

Согласовано: _____

Директор Островянская СОШ

Е. П. Копий

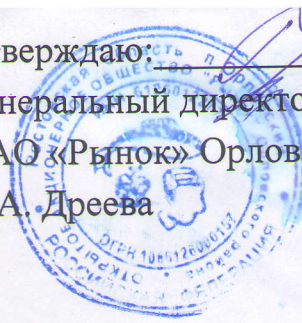


Утверждаю: _____

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ

11 октября 2021 г

ПОНЕДЕЛЬНИК

1 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы								
1	Суп молочный с макаронными изделиями	20,00	200	4,673	3,868	17,298	123,442	47 Л
2	Какао с молоком	12,00	180	3,142	2,511	16,344	101,582	67 Л
3	Масло порциями	3,90	10	0,080	7,250	0,130	66,090	12 Л
4	Хлеб йодированный	1,75	40	3,040	1,120	20,560	104,480	
5	Фрукты	18,99	100	0,400	0,400	9,800	47,000	
	Итого	56,64	530,0	11,335	15,149	64,132	442,594	

Согласовано: _____

Директор Островянская СОШ

Е. П. Копий

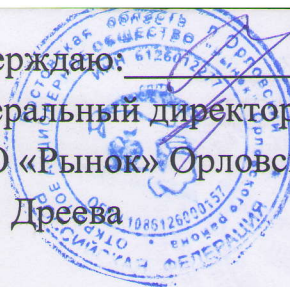


Утверждаю: _____

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ

12 октября 2021 г

ВТОРНИК

2 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы								
1	Омлет запеченный с сыром	28,42	150	9,930	13,317	17,477	229,800	70 Л
2	Зеленый горошек	5,40	20	0,620	0,040	1,300	8,000	44 Л
3	Чай с сахаром	4,50	180	0,000	0,000	10,981	43,902	6 Л
4	Сдоба обыкновенная	8,00	40	3,598	2,539	21,814	124,363	26 Л
5	Хлеб йодированный	1,32	30	2,280	0,840	15,420	78,360	
6	Фрукты	9,00	100	0,400	0,300	10,300	47,000	
	Итого	56,64	520,0	16,8	17,0	77,3	531,4	

Согласовано: _____

Директор Островянская СОШ

Е. П. Копий



Утверждаю: _____

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ

13 октября 2021 г

СРЕДА

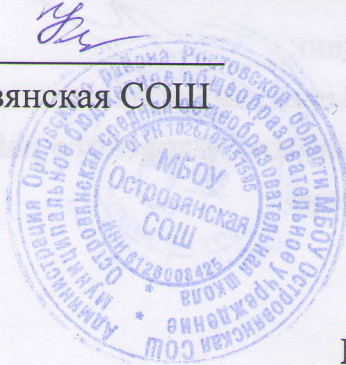
3 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы								
1	Перец сладкий/огурец свежий/помидор свежий	3,21	40	0,520	0,040	1,960	10,400	68 Л
2	Котлеты московские со сметанно-томатным соусом	28,00	60	9,791	10,856	8,945	173,050	270М/сжж,331 М
3	Картофель отварной с зеленью	14,24	150	3,395	5,481	21,109	140,370	13 Л
4	Мармелад	3,00	15	0,015	0,000	11,910	48,150	
5	Хлеб йодированный	2,19	50	3,800	1,400	25,700	130,600	
6	Чай с лимоном	6,00	187	0,054	0,006	9,165	37,962	377М/сжж
	Итого	56,64	502,0	17,575	17,783	78,789	540,532	

Согласовано: _____

Директор Островянская СОШ

Е. П. Копий



Утверждаю: _____

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



МЕНЮ

