

Согласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ
24 февраля 2025 год
ПОНЕДЕЛЬНИК
6 день

| Наименование блюда | Выход | Цена (руб.) | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | № тех. Карты |
|--------------------|-------|-------------|-------|------|----------|-------|--------------|
|--------------------|-------|-------------|-------|------|----------|-------|--------------|

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 78 руб

| | | | | | | | | |
|---|----------------------------------|---------------|--------------|---------------|---------------|----------------|----------------|----------|
| 1 | Икра кабачковая консервированная | 40,00 | 10,00 | 1,820 | 0,120 | 3,900 | 24,000 | 73 |
| 2 | Чай с сахаром | 200,00 | 5,00 | 0,054 | 0,006 | 9,165 | 37,962 | 7 |
| 3 | Сосиска отварная | 50,00 | 40,00 | 17,27 | 6,96 | 30,85 | 256,38 | гп |
| 4 | Каша рассыпчатая пшениная | 150,00 | 10,50 | 6,84 | 9,19 | 49,21 | 307,00 | 3/1/11/2 |
| 5 | Сдоба обыкновенная | 50,00 | 10,00 | 3,598 | 2,54 | 21,814 | 124,363 | 18 |
| 6 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 2,50 | 3,80 | 1,40 | 24,50 | 130,60 | гп |
| | Итого | 530,00 | 78,00 | 33,379 | 20,219 | 139,441 | 880,304 | |

ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 110 руб

| | | | | | | | | |
|---|-----------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|----------|
| 1 | Суп картофельный с крупой (пшено) | 250,00 | 25,00 | 2,50 | 3,00 | 18,30 | 113,00 | 29 |
| 2 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 (50/50) | 59,50 | 13,71 | 7,43 | 5,86 | 145,29 | 39 |
| 3 | Каша рассыпчатая рисовая | 150,00 | 12,00 | 6,84 | 9,19 | 49,21 | 307,00 | 3/1/11/2 |
| 4 | Винегрет овощной | 40,00 | 6,00 | 0,50 | 0,10 | 1,70 | 9,00 | 4 |
| 5 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 2,50 | 3,80 | 1,40 | 24,50 | 130,60 | гп |
| 6 | Чай с сахаром | 200,00 | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 10,98 | 43,90 | 7 |
| | Итого: | 780,00 | 110,00 | 27,35 | 21,12 | 110,55 | 748,79 | |
| | Итого за день | 1310,00 | 188,00 | 60,73 | 41,34 | 249,99 | 1629,10 | |

Согласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ

25 февраля 2025 год

ВТОРНИК

7 день

| Наименование блюда | Выход | Цена (руб.) | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | № тех. Карты |
|---|----------------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------|
| ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 78 руб | | | | | | | |
| 1 Котлета мясная | 70,00 | 55,00 | 6,038 | 4,575 | 38,497 | 219,481 | 324 |
| 2 Каша рассыпчатая перловая | 150,00 | 8,50 | 6,84 | 9,19 | 49,21 | 307,00 | 3/1/11/2 |
| 3 Свекла отварная | 60,00 | 6,00 | 1,820 | 0,120 | 3,900 | 24,000 | 4 |
| 4 Чай с лимоном | 200,00 | 6,00 | 0,05 | 0,01 | 9,17 | 37,96 | 55 |
| 5 Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 2,50 | 3,80 | 1,40 | 24,50 | 130,60 | гп |
| Итого | 520,00 | 78,00 | 18,552 | 15,291 | 125,272 | 719,043 | |
| ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 110 руб | | | | | | | |
| 1 Суп с бобовыми (горох) | 250,00 | 25,00 | 7,80 | 48,02 | 1594,00 | 552,25 | 119 |
| 2 Рагу овощное с мясом | 200,00 | 76,50 | 7,20 | 12,00 | 0,00 | 138,00 | 319 |
| 3 Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 2,50 | 3,80 | 1,40 | 24,50 | 130,60 | гп |
| 4 Компот из сухофруктов /свежемороженых фруктов | 200,00 | 6,00 | 0,14 | 0,14 | 25,09 | 103,14 | 377 |
| Итого: | 690,00 | 110,00 | 18,94 | 61,56 | 1643,59 | 923,99 | |
| Итого за день | 1210,00 | 188,00 | 37,50 | 76,85 | 1768,86 | 1643,03 | |

Согласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Древа



МЕНЮ

26 февраля 2025 год

СРЕДА

8 день

| Наименование блюда | Выход | Цена (руб.) | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | № тех. Карты |
|---|----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|
| ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 78 руб | | | | | | | |
| 1 Овощи соленые огурец | 60,00 | 6,00 | 1,820 | 0,120 | 3,900 | 24,000 | 4 |
| 2 Рыба, тушеная с овощами | 100 (50/50) | 59,50 | 10,629 | 10,414 | 11,817 | 183,876 | 65Л/69Л |
| 3 Каша рассыпчатая рисовая | 150,00 | 5,00 | 6,84 | 9,19 | 49,21 | 307,00 | 3/1/11/2 |
| 4 Чай с сахаром | 200,00 | 5,00 | 4,018 | 3,544 | 17,578 | 118,600 | 45 |
| 5 Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 2,50 | 3,80 | 1,40 | 24,50 | 130,60 | гп |
| Итого | 540,00 | 78,00 | 27,11 | 24,67 | 107,01 | 764,08 | |
| ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 110 руб | | | | | | | |
| 1 Борщ с капустой и картофелем | 250,00 | 30,00 | 5,58 | 5,43 | 12,25 | 120,03 | 8 |
| 2 Курица тушеная с морковью | 100 (50/50) | 56,50 | 14,10 | 6,30 | 4,40 | 131,30 | 43 |
| 3 Макароны изделия отварные с маслом | 150,00 | 10,00 | 5,65 | 5,87 | 34,88 | 215,47 | 10 |
| 4 Салат из отварной свеклы с зеленым горошком | 40,00 | 6,00 | 0,50 | 0,10 | 1,70 | 9,00 | 47 |
| 5 Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 2,50 | 3,80 | 1,40 | 24,50 | 130,60 | гп |
| 6 Компот из сухофруктов /свежемороженых фруктов | 200,00 | 5,00 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 | 13 |
| Итого: | 780,00 | 110,00 | 29,79 | 19,26 | 105,61 | 721,00 | |
| Итого за день | 1320,00 | 188,00 | 56,89 | 43,92 | 212,62 | 1485,08 | |

