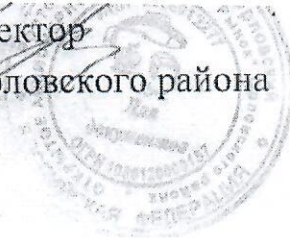




Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

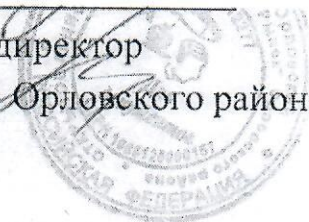
20 АПРЕЛЯ 2026 г

ПОНЕДЕЛЬНИК

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий обед ОВЗ							
1	Суп картофельный с горохом	250,00	8,33	5,73	20,13	165,25	9
2	Гуляш	90 (45/45)	8,16	6,93	7,74	154,78	35
3	Каша рассыпчатая рисовая	150,00	6,25	10,25	49,25	380,00	3
4	Салат из квашенной капусты	40,00	0,68	2,00	3,40	51,42	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
7	Фрукты (яблоки)/кондитерское изделие (батончик)/пирожок в ассортименте	100/25/ 75	0,40	0,40	9,80	47,00	г/п
	Итого:	870/795/ 845	27,06	26,43	116,42	929,73	
Горячий обед 120 руб.							
1	Суп картофельный с горохом	250,00	8,33	5,73	20,13	165,25	9
2	Гуляш	90 (45/45)	8,16	6,93	7,74	154,78	35
3	Каша рассыпчатая рисовая	150,00	6,25	10,25	49,25	380,00	3
4	Салат из квашенной капусты	40,00	0,68	2,00	3,40	51,42	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
	Итого:	770,00	26,66	26,03	106,62	882,73	



Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

21 АПРЕЛЯ 2026 г

ВТОРНИК

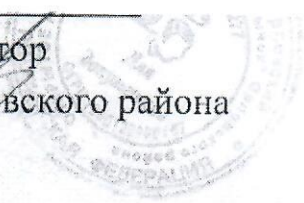
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий обед ОВЗ						
1 Суп картофельный с крупой (рис)	250,00	1,97	2,73	14,58	90,75	18
2 Котлета домашняя	80,00	10,81	11,81	18,49	199,30	40
3 Макароны изделия отварные	150,00	5,30	5,50	32,70	202,00	8
4 Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	40,00	0,99	2,48	4,35	43,74	37
5 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6 Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
7 Пирожок в ассортименте/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	75/50	4,88	7,60	25;20	271,60	г/п
Итого:	835/810	27,65	31,33	146,93	1044,67	

Горячий обед 120 руб.

1 Суп картофельный с крупой (рис)	250,00	1,97	2,73	14,58	90,75	18
2 Котлета домашняя	80,00	10,81	11,81	18,49	199,30	40/7
3 Макароны изделия отварные	150,00	5,30	5,50	32,70	202,00	8
4 Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	40,00	0,99	2,48	4,35	43,74	37/50
5 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6 Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
Итого:	760,00	22,77	23,73	121,73	773,07	



Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

22 АПРЕЛЯ 2026 г

СРЕДА

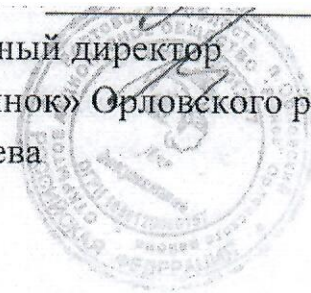
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий обед ОВЗ						
1 Суп картофельный с клецками	250,00	5,78	7,10	9,25	116,93	19
2 Тефтели мясные	80,00	9,90	8,09	8,13	128,21	10
3 Каша рассыпчатая гречневая	150,00	8,20	6,90	35,90	238,90	1
4 Винегрет овощной	40,00	0,48	3,60	2,68	44,76	21
5 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6 Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
7 Пирожок в ассортименте/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)/фрукты (яблоки)	75/50/ 100	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
Итого	835/810/ 860	32,94	34,50	132,77	1037,68	

Горячий обед 120 руб.

1 Суп картофельный с клецками	250,00	5,78	7,10	9,25	116,93	19
2 Тефтели мясные	80,00	9,90	8,09	8,13	128,21	10
3 Каша рассыпчатая гречневая	150,00	8,20	6,90	35,90	238,90	1
4 Винегрет овощной	40,00	0,48	3,60	2,68	44,76	21
5 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6 Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
Итого	760,00	28,06	26,90	107,57	766,08	



Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

23 АПРЕЛЯ 2026 г

ЧЕТВЕРГ

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий обед ОВЗ						
1 Борщ с капустой и картофелем	250,00	5,58	5,43	12,25	120,03	6
2 Плов из мяса птицы	200,00	16,30	14,10	23,20	314,60	20
3 Салат из квашенной капусты с зеленым горошком	40,00	1,21	0,08	2,60	16,00	14
4 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5 Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
6 Пирожок в ассортименте/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)/фрукты (яблоки)	75/50/ 100	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
Итого:	805/ 780/830	31,67	28,42	114,86	959,51	

Горячий обед 120 руб.

1 Борщ с капустой и картофелем	250,00	5,58	5,43	12,25	120,03	6
2 Плов из мяса птицы	200,00	16,30	14,10	23,20	314,60	20
3 Салат из квашенной капусты с зеленым горошком	40,00	1,21	0,08	2,60	16,00	14
4 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5 Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	132,80	38
Итого:	730,00	26,79	20,82	89,66	687,91	



Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

24 АПРЕЛЯ 2026 г

ПЯТНИЦА

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий обед ОВЗ						
1 Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	2,40	5,30	15,70	151,00	32
2 Котлета из курицы	80,00	11,15	7,65	12,92	110,14	23
3 Каша рассыпчатая пшеничная	150,00	6,41	8,61	46,13	287,80	11
4 Винегрет овощной	40,00	0,66	1,65	2,90	29,16	21
5 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5 Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
7 Пирожок в ассортименте/кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)/фрукты (яблоки)/кондитерское изделие (батончик)	75/50/ 100/25	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
Итого:	835/810/ 860/785	31,71	34,61	143,36	1067,58	
Горячий обед 120 руб.						
1 Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	2,40	5,30	15,70	151,00	32
2 Котлета из курицы	80,00	11,15	7,65	12,92	110,14	23
3 Каша рассыпчатая пшеничная	150,00	6,41	8,61	46,13	287,80	11
4 Винегрет овощной	40,00	0,66	1,65	2,90	29,16	21
5 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5 Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
Итого:	760,00	26,83	27,01	118,16	795,98	