

Согласовано:

Директор Островянской СОШ

Е. П. Копий



Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



## МЕНЮ

6 сентября 2021 г

ПОНЕДЕЛЬНИК

6 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак 1-4 классы</b>								
1	Свежий помидор/салат из белокачанной капусты	3,00	30	0,330	0,060	1,140	7,200	19 Л
2	Котлеты рыбные/рыба, запеченная с овощами	25,32	100	10,629	10,414	11,817	183,876	65Л/69Л
3	Рис отварной/ гречка отварная/гарнир пшеничный/ячневый/перловый	15,00	180	4,614	6,450	48,204	269,322	16Л/ 25Л/ 48Л/60 Л
4	Какао с молоком	12,00	180	3,142	2,511	16,344	101,582	67 Л
5	Хлеб йодированный	1,32	30	2,280	0,840	15,420	78,360	-
	<b>Итого</b>	<b>56,64</b>	<b>520,0</b>	<b>20,995</b>	<b>20,275</b>	<b>92,925</b>	<b>640,340</b>	

Согласовано:

Директор Островянской СОШ

Е. П. Копии

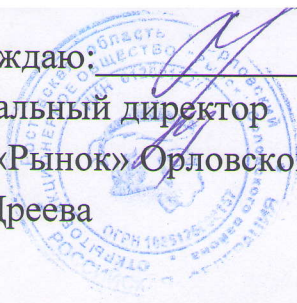


Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



## МЕНЮ

7 сентября 2021 г

ВТОРНИК

7 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак 1-4 классы</b>								
1	Сырники с морковью и молоком сгущенным	35,00	160	18,370	19,091	50,482	450,975	59 Л
2	Чай с лимоном	6,00	187	0,063	0,007	15,183	62,242	377М
3	Хлеб йодированный	1,75	40	3,040	1,120	20,560	104,480	
4	Фрукты	13,89	100	0,800	0,400	8,100	47,000	
	<b>Итого</b>	<b>56,64</b>	<b>487,0</b>	<b>22,273</b>	<b>20,618</b>	<b>94,325</b>	<b>664,697</b>	

Согласовано: \_\_\_\_\_

Директор Островянская СОШ

Е. П. Копий



Утверждаю: \_\_\_\_\_

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



## МЕНЮ

8 сентября 2021 г

СРЕДА

8 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы								
1	Свежий помидор	3,00	60	0,660	0,120	2,280	14,400	68 Л
2	Чай с сахаром	4,50	180	0,000	0,000	10,981	43,902	6 Л
3	Запеканка картофельная с печенью	36,59	160	17,27	6,96	30,85	256,38	284М
4	Печенье	1,80	15	0,075		12,000	48,600	
5	Фрукты	9,00	100	0,400	0,400	9,800	47,000	
6	Хлеб йодированный	1,75	40	3,040	1,120	20,560	104,480	
	<b>Итого</b>	<b>56,64</b>	<b>555,0</b>	<b>21,442</b>	<b>8,605</b>	<b>86,474</b>	<b>514,761</b>	

Согласовано: \_\_\_\_\_

Директор Островьянская СОШ

Е. П. Копий

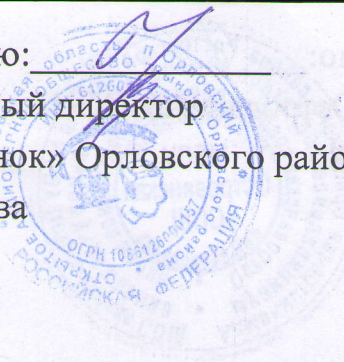


Утверждаю: \_\_\_\_\_

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



## МЕНЮ

9 сентября 2021 г

### ЧЕТВЕРГ

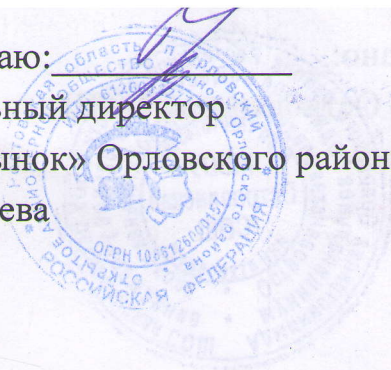
9 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак 1-4 классы</b>								
1	Салат из белокачанной капусты	7,00	60	0,924	3,050	5,617	54,203	19 Л
2	Тефтели куриные со сметанным соусом	31,89	90	8,601	9,769	9,668	161,407	15Л,330 М
3	Макаронные изделия отварные	10,00	160	6,038	4,575	38,497	219,481	11 Л
4	Чай с лимоном	6,00	187	0,054	0,006	9,165	37,962	377М/ссж
5	Хлеб йодированный	1,75	40	3,040	1,120	20,560	104,480	-
	<b>Итого</b>	<b>56,64</b>	<b>537,0</b>	<b>18,657</b>	<b>18,520</b>	<b>83,507</b>	<b>577,533</b>	

Согласовано:  
Директор Островянская СОШ  
Е. П. Копий



Утверждаю:  
Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Древа



## МЕНЮ

10 сентября 2021 г

ПЯТНИЦА

10 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак 1-4 классы</b>								
1	Каша молочная "Дружба"	22,89	180	5,018	8,542	35,444	239,320	175М
2	Какао с молоком	12,00	180	3,142	2,511	16,344	101,582	67 Л
3	Сыр порционный	8,00	20	5,200	5,220	0,000	68,800	61 Л
4	Хлеб йодированный	1,75	40	3,040	1,120	20,560	104,480	
5	Фрукты	12,00	100	0,400	0,300	10,300	47,000	
	<b>Итого</b>	<b>56,64</b>	<b>520,0</b>	<b>16,800</b>	<b>17,693</b>	<b>82,648</b>	<b>561,182</b>	