



Генеральный директор
ОАО «Рынок» Островского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

6 АПРЕЛЯ 2026 г

ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак 1-4 классы						
1 Суп молочный с макаронными изделиями	250,00	6,88	5,68	22,33	167,78	26
2 Сыр порционный	15,00	3,50	4,40	0,00	53,75	19
3 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4 Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	50,00	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
5 Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
Итого	555,00	21,47	21,48	88,04	711,01	
Горячий завтрак 5-11 классы						
1 Суп молочный с макаронными изделиями	200,00	5,50	4,54	17,86	134,22	26
2 Сыр порционный	15,00	3,50	4,40	0,00	53,75	19
3 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4 Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	50,00	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
5 Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
Итого	505,00	20,09	20,34	83,57	677,45	
Горячий завтрак СВО, многодетные, малоимущие						
1 Суп молочный с макаронными изделиями	200,00	5,50	4,54	17,86	134,22	26
2 Сыр порционный	15,00	3,50	4,40	0,00	53,75	19
3 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4 Кондитерское изделие (печенье/вафли/пряник)	50,00	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
5 Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
Итого	505,00	20,09	20,34	83,57	677,45	

Одобрено:

Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

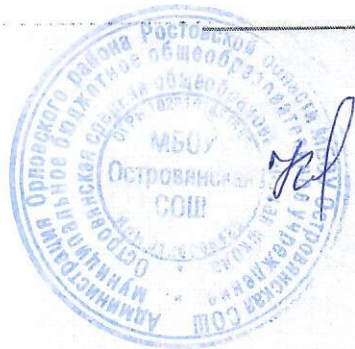
7 АПРЕЛЯ 2026 г

ВТОРНИК

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак 1-4 классы						
1 Омлет натуральный	150,00	9,00	13,05	9,85	298,50	33
2 Горошек зеленый консервированный	40,00	1,20	0,11	2,40	14,80	12
3 Сдоба обыкновенная	50,00	4,50	3,17	27,27	155,45	41
4 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5 Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
Итого	480,00	17,94	17,45	65,62	600,03	

Горячий завтрак 5-11 классы						
1 Омлет натуральный	150,00	9,00	13,05	9,85	298,50	33
2 Горошек зеленый консервированный	30,00	0,90	0,08	1,80	11,10	12
3 Сдоба обыкновенная	50,00	4,50	3,17	27,27	155,45	41
4 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5 Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
Итого	470,00	17,64	17,42	65,02	596,33	

Горячий завтрак СВО, многодетные, малоимущие						
1 Омлет натуральный	150,00	9,00	13,05	9,85	298,50	33
2 Горошек зеленый консервированный	30,00	0,90	0,08	1,80	11,10	12
3 Сдоба обыкновенная	50,00	4,50	3,17	27,27	155,45	41
4 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5 Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
Итого	470,00	17,64	17,42	65,02	596,33	



Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

8 АПРЕЛЯ 2026 г

СРЕДА

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак 1-4 классы						
1 Рыба, тушеная в томате с овощами	100 (50/50)	8,71	7,43	9,86	195,29	25
2 Картофельное пюре	150,00	3,10	6,00	19,70	145,80	15
3 Салат из квашенной капусты	60,00	1,02	3	5,08	51,42	4
4 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5 Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
6 Кондитерское изделие	20,00	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
Итого	570,00	20,95	25,15	85,94	795,39	

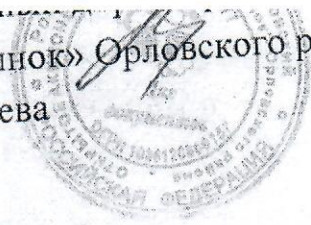
Горячий завтрак 5-11 классы						
1 Рыба, тушеная в томате с овощами	100 (50/50)	8,71	7,43	9,86	195,29	25
2 Картофельное пюре	150,00	3,10	6,00	19,70	145,80	15
3 Салат из квашенной капусты	60,00	1,02	3,00	5,08	51,42	4
4 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5 Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
Итого	550,00	16,07	17,55	60,74	523,79	

Горячий завтрак СВО, многодетные, малоимущие

1 Рыба, тушеная в томате с овощами	100 (50/50)	8,71	7,43	9,86	195,29	25
2 Картофельное пюре	150,00	3,10	6,00	19,70	145,80	15
3 Салат из квашенной капусты	60,00	1,02	3,00	5,08	51,42	4
4 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5 Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
Итого	550,00	16,07	17,55	60,74	523,79	



Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Древа



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ
9 АПРЕЛЯ 2026 г
ЧЕТВЕРГ

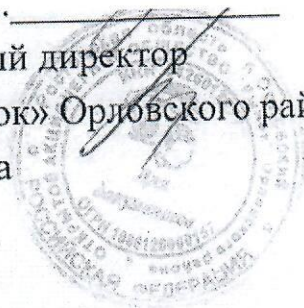
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак 1-4 классы						
1 Котлеты московские	80,00	10,48	11,16	15,20	244,00	36
2 Макароны изделия отварные	150,00	5,30	5,50	32,70	202,00	8
3 Салат из отварной свеклы	60,00	0,78	2,70	4,56	45,66	16
4 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5 Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
Итого	530,00	22,77	23,16	92,97	709,54	

Горячий завтрак 5-11 классы						
1 Котлеты московские	80,00	10,48	11,16	15,20	244,00	36
2 Макароны изделия отварные	150,00	5,30	5,50	32,70	202,00	8
3 Салат из отварной свеклы	60,00	0,78	2,70	4,56	45,66	16
4 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5 Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
Итого	530,00	19,80	20,48	78,56	622,94	

Горячий завтрак СВО, многодетные, малоимущие						
1 Котлеты московские	80,00	10,48	11,16	15,20	244,00	36
2 Макароны изделия отварные	150,00	5,30	5,50	32,70	202,00	8
3 Салат из отварной свеклы	60,00	0,78	2,70	4,56	45,66	16
4 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	г
5 Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	
Итого	530,00	19,80	20,48	78,56	622,94	



Генеральный директор
 ОАО «Рынок» Орловского района
 Н.А. Дреева



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ
10 АПРЕЛЯ 2026 г
ПЯТНИЦА

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак 1-4 классы						
1 Гуляш	90 (45/45)	8,16	6,93	7,74	154,78	35
2 Картофельное пюре	150,00	3,10	6,00	19,70	145,80	15
3 Салат из квашенной капусты	60,00	1,02	3,00	5,08	51,42	60
4 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5 Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
6 Кондитерское изделие	20,00	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
Итого	560,00	21,90	24,65	84,02	755,98	

Горячий завтрак 5-11 классы						
1 Гуляш	90 (45/45)	8,16	6,93	7,74	154,78	35
2 Картофельное пюре	150,00	3,10	6,00	19,70	145,80	15
3 Салат из квашенной капусты	60,00	1,02	3,00	5,08	51,42	60
4 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5 Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
Итого	540,00	17,02	17,05	58,82	484,38	

Горячий завтрак СВО, многодетные, малоимущие						
1 Гуляш	90 (45/45)	8,16	6,93	7,74	154,78	35
2 Картофельное пюре	150,00	3,10	6,00	19,70	145,80	15
3 Салат из квашенной капусты	60,00	1,02	3,00	5,08	51,42	60
4 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5 Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
Итого	540,00	17,02	17,05	58,82	484,38	