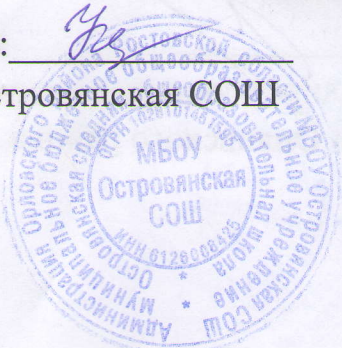


Согласовано: \_\_\_\_\_

Директор Островянская СОШ

Е. П. Копий



Утверждаю: \_\_\_\_\_

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



## МЕНЮ

27 сентября 2021 г

ПОНЕДЕЛЬНИК

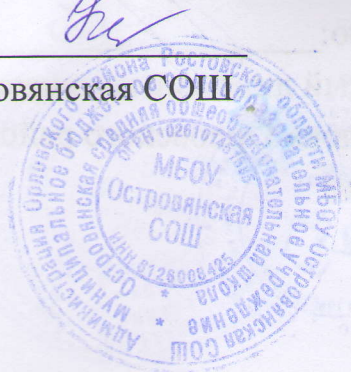
1 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак 1-4 классы</b>								
1	Суп молочный с макаронными изделиями	20,00	200	4,673	3,868	17,298	123,442	47 Л
2	Какао с молоком	12,00	180	3,142	2,511	16,344	101,582	67 Л
3	Масло порциями	3,90	10	0,080	7,250	0,130	66,090	12 Л
4	Хлеб йодированный	1,75	40	3,040	1,120	20,560	104,480	
5	Фрукты	18,99	100	0,400	0,400	9,800	47,000	
	<b>Итого</b>	<b>56,64</b>	<b>530,0</b>	<b>11,335</b>	<b>15,149</b>	<b>64,132</b>	<b>442,594</b>	

дасовано: \_\_\_\_\_

ректор Островянская СОШ

П. Копий



Утверждаю: \_\_\_\_\_

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



### МЕНЮ

28 сентября 2021 г

ВТОРНИК

2 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак 1-4 классы</b>								
1	Омлет запеченный с сыром	28,42	150	9,930	13,317	17,477	229,800	70 Л
2	Зеленый горошек	5,40	20	0,620	0,040	1,300	8,000	44 Л
3	Чай с сахаром	4,50	180	0,000	0,000	10,981	43,902	6 Л
4	Сдоба обыкновенная	8,00	40	3,598	2,539	21,814	124,363	26 Л
5	Хлеб йодированный	1,32	30	2,280	0,840	15,420	78,360	
6	Фрукты	9,00	100	0,400	0,300	10,300	47,000	
	<b>Итого</b>	<b>56,64</b>	<b>520,0</b>	<b>16,8</b>	<b>17,0</b>	<b>77,3</b>	<b>531,4</b>	



ласовано: \_\_\_\_\_

ректор Островянская СОШ

П. Копий



Утверждаю: \_\_\_\_\_

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



## МЕНЮ

30 сентября 2021 г

ЧЕТВЕРГ

4 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак 1-4 классы</b>							
1 Запеканка творожная с молочным соусом	32,39	220	16,895	15,104	34,429	371,420	75 Л, 326М
3 Сыр порционный	6,00	15	4,000	4,000	0,000	54,000	61 М
4 Чай с сахаром	4,50	180	0,000	0,000	10,981	43,902	6 Л
5 Фрукты	12,00	100	0,800	0,200	7,500	38,000	
6 Хлеб йодированный	1,75	40	3,040	1,120	20,560	104,480	
<b>Итого</b>	<b>56,64</b>	<b>555,0</b>	<b>24,735</b>	<b>20,424</b>	<b>73,470</b>	<b>611,802</b>	

Утверждено: \_\_\_\_\_

Директор Островянская СОШ

П. Копий

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

## МЕНЮ

1 октября 2021 г

ПЯТНИЦА

5 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак 1-4 классы</b>							
Свежий огурец/салат витаминный	2,40	30	0,210	0,030	0,570	3,300	71М/31 Л
Гуляш из говядины, 45/45	23,49	90	13,88	14,90	3,47	203,76	71 Л
Картофельное пюре	15,00	150	3,279	3,991	22,183	138,186	74 Л
Чай с лимоном	6,00	187	0,054	0,006	9,165	37,962	377М/ ссж
Сдоба обыкновенная	8,00	40	5,449	5,730	32,282	202,738	26 Л
Хлеб йодированный	1,75	40	3,040	1,120	20,560	104,480	
<b>Итого</b>	<b>56,64</b>	<b>537,0</b>	<b>25,916</b>	<b>25,778</b>	<b>88,226</b>	<b>690,425</b>	