



МЕНЮ

1 июня 2026 г.

1 день
ПОНЕДЕЛЬНИК

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ тех. Карты
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Каша вязкая молочная из риса с сахаром	200,00	5,45	9,86	48,12	303,64	17
2	Масло (порциями)	10,00	0,10	7,25	0,14	66,00	13
3	Сыр (порциями)	15,00	1,90	2,40	0,00	30,00	42
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Булочка «Веснушка»	75,00	5,85	4,59	40,40	226,50	22
6	Какао с молоком	200,00	4,90	5,00	32,50	190,00	36
7	Плоды свежие (апельсин/банан/груша/киви/яблоко/ клубника/черешня/персик)	150,00	0,90	0,20	8,10	43,00	гп
Итого:		690,00	22,14	30,42	148,86	963,62	

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ тех. Карты
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	2,40	5,30	15,70	121,00	32
2	Тефтели	100,00	10,90	3,09	10,13	128,21	9
3	Каша рассыпчатая гречневая	150,00	8,20	6,90	35,90	238,90	1
4	Салат из редиса	60,00	1,50	4,40	1,71	52,74	58
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Хлеб ржаной	30,00	1,74	0,36	12,90	62,10	гп
7	Кисель из свежих фруктов/сухофруктов	200,00	0,11	0,12	29,40	122,00	45
8	Шоколадный батончик	45,00	2,70	11,25	27,00	220,50	гп
Итого:		875,00	30,59	32,54	152,34	1049,93	
Итого за день :		1565,00	52,73	62,96	301,20	2013,55	

Ст. повар:

Мед. Сестра:



МЕНЮ

2 июня 2026 г.

2 день

ВТОРНИК

Завтрак

№ i/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	№ тех. Карты
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Лапшевник с творогом	200,00	17,70	15,47	41,30	373,30	37
2	Масло (порциями)	10,00	0,10	7,25	0,14	66,00	13
3	Сыр (порциями)	15,00	1,90	2,40	0,00	30,00	42
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
	Плоды свежие (апельсин/банан/груша/киви/яблоко/ клубника/черешня/персик)	200,00	0,80	0,80	19,60	94,00	гп
6	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
7	Шоколадный батончик	25,00	2,75	5,25	15,25	50,00	гп
	Итого:	690,00	26,49	32,29	102,39	744,58	

Обед

№ i/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	№ тех. Карты
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Борщ с капустой и картофелем	250,00	5,58	5,43	12,25	120,03	6
2	Картофельное пюре	150,00	3,10	6,00	19,70	145,80	15
3	Котлета из курицы	100,00	16,44	9,56	16,15	137,68	23
4	Салат витаминный	60,00	0,94	3,61	5,28	57,42	55
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Хлеб ржаной	30,00	1,74	0,36	12,90	62,10	гп
	Компот из свежих фруктов/сухофруктов	200,00	0,24	0,14	27,84	115,00	34
8	Пирожок с яблоком	75,00	4,10	3,87	34,43	189,00	35
	Итого :	905,00	35,18	30,09	148,15	931,51	
	Итого за день :	1595,00	61,67	62,38	250,54	1676,09	

т. повар:

Лед. Сестра:



А. Дреева

МЕНЮ

3 июня 2026 г.

3 день

СРЕДА

Завтрак

№ 1/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	№ тех. Карты
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Фритатта с сыром	165,00	19,80	20,40	1,65	265,65	11
2	Консервы овощные закусочные (горошек зеленый)	60,00	1,14	5,34	4,62	71,40	10
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4	Плоды свежие (апельсин/банан/груша/киви/яблоко/ клубника/черешня/персик)	200,00	0,90	0,20	8,10	43,00	гп
5	Кисломолочный продукт (йогурт)	120,00	3,48	2,40	17,40	105,12	гп
6	Кондитерское изделие	50,00	2,75	3,25	17,45	105,45	гп
Итого :		635,00	31,11	32,71	68,82	695,10	

Обед

№ 1/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	№ тех. Карты
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	250,00	2,50	3,00	18,30	113,00	18
2	Плов из птицы	250,00	34,13	10,10	41,50	393,25	20
3	Салат из капусты белокочанной с огурцом и горошком	60,00	1,00	1,70	2,60	30,00	57
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Хлеб ржаной	30,00	1,74	0,36	12,90	62,10	гп
6	Чай с сахаром и лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
7	Пирожок с картофелем	75,00	2,93	3,53	17,81	114,75	35
Итого:		905,00	47,04	19,81	119,41	845,48	
Итого за день :		1540,00	78,15	52,52	188,23	1540,58	

Т. повар:

Мед. Сестра:



Генеральный директор

ОАО «Янтарь»

Орловского района



А. Древа

МЕНЮ

4 июня 2026 г.

