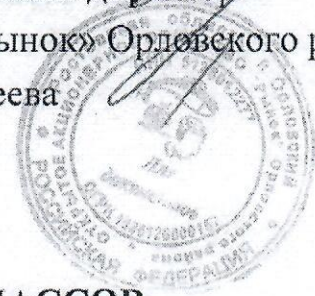




Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Дреева



## МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

20 АПРЕЛЯ 2026 г

ПОНЕДЕЛЬНИК

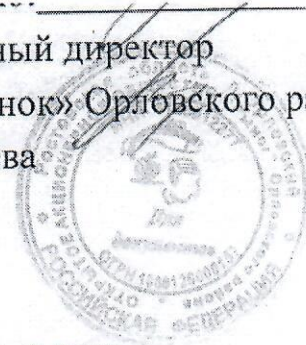
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Горячий завтрак 1-4 классы</b>						
1 Суп молочный с макаронными изделиями	250,00	6,88	5,68	22,33	167,78	26
2 Сыр порционный	15,00	3,50	4,40	0,00	53,75	19
3 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4 Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	50,00	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
5 Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
<b>Итого</b>	<b>555,00</b>	<b>21,47</b>	<b>21,48</b>	<b>88,04</b>	<b>711,01</b>	

<b>Горячий завтрак 5-11 классы</b>						
1 Суп молочный с макаронными изделиями	200,00	5,50	4,54	17,86	134,22	26
2 Сыр порционный	15,00	3,50	4,40	0,00	53,75	19
3 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4 Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	50,00	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
5 Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
<b>Итого</b>	<b>505,00</b>	<b>20,09</b>	<b>20,34</b>	<b>83,57</b>	<b>677,45</b>	

<b>Горячий завтрак СВО, многодетные, малоимущие</b>						
1 Суп молочный с макаронными изделиями	200,00	5,50	4,54	17,86	134,22	26
2 Сыр порционный	15,00	3,50	4,40	0,00	53,75	19
3 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4 Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	50,00	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
5 Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
<b>Итого</b>	<b>505,00</b>	<b>20,09</b>	<b>20,34</b>	<b>83,57</b>	<b>677,45</b>	



Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Дреева



**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ**  
**21 АПРЕЛЯ 2026 г**  
**ВТОРНИК**

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Горячий завтрак 1-4 классы</b>						
1 Омлет натуральный	150,00	9,00	13,05	9,85	298,50	33
2 Горошек зеленый консервированный	40,00	1,20	0,11	2,40	14,80	12
3 Сдоба обыкновенная	50,00	4,50	3,17	27,27	155,45	41
4 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5 Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
<b>Итого</b>	<b>480,00</b>	<b>17,94</b>	<b>17,45</b>	<b>65,62</b>	<b>600,03</b>	
<b>Горячий завтрак 5-11 классы</b>						
1 Омлет натуральный	150,00	9,00	13,05	9,85	298,50	33
2 Горошек зеленый консервированный	30,00	0,90	0,08	1,80	11,10	12
3 Сдоба обыкновенная	50,00	4,50	3,17	27,27	155,45	41
4 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5 Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
<b>Итого</b>	<b>470,00</b>	<b>17,64</b>	<b>17,42</b>	<b>65,02</b>	<b>596,33</b>	
<b>Горячий завтрак СВО, многодетные, малоимущие</b>						
1 Омлет натуральный	150,00	9,00	13,05	9,85	298,50	33
2 Горошек зеленый консервированный	30,00	0,90	0,08	1,80	11,10	12
3 Сдоба обыкновенная	50,00	4,50	3,17	27,27	155,45	41
4 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5 Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
<b>Итого</b>	<b>470,00</b>	<b>17,64</b>	<b>17,42</b>	<b>65,02</b>	<b>596,33</b>	



Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Дреева



## МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

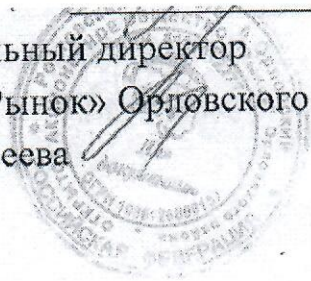
22 АПРЕЛЯ 2026 г

СРЕДА

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Горячий завтрак 1-4 классы</b>						
1 Рыба, тушеная в томате с овощами	100 (50/50)	8,71	7,43	9,86	195,29	25
2 Картофельное пюре	150,00	3,10	6,00	19,70	145,80	15
3 Салат из квашенной капусты	60,00	1,02	3	5,08	51,42	4
4 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5 Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
6 Кондитерское изделие	20,00	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
<b>Итого</b>	<b>570,00</b>	<b>20,95</b>	<b>25,15</b>	<b>85,94</b>	<b>795,39</b>	
<b>Горячий завтрак 5-11 классы</b>						
1 Рыба, тушеная в томате с овощами	100 (50/50)	8,71	7,43	9,86	195,29	25
2 Картофельное пюре	150,00	3,10	6,00	19,70	145,80	15
3 Салат из квашенной капусты	60,00	1,02	3,00	5,08	51,42	4
4 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5 Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
<b>Итого</b>	<b>550,00</b>	<b>16,07</b>	<b>17,55</b>	<b>60,74</b>	<b>523,79</b>	
<b>Горячий завтрак СВО, многодетные, малоимущие</b>						
1 Рыба, тушеная в томате с овощами	100 (50/50)	8,71	7,43	9,86	195,29	25
2 Картофельное пюре	150,00	3,10	6,00	19,70	145,80	15
3 Салат из квашенной капусты	60,00	1,02	3,00	5,08	51,42	4
4 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5 Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
<b>Итого</b>	<b>550,00</b>	<b>16,07</b>	<b>17,55</b>	<b>60,74</b>	<b>523,79</b>	



Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Дреева



## МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

23 АПРЕЛЯ 2026 г

ЧЕТВЕРГ

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Горячий завтрак 1-4 классы</b>						
1 Котлеты московские	80,00	10,48	11,16	15,20	244,00	36
2 Макароны изделия отварные	150,00	5,30	5,50	32,70	202,00	8
3 Салат из отварной свеклы	60,00	0,78	2,70	4,56	45,66	16
4 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5 Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
<b>Итого</b>	<b>530,00</b>	<b>22,77</b>	<b>23,16</b>	<b>92,97</b>	<b>709,54</b>	
<b>Горячий завтрак 5-11 классы</b>						
1 Котлеты московские	80,00	10,48	11,16	15,20	244,00	36
2 Макароны изделия отварные	150,00	5,30	5,50	32,70	202,00	8
3 Салат из отварной свеклы	60,00	0,78	2,70	4,56	45,66	16
4 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5 Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
<b>Итого</b>	<b>530,00</b>	<b>19,80</b>	<b>20,48</b>	<b>78,56</b>	<b>622,94</b>	
<b>Горячий завтрак СВО, многодетные, малоимущие</b>						
1 Котлеты московские	80,00	10,48	11,16	15,20	244,00	36
2 Макароны изделия отварные	150,00	5,30	5,50	32,70	202,00	8
3 Салат из отварной свеклы	60,00	0,78	2,70	4,56	45,66	16
4 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5 Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
<b>Итого</b>	<b>530,00</b>	<b>19,80</b>	<b>20,48</b>	<b>78,56</b>	<b>622,94</b>	

Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Дреева

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ**  
**24 АПРЕЛЯ 2026 г**  
**ПЯТНИЦА**

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Горячий завтрак 1-4 классы</b>						
	90 (45/45)	8,16	6,93	7,74	154,78	35
1 Гуляш						
2 Картофельное пюре	150,00	3,10	6,00	19,70	145,80	15
3 Салат из квашенной капусты	60,00	1,02	3,00	5,08	51,42	60
4 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5 Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
6 Кондитерское изделие	20,00	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
<b>Итого</b>	<b>560,00</b>	<b>21,90</b>	<b>24,65</b>	<b>84,02</b>	<b>755,98</b>	
<b>Горячий завтрак 5-11 классы</b>						
	90 (45/45)	8,16	6,93	7,74	154,78	35
1 Гуляш						
2 Картофельное пюре	150,00	3,10	6,00	19,70	145,80	15
3 Салат из квашенной капусты	60,00	1,02	3,00	5,08	51,42	60
4 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5 Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
<b>Итого</b>	<b>540,00</b>	<b>17,02</b>	<b>17,05</b>	<b>58,82</b>	<b>484,38</b>	
<b>Горячий завтрак СВО, многодетные, малоимущие</b>						
	90 (45/45)	8,16	6,93	7,74	154,78	35
1 Гуляш						
2 Картофельное пюре	150,00	3,10	6,00	19,70	145,80	15
3 Салат из квашенной капусты	60,00	1,02	3,00	5,08	51,42	60
4 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5 Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
<b>Итого</b>	<b>540,00</b>	<b>17,02</b>	<b>17,05</b>	<b>58,82</b>	<b>484,38</b>	