



## МЕНЮ

15 июня 2026 г.

12 день

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

### Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ тех. Карты
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200,00	4,38	3,80	14,36	120,00	47
2	Масло (порциями)	10,00	0,10	7,25	0,14	66,00	13
3	Сыр (порциями)	15,00	1,90	2,40	0,00	30,00	42
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с сахаром и лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
6	Ватрушка с повидлом	75,00	4,46	2,98	44,12	222,00	46
<b>Итого :</b>		<b>540,00</b>	<b>15,58</b>	<b>17,55</b>	<b>84,92</b>	<b>570,38</b>	

### Обед

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ тех. Карты
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250,00	2,20	2,78	15,39	106,00	70
2	Плов из птицы	250,00	14,13	11,10	41,50	393,25	20
3	Овощи натуральные свежие (помидор)	60,00	0,66	0,12	2,28	13,20	50
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Хлеб ржаной	30,00	1,74	0,36	12,90	62,10	гп
6	Сок фруктовый	200,00	0,00	0,00	2,24	9,00	43
7	Плоды свежие (апельсин/банан/груша/киви/яблоко/ клубника/черешня/персик)	200,00	3,75	1,25	52,50	240,00	гп
<b>Итого:</b>		<b>1030,00</b>	<b>25,52</b>	<b>16,73</b>	<b>146,41</b>	<b>928,03</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1570,00</b>	<b>41,10</b>	<b>34,28</b>	<b>231,33</b>	<b>1498,41</b>	

Ст. повар:

Мед. Сестра:



## МЕНЮ

16 июня 2026 г.

13 день

**ВТОРНИК**

**Завтрак**

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ тех. Карты
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Каша вязкая молочная из риса с сахаром	200,00	5,45	9,86	48,12	303,64	17
2	Масло (порциями)	10,00	0,10	7,25	0,14	66,00	13
3	Сыр (порциями)	15,00	1,90	2,40	0,00	30,00	42
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Булочка «Веснушка»	75,00	5,85	4,59	40,40	226,50	22
6	Какао с молоком	200,00	4,90	5,00	32,50	190,00	36
7	Фрукты свежие (апельсин/банан/груша/киви/яблоко/ клубника/черешня/персик)	150,00	0,90	0,20	8,10	43,00	гп
<b>Итого:</b>		<b>690,00</b>	<b>22,14</b>	<b>30,42</b>	<b>148,86</b>	<b>963,62</b>	

**Обед**

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ тех. Карты
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	2,40	5,30	15,70	121,00	32
2	Тефтели	100,00	10,90	3,09	10,13	128,21	9
3	Каша рассыпчатая гречневая	150,00	8,20	6,90	35,90	238,90	1
4	Салат из редиса	60,00	1,50	4,40	1,71	52,74	58
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Хлеб ржаной	30,00	1,74	0,36	12,90	62,10	гп
7	Кисель из свежих фруктов/сухофруктов	200,00	0,11	0,12	29,40	122,00	45
8	Шоколадный батончик	45,00	2,70	11,25	27,00	220,50	гп
<b>Итого:</b>		<b>875,00</b>	<b>30,59</b>	<b>32,54</b>	<b>152,34</b>	<b>1049,93</b>	
<b>Итого за день :</b>		<b>1565,00</b>	<b>52,73</b>	<b>62,96</b>	<b>301,20</b>	<b>2013,55</b>	

Ст. повар:

Мел. Сестра:



## МЕНЮ

17 июня 2026 г.

14 день

СРЕДА

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ тех. Карты
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Лапшевник с творогом	200,00	17,70	15,47	41,30	373,30	37
2	Масло (порциями)	10,00	0,10	7,25	0,14	66,00	13
3	Сыр (порциями)	15,00	1,90	2,40	0,00	30,00	42
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Плоды свежие (апельсин/банан/груша/киви/яблоко/ клубника/черешня/персик)	200,00	0,80	0,80	19,60	94,00	гп
6	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
7	Шоколадный батончик	25,00	2,75	5,25	15,25	50,00	гп
<b>Итого:</b>		<b>690,00</b>	<b>26,49</b>	<b>32,29</b>	<b>102,39</b>	<b>744,58</b>	

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ тех. Карты
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Борщ с капустой и картофелем	250,00	5,58	5,43	12,25	120,03	6
2	Картофельное пюре	150,00	3,10	6,00	19,70	145,80	15
3	Котлета из курицы	100,00	16,44	9,56	16,15	137,68	23
4	Салат витаминный	60,00	0,94	3,61	5,28	57,42	55
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Хлеб ржаной	30,00	1,74	0,36	12,90	62,10	гп
7	Компот из свежих фруктов/сухофруктов	200,00	0,24	0,14	27,84	115,00	34
8	Пирожок с яблоком	75,00	4,10	3,87	34,43	189,00	35
<b>Итого :</b>		<b>905,00</b>	<b>35,18</b>	<b>30,09</b>	<b>148,15</b>	<b>931,51</b>	
<b>Итого за день :</b>		<b>1595,00</b>	<b>61,67</b>	<b>62,38</b>	<b>250,54</b>	<b>1676,09</b>	

Ст. повар:

Мед. Сестра:



Генеральный директор  
ОАО «Вино»  
Орловского района



А. Дреева

## МЕНЮ

18 июня 2026 г.

