30	
	Итого за день	1225,00	188,00	60,06	34,51	184,64	1323,82	

Согласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ

24 января 2025 год

ПЯТНИЦА

5 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 78 руб							
1 Овощи соленые помидор	60,00	2,50	1,820	0,120	3,900	24,000	4
2 Гуляш	90 (45/45)	60,00	8,16	6,93	7,74	124,78	292
3 Картофельное пюре	150,00	8,00	3,279	3,991	22,183	138,186	24
4 Чай с лимоном	200,00	5,00	0,05	0,01	9,17	37,96	55
5 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
Итого	450,00	78,00	17,113	12,447	67,488	455,528	

ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 110 руб

1 Суп картофельный с клецками	250,00	25,00	5,59	4,80	10,17	115,00	118
2 Котлеты мясные	80,00	55,00	14,93	3,09	10,13	128,20	34
3 Каша рассыпчатая гречневая	150,00	16,50	6,84	9,19	49,21	307,00	3/1/11/2
4 Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	гп
6 Чай с лимоном	200,00	5,00	0,00	0,00	10,98	43,90	7
Итого:	760,00	110,00	31,66	18,58	106,69	733,70	
Итого за день	1210,00	188,00	48,77	31,03	174,18	1189,23	