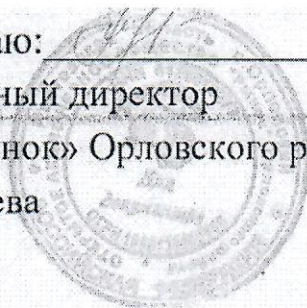


Согласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ
9 ФЕВРАЛЯ 2026 г
ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак						
1 Суп молочный с макаронными изделиями	200,00	5,50	4,54	17,86	134,22	26
2 Сыр порционный	15,00	3,50	4,40	0,00	53,75	19
3 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4 Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	50,00	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
5 Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
Итого	505,00	20,09	20,34	83,57	677,45	
Горячий обед						
1 Суп картофельный с горохом	250,00	8,33	5,73	20,13	165,25	9
2 Гуляш	90 (45/45)	8,16	6,93	7,74	154,78	35
3 Каша рассыпчатая рисовая	150,00	6,25	10,25	49,25	380,00	3
4 Салат из свежей капусты	40,00	0,45	0,04	1,40	8,00	24
5 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6 Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
Итого:	770,00	26,43	24,07	104,62	839,31	
Итого за день	1275,00	46,52	44,41	188,19	1516,76	

огласовано



Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рыноку» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

10 ФЕВРАЛЯ 2026 г

ВТОРНИК

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак						
Омлет натуральный	150,00	9,00	13,05	9,85	298,50	33
Горошек зеленый консервированный	30,00	0,90	0,08	1,80	11,10	12
Сдоба обыкновенная	50,00	4,50	3,17	27,27	155,45	41
Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
Итого	470,00	17,64	17,42	65,02	596,33	
Горячий обед						
Борщ с капустой и картофелем	250,00	5,58	5,43	12,25	120,03	6
Котлета домашняя	80,00	10,81	11,81	18,49	199,30	40
Макаронные изделия отварные	150,00	5,30	5,50	32,70	202,00	8
Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	40,00	0,32	0,04	0,68	4,00	37
Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
Итого:	760,00	25,71	23,99	115,73	762,61	
Итого за день	1230,00	43,35	41,40	180,75	1358,94	



Утверждаю: _____
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ
11 ФЕВРАЛЯ 2026 г
СРЕДА

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех Карт
Горячий завтрак						
1 Рыба, тушеная в томате с овощами	100 (50/50)	8,71	7,43	9,86	195,29	25
2 Картофельное пюре	150,00	3,10	6,00	19,70	145,80	15
3 Салат из свежей капусты/салат из квашенной капусты	60,00	0,67	0,06	2,10	12,00	24
4 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5 Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
Итого	550,00	15,72	14,61	57,76	484,37	
Горячий обед						
1 Суп картофельный с клецками	250,00	5,78	7,10	9,25	116,93	19
2 Тефтели мясные	80,00	9,90	8,09	8,13	128,21	10
3 Каша рассыпчатая гречневая	150,00	8,20	6,90	35,90	238,90	1
4 Винегрет овощной	40,00	0,48	3,60	2,68	44,76	21
5 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6 Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
Итого	760,00	28,06	26,90	107,57	766,08	
Итого за день	1310,00	43,78	41,51	165,33	1250,45	



Согласовано: _____

Утверждаю: _____

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ
12 ФЕВРАЛЯ 2026 г
ЧЕТВЕРГ

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ те Карт
Горячий завтрак							
1	Котлеты московские	80,00	10,48	11,16	15,20	244,00	36
2	Макаронные изделия отварные	150,00	5,30	5,50	32,70	202,00	8
3	Соус красный основной	10,00	0,33	0,24	0,87	6,95	22
4	Салат из отварной свеклы*	60,00	0,78	2,70	4,56	45,66	16
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
	Итого	540,00	20,13	20,72	79,43	629,89	
Горячий обед							
1	Суп картофельный с крупой (рис)	250,00	1,97	2,73	14,58	90,75	18
2	Плов из мяса птицы	200,00	16,30	14,10	23,20	314,60	20
3	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	40,00	0,68	2,00	3,40	34,28	14
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
	Итого:	730,00	22,65	20,04	92,79	676,91	
	Итого за день	1270,00	42,78	40,76	172,22	1306,80	

Согласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

13 ФЕВРАЛЯ 2026 г

ПЯТНИЦА

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех Карты
Горячий завтрак						
1 Гуляш	90 (45/45)	8,16	6,93	7,74	154,78	35
2 Картофельное пюре	150,00	3,10	6,00	19,70	145,80	15
3 Свекла отварная	60,00	1,02	3,00	5,08	51,42	4
4 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5 Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
Итого	540,00	17,02	17,05	58,82	484,38	
Горячий обед						
1 Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	2,40	5,30	15,70	151,00	32
2 Котлета из курицы	80,00	11,15	7,65	12,92	110,14	23
3 Каша рассыпчатая пшеничная	150,00	6,41	8,61	46,13	287,80	11
4 Винегрет овощной	40,00	0,66	1,65	2,90	29,16	21
5 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6 Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
Итого:	760,00	26,83	27,01	118,16	795,98	
Итого за день	1300,00	43,85	44,06	176,98	1280,36	