15 день

ЧЕТВЕРГ

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ тех. Карты
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Фритатта с сыром	165,00	19,80	20,40	1,65	265,65	11
2	Консервы овощные закусочные (горошек зеленый)	60,00	1,14	5,34	4,62	71,40	10
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4	Плоды свежие (апельсин/банан/груша/киви/яблоко/ клубника/черешня/персик)	200,00	0,90	0,20	8,10	43,00	гп
5	Кисломолочный продукт (йогурт)	120,00	3,48	2,40	17,40	105,12	гп
6	Кондитерское изделие	50,00	2,75	3,25	17,45	105,45	гп
<b>Итого :</b>		<b>635,00</b>	<b>31,11</b>	<b>32,71</b>	<b>68,82</b>	<b>695,10</b>	

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ тех. Карты
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	250,00	2,50	3,00	18,30	113,00	18
2	Плов из птицы	250,00	34,13	10,10	41,50	393,25	20
3	Салат из капусты белокочанной с огурцом и горошком	60,00	1,00	1,70	2,60	30,00	57
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Хлеб ржаной	30,00	1,74	0,36	12,90	62,10	гп
6	Чай с сахаром и лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
7	Пирожок с картофелем	75,00	2,93	3,53	17,81	114,75	35
<b>Итого:</b>		<b>905,00</b>	<b>47,04</b>	<b>19,81</b>	<b>119,41</b>	<b>845,48</b>	
<b>Итого за день :</b>		<b>1540,00</b>	<b>78,15</b>	<b>52,52</b>	<b>188,23</b>	<b>1540,58</b>	

Ст. повар:

Мед. Сестра:



Генеральный директор  
ОАО «Древа»  
Орловского района



Древа

**МЕНЮ**

19 июня 2026 г.

16 день

**ПЯТНИЦА**

**Завтрак**

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ тех. Карты
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Оладьи (со сгущенным молоком)	150,00	10,95	10,50	38,70	420,00	41
2	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200,00	2,94	1,99	20,92	113,40	2
3	Шоколадный батончик	25,00	2,75	5,25	15,25	50,00	гп
4	Плоды свежие (апельсин/банан/груша/киви/яблоко/ клубника/черешня/персик)	200,00	0,80	0,60	20,60	94,00	гп
<b>Итого :</b>		<b>575,00</b>	<b>17,44</b>	<b>18,34</b>	<b>95,47</b>	<b>677,40</b>	

**Обед**

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ тех. Карты
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Суп картофельный с крупой (рис)	250,00	1,97	2,73	14,58	90,75	18
2	Мясо духовое	200,00	16,44	25,03	17,13	443,58	39
3	Салат из свежих огурцов и помидоров	60,00	0,57	3,64	1,83	42,36	52
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Хлеб ржаной	30,00	1,74	0,36	12,90	62,10	гп
6	Компот из свежих фруктов/сухофруктов	200,00	0,24	0,14	27,84	115,00	34
7	Рожок обсыпной	75,00	5,63	3,75	44,25	240,00	24
<b>Итого:</b>		<b>855,00</b>	<b>29,63</b>	<b>36,77</b>	<b>138,13</b>	<b>1098,27</b>	
<b>Итого за день :</b>		<b>855,00</b>	<b>29,63</b>	<b>36,77</b>	<b>138,13</b>	<b>1098,27</b>	

т. повар:

Лед. Сестра:



## МЕНЮ

20 июня 2026 г.

17 день

СУББОТА

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ тех. Карты
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Сырники из творога	150,00	20,60	4,08	16,66	288,16	26
2	Соус сметанный	40,00	0,56	1,99	1,35	29,64	25
3	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
4	Фрукты свежие (апельсин/банан/груша/киви/яблоко/ клубника/черешня/персик)	200,00	1,60	0,80	16,20	94,00	гп
5	Шоколадный батончик	45,00	2,70	11,25	27,00	220,50	гп
<b>Итого :</b>		<b>635,00</b>	<b>25,66</b>	<b>18,12</b>	<b>67,71</b>	<b>659,10</b>	

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ тех. Карты
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Суп картофельный с горохом	250,00	8,33	5,73	20,13	165,25	8
2	Наггетсы куриные	120,00	29,40	16,30	10,60	304,80	7
3	Рис отварной	150,00	6,25	10,25	64,25	380,00	3
4	Овощи натуральные свежие (помидор)	60,00	0,66	0,12	2,28	13,20	50
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Хлеб ржаной	30,00	1,74	0,36	12,90	62,10	гп
7	Сок фруктовый	200,00	0,00	0,00	2,24	9,00	43
8	Кондитерское изделие	50,00	2,75	3,25	17,45	105,45	гп
<b>Итого:</b>		<b>900,00</b>	<b>52,17</b>	<b>37,13</b>	<b>149,45</b>	<b>1144,28</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1535,00</b>	<b>77,83</b>	<b>55,25</b>	<b>217,16</b>	<b>1803,38</b>	

Ст. повар:

Мед. Сестра: