

Согласовано:

Директор Островянская СОШ

Е. П. Коши



Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ

1 сентября 2021 г

СРЕДА

3 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы								
1	Перец сладкий/огурец свежий/помидор свежий	3,21	40	0,520	0,040	1,960	10,400	68 Л
2	Котлеты московские со сметанно-томатным соусом	28,00	60	9,791	10,856	8,945	173,050	270М/сжж,331 М
3	Картофель отварной с зеленью	14,24	150	3,395	5,481	21,109	140,370	13 Л
4	Мармелад	3,00	15	0,015	0,000	11,910	48,150	
5	Хлеб йодированный	2,19	50	3,800	1,400	25,700	130,600	
6	Чай с лимоном	6,00	187	0,054	0,006	9,165	37,962	377М/сжж
	Итого	56,64	502,0	17,575	17,783	78,789	540,532	

совано:

ректор Островьянская СОШ

П. Копия



Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ

2 сентября 2021 г

ЧЕТВЕРГ

4 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы								
1	Запеканка творожная с молочным соусом	32,39	220	16,895	15,104	34,429	371,420	75 Л, 326М
3	Сыр порционный	6,00	15	4,000	4,000	0,000	54,000	61 М
4	Чай с сахаром	4,50	180	0,000	0,000	10,981	43,902	6 Л
5	Фрукты	12,00	100	0,800	0,200	7,500	38,000	
6	Хлеб йодированный	1,75	40	3,040	1,120	20,560	104,480	
	Итого	56,64	555,0	24,735	20,424	73,470	611,802	