4 день

ЧЕТВЕРГ

Завтрак

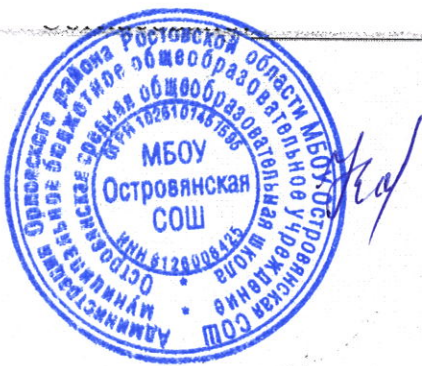
№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	№ тех. Карты
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Оладьи (со сгущенным молоком)	150,00	10,95	10,50	38,70	420,00	41
2	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200,00	2,94	1,99	20,92	113,40	2
3	Шоколадный батончик	25,00	2,75	5,25	15,25	50,00	гп
4	Плоды свежие (апельсин/банан/груша/киви/яблоко/ клубника/черешня/персик)	200,00	0,80	0,60	20,60	94,00	гп
	Итого :	575,00	17,44	18,34	95,47	677,40	

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	№ тех. Карты
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Суп картофельный с крупой (рис)	250,00	1,97	2,73	14,58	90,75	18
2	Мясо духовое	200,00	16,44	25,03	17,13	443,58	39
3	Салат из свежих огурцов и помидоров	60,00	0,57	3,64	1,83	42,36	52
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Хлеб ржаной	30,00	1,74	0,36	12,90	62,10	гп
6	Компот из свежих фруктов/сухофруктов	200,00	0,24	0,14	27,84	115,00	34
7	Рожок обсыпной	75,00	5,63	3,75	44,25	240,00	24
	Итого:	855,00	29,63	36,77	138,13	1098,27	
	Итого за день :	855,00	29,63	36,77	138,13	1098,27	

Т. повар:

Лед. Сестра:



Генеральный директор

ОАО «Рыбхоз»

Орловского района



Древа

МЕНЮ

5 июня 2026 г.

5 день

ПЯТНИЦА

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ тех. Карты
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Сырники из творога	150,00	20,60	4,08	16,66	288,16	26
2	Соус сметанный	40,00	0,56	1,99	1,35	29,64	25
3	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
4	Фрукты свежие (апельсин/банан/груша/киви/яблоко/ клубника/черешня/персик)	200,00	1,60	0,80	16,20	94,00	гп
5	Шоколадный батончик	45,00	2,70	11,25	27,00	220,50	гп
Итого :		635,00	25,66	18,12	67,71	659,10	

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ тех. Карты
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Суп картофельный с горохом	250,00	8,33	5,73	20,13	165,25	8
2	Наггетсы куриные	120,00	29,40	16,30	10,60	304,80	7
3	Рис отварной	150,00	6,25	10,25	64,25	380,00	3
4	Овощи натуральные свежие (помидор)	60,00	0,66	0,12	2,28	13,20	50
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Хлеб ржаной	30,00	1,74	0,36	12,90	62,10	гп
7	Сок фруктовый	200,00	0,00	0,00	2,24	9,00	43
8	Кондитерское изделие	50,00	2,75	3,25	17,45	105,45	гп
Итого:		900,00	52,17	37,13	149,45	1144,28	
Итого за день:		1535,00	77,83	55,25	217,16	1803,38	

Ут. повар:

Мед. Сестра:



Генеральный директор

ОАО «Рынок»

Орловского района



Дресва

МЕНЮ

6 июня 2026 г.

6 день

СУББОТА

Завтрак

№ г/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	№ тех. Карты
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200,00	4,38	3,80	14,36	120,00	47
2	Масло (порциями)	10,00	0,10	7,25	0,14	66,00	13
3	Сыр (порциями)	15,00	1,90	2,40	0,00	30,00	42
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с сахаром и лимоном	200,00	1,70	0,00	6,70	27,90	31
6	Ватрушка с повидлом	75,00	4,46	2,98	44,12	222,00	46
Итого :		540,00	15,58	17,55	84,92	570,38	

Обед

№ г/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	№ тех. Карты
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Рассольник ленинградский	250,00	2,02	5,09	11,98	107,25	53
2	Жаркое по-домашнему	250,00	17,57	42,14	23,69	547,14	54
3	Салат витаминный	60,00	0,94	3,61	5,28	57,42	55
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Хлеб ржаной	30,00	1,74	0,36	12,90	62,10	гп
6	Кисель из свежих фруктов/сухофруктов	200,00	0,11	0,12	29,40	122,00	45
7	Плоды свежие (апельсин/банан/груша/киви/яблоко/ клубника/черешня/персик)	200,00	1,60	0,80	16,20	94,00	гп
Итого:		1030,00	27,02	53,24	119,05	1094,39	
Итого за день:		1570,00	42,60	70,79	203,97	1664,77	

• Т. повар:

• Мед. Сестра: