



Генеральный директор

ОАО «Вулкан»

Островского района

Н. А. Дреева



МЕНЮ

8 июня 2026 г.

7 день

ПОНЕДЕЛЬНИК

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ тех. Карты
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Омлет натуральный	150,00	13,94	24,82	4,30	289,65	51
2	Салат из свежих огурцов и помидоров	60,00	0,57	3,64	1,83	42,36	52
3	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
4	Кондитерское изделие	50,00	2,75	3,25	17,45	105,45	гп
5	Компот из свежих фруктов/сухофруктов	200,00	0,24	0,14	27,84	115,00	34
Итого :		500,00	20,54	32,97	71,02	656,94	

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ тех. Карты
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250,00	5,30	5,40	16,20	135,80	48
2	Рыба, запеченная с картофелем по- русски	240,00	17,52	13,68	20,40	276,00	49
3	Овощи натуральные свежие (огурец)	60,00	0,42	0,06	1,14	7,20	50
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Хлеб ржаной	30,00	1,74	0,36	12,90	62,10	гп
6	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200,00	2,94	1,99	20,92	113,40	2
7	Фрукты свежие (апельсин/банан/груша/киви/яблоко/ клубника/черешня/персик)	200,00	1,60	0,80	16,20	94,00	гп
Итого:		1020,00	32,56	23,41	107,36	792,98	
Итого за день:		1520,00	53,10	56,38	178,38	1449,92	

Повар:

Мед. Сестра:



Генеральный директор



И. А. Дреева

МЕНЮ

9 июня 2026 г.

8 день

ВТОРНИК

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ тех. Карты
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Макароны, запеченные с яйцом	150,00	7,82	10,50	30,00	234,00	56
2	Салат из редиса	60,00	1,50	4,40	1,71	52,74	58
3	Масло (порциями)	10,00	0,10	7,25	0,14	66,00	13
4	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
5	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
6	Плоды свежие (апельсин/банан/груша/киви/яблоко/ клубника/черешня/персик)	200,00	1,60	0,80	16,20	94,00	гп
Итого :		660,00	14,26	24,07	74,15	578,02	

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ тех. Карты
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Борщ с капустой и картофелем	250,00	5,58	5,43	12,25	120,03	6
2	Ежики мясные	100,00	17,00	11,20	12,00	200,90	59
3	Картофельное пюре	150,00	3,10	6,00	19,70	145,80	15
4	Салат из сырых овощей	60,00	0,66	3,63	2,27	44,34	60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Хлеб ржаной	30,00	1,74	0,36	12,90	62,10	гп
7	Компот из свежих фруктов/сухофруктов	200,00	0,24	0,14	27,84	115,00	34
8	Пирожок с яблоком	75,00	4,10	3,87	34,43	189,00	35
Итого:		905,00	35,46	31,75	140,99	981,65	
Итого за день:		1105,00	35,66	31,75	147,49	1008,45	

Ст. повар:

Мед. Сестра:



МЕНЮ

10 июня 2026 г.

9 день

СРЕДА

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ тех. Карты
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Запеканка из творога с какао	150,00	20,25	14,60	20,70	295,20	61
2	Соус сметанный	40,00	0,56	1,99	1,35	29,64	25
3	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	5
4	Кондитерское изделие	50,00	2,75	3,25	17,45	105,45	гп
5	Кисломолочный продукт (йогурт)	120,00	3,48	2,40	17,40	105,12	гп
	Итого :	560,00	27,24	22,24	63,40	562,21	

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ тех. Карты
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	Суп картофельный с крупой (рис)	250,00	1,97	2,73	14,58	90,75	18
2	Гуляш	50/50	10,64	28,19	2,89	309,00	62
3	Макаронные изделия отварные с маслом	150,00	5,46	5,79	30,46	195,70	63
4	Салат из свежих огурцов и помидоров	60,00	0,57	3,64	1,83	42,36	52
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	3,04	1,12	19,60	104,48	гп
6	Хлеб ржаной	30,00	1,74	0,36	12,90	62,10	гп
7	Сок фруктовый	200,00	0,00	0,00	2,24	9,00	43
8	Плоды свежие (апельсин/банан/груша/киви/яблоко/ клубника/черешня/персик)	150,00	2,81	0,94	39,38	180,00	гп
	Итого:	980,00	26,23	42,77	123,88	993,39	
	Итого за день:	1100,00	29,71	45,17	141,28	1098,51	

*Ст. повар:

*Мед. Сестра:

