



Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

17 АПРЕЛЯ 2026 г

ПЯТНИЦА

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак 1-4 классы						
1 Каша молочная "Дружба"	250,00	11,91	12,70	36,89	340,54	34
2 Сыр порционный	15,00	3,50	4,40	0,00	53,75	19
3 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4 Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
5 Фрукты (яблоки)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	28
Итого	605,00	19,05	18,62	72,79	572,57	

Горячий завтрак 5-11 классы						
1 Каша молочная "Дружба"	200,00	9,53	10,16	29,51	272,43	34
2 Сыр порционный	15,00	3,50	4,40	0,00	53,75	19
3 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4 Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
5 Фрукты (яблоки)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	28
Итого	555,00	16,67	16,08	65,41	504,46	

Горячий завтрак СВО, многодетные, малоимущие						
1 Каша молочная "Дружба"	200,00	9,53	10,16	29,51	272,43	34
2 Сыр порционный	15,00	3,50	4,40	0,00	53,75	19
3 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4 Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
5 Фрукты (яблоки)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	28
Итого	555,00	16,67	16,08	65,41	504,46	



Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дресва



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ
16 АПРЕЛЯ 2026 г
ЧЕТВЕРГ

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак 1-4 классы						
1 Котлеты московские	80,00	10,48	11,16	15,20	244,00	36
2 Каша рассыпчатая перловая	150,00	4,40	5,90	30,50	192,90	2
3 Салат из квашенной капусты с зеленым горошком	60,00	1,82	0,12	3,90	24,00	16
4 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5 Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
6 Кондитерское изделие	20,00	4,88	7,60	25,20	271,60	г/п
Итого	550,00	26,32	25,90	101,10	864,88	

Горячий завтрак 5-11 классы						
1 Котлеты московские	80,00	10,48	11,16	15,20	244,00	36
2 Каша рассыпчатая перловая	150,00	4,40	5,90	30,50	192,90	2
3 Салат из квашенной капусты с зеленым горошком	60,00	1,82	0,12	3,90	24,00	16
4 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5 Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
Итого	530,00	21,44	18,30	75,90	593,28	

Горячий завтрак СВО, многодетные, малоимущие						
1 Котлеты московские	80,00	10,48	11,16	15,20	244,00	36
2 Каша рассыпчатая перловая	150,00	4,40	5,90	30,50	192,90	2
3 Салат из квашенной капусты с зеленым горошком	60,00	1,82	0,12	3,90	24,00	16
4 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5 Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
Итого	530,00	21,44	18,30	75,90	593,28	

огласовано: _____



Утверждаю: _____

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ
15 АПРЕЛЯ 2026 г
СРЕДА

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак 1-4 классы						
1 Каша жидкая молочная рисовая	250,00	12,75	8,13	35,50	279,63	13
2 Масло порциями	10,00	0,10	8,20	0,10	74,80	20
3 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4 Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
5 Фрукты (яблоки)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	17
Итого	600,00	17,99	17,85	71,70	533,81	

Горячий завтрак 5-11 классы						
1 Каша жидкая молочная рисовая	200,00	10,20	6,50	28,40	223,70	13
2 Масло порциями	10,00	0,10	8,20	0,10	74,80	20
3 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4 Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
5 Фрукты (яблоки)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	17
Итого	550,00	15,44	16,22	64,60	477,88	

Горячий завтрак СВО, многодетные, малоимущие						
1 Каша жидкая молочная рисовая	200,00	10,20	6,50	28,40	223,70	13
2 Масло порциями	10,00	0,10	8,20	0,10	74,80	20
3 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4 Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
5 Фрукты (яблоки)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	17
Итого	550,00	15,44	16,22	64,60	477,88	



Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ

14 АПРЕЛЯ 2026 г

ВТОРНИК

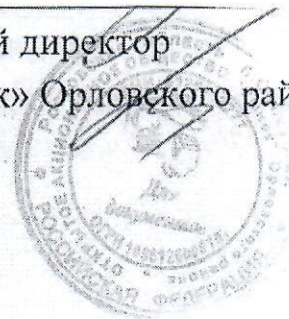
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак 1-4 классы						
1 Ёжики куриные	90,00	5,60	6,12	8,46	113,40	44
2 Каша рассыпчатая гречневая	150,00	8,20	6,90	35,90	238,90	1
3 Икра кабачковая консервированная	60,00	2,64	5,34	4,62	71,40	12
4 Сдоба обыкновенная	50,00	4,50	3,17	27,27	155,45	41
5 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6 Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
Итого	590,00	27,15	25,33	116,76	797,03	

Горячий завтрак 5-11 классы						
1 Ёжики куриные	90,00	5,60	6,12	8,46	113,40	44
2 Каша рассыпчатая гречневая	150,00	8,20	6,90	35,90	238,90	1
3 Икра кабачковая консервированная	40,00	1,76	3,56	3,08	47,60	12
4 Сдоба обыкновенная	50,00	4,50	3,17	27,27	155,45	41
5 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6 Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
Итого	570,00	26,27	23,55	115,22	773,23	

Горячий завтрак СВО, многодетные, малоимущие						
1 Ёжики куриные	90,00	5,60	6,12	8,46	113,40	44
2 Каша рассыпчатая гречневая	150,00	8,20	6,90	35,90	238,90	1
3 Икра кабачковая консервированная	40,00	1,76	3,56	3,08	47,60	12
4 Сдоба обыкновенная	50,00	4,50	3,17	27,27	155,45	41
5 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6 Кофейный напиток	200,00	3,17	2,68	20,91	113,40	42
Итого	570,00	26,27	23,55	115,22	773,23	



Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ
13 АПРЕЛЯ 2026 г
ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Горячий завтрак 1-4 классы						
1 Плов из мяса птицы	200,00	16,30	14,10	23,20	314,60	20
2 Салат из квашенной капусты	60,00	1,02	3,00	5,08	51,42	4
3 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4 Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
5 Сдоба обыкновенная	50,00	4,50	3,17	27,27	155,45	41
Итого	550,00	26,56	21,39	81,85	653,85	

Горячий завтрак 5-11 классы						
1 Плов из мяса птицы	200,00	16,30	14,10	23,20	314,60	20
2 Салат из квашенной капусты	60,00	1,02	3,00	5,08	51,42	4
3 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4 Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
Итого	500,00	22,06	18,22	54,58	498,40	

Горячий завтрак СВО, многодетные, малоимущие						
1 Плов из мяса птицы	200,00	16,30	14,10	23,20	314,60	20
2 Салат из квашенной капусты	60,00	1,02	3,00	5,08	51,42	4
3 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4 Чай с лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
Итого	500,00	22,06	18,22	54,58	498,40	