Согласовано:

Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Древа

МЕНЮ

27 февраля 2025 год

ЧЕТВЕРГ

9 день

| Наименование блюда | Выход | Цена (руб.) | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | № тех. Карты |
|--------------------|-------|-------------|-------|------|----------|-------|--------------|
|--------------------|-------|-------------|-------|------|----------|-------|--------------|

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 78 руб

| | | | | | | | |
|---|---------------|--------------|---------------|---------------|---------------|----------------|----|
| 1 Салат из квашенной капусты и зеленого горошка | 60,00 | 6,00 | 1,820 | 0,120 | 3,900 | 24,000 | 4 |
| 2 Котлета мясная | 80,00 | 55,00 | 8,601 | 9,769 | 9,668 | 161,407 | 9 |
| 3 Макароны изделия отварные | 150,00 | 10,00 | 6,038 | 4,575 | 38,497 | 219,481 | 10 |
| 4 Чай с лимоном | 200,00 | 5,00 | 0,05 | 0,01 | 9,17 | 37,96 | 55 |
| 5 Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 2,00 | 3,80 | 1,40 | 24,50 | 130,60 | гп |
| Итого | 530,00 | 78,00 | 20,313 | 15,870 | 85,730 | 573,450 | |

ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 110 руб

| | | | | | | | |
|-------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|----------|
| 1 Суп картофельный с клецками | 250,00 | 25,00 | 5,59 | 4,80 | 10,17 | 115,00 | 118 |
| 2 Сосиска отварная | 50,00 | 40,00 | 17,27 | 6,96 | 30,85 | 256,38 | гп |
| 3 Каша рассыпчатая пшеничная | 150,00 | 30,50 | 6,84 | 9,19 | 49,21 | 307,00 | 3/1/11/2 |
| 4 Винегрет овощной | 40,00 | 6,00 | 0,50 | 0,10 | 1,70 | 9,00 | 4 |
| 5 Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 2,50 | 3,80 | 1,40 | 24,50 | 130,60 | гп |
| 6 Чай с лимоном | 200,00 | 6,00 | 0,05 | 0,01 | 9,17 | 37,96 | 55 |
| Итого: | 730,00 | 110,00 | 34,05 | 22,46 | 125,60 | 855,94 | |
| Итого за день | 1260,00 | 188,00 | 54,36 | 38,33 | 211,33 | 1429,39 | |

Согласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Древа



МЕНЮ

28 февраля 2025 год

ПЯТНИЦА

10 день

| | Наименование блюда | Выход | Цена (руб.) | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | № тех. Карты |
|--|---|----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|
| ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 78 руб | | | | | | | | |
| 1 | Каша молочная "Дружба" | 200,00 | 40,50 | 5,018 | 8,542 | 35,440 | 239,320 | 175М |
| 2 | Чай с сахаром | 200,00 | 5,00 | 4,018 | 3,544 | 17,578 | 118,600 | 45 |
| 3 | Сыр порционный | 15,00 | 15,00 | 4,000 | 4,000 | 0,000 | 54,000 | 19 |
| 4 | Фрукты (яблоки) | 100,00 | 15,00 | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47,000 | 28 |
| 5 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 2,50 | 3,80 | 1,40 | 24,50 | 130,60 | гп |
| | Итого | 555,00 | 78,00 | 17,236 | 17,886 | 87,318 | 589,520 | |
| ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 110 руб | | | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250,00 | 25,00 | 2,69 | 2,84 | 17,46 | 118,25 | 22 |
| 2 | Тефтели мясные | 70,00 | 60,00 | 6,01 | 13,00 | 0,20 | 150,00 | 9 |
| 3 | Каша рассыпчатая гречневая | 150,00 | 9,50 | 6,84 | 9,19 | 49,21 | 307,00 | 3/1/11/2 |
| 4 | Салат из квашенной капусты | 40,00 | 6,00 | 0,50 | 0,10 | 1,70 | 9,00 | 47 |
| 5 | Соус красный основной | 20,00 | 2,00 | 3,80 | 1,40 | 24,50 | 130,60 | 49 |
| 6 | Хлеб пшеничный йодированный | 40,00 | 2,50 | 3,80 | 1,40 | 24,50 | 130,60 | гп |
| 7 | Компот из сухофруктов /свежемороженых фруктов | 200,00 | 5,00 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 | 13 |
| | Итого | 770,00 | 110,00 | 23,80 | 28,09 | 145,45 | 960,05 | |
| | Итого за день | 1325,00 | 188,00 | 41,04 | 45,98 | 232,77 | 1549,57 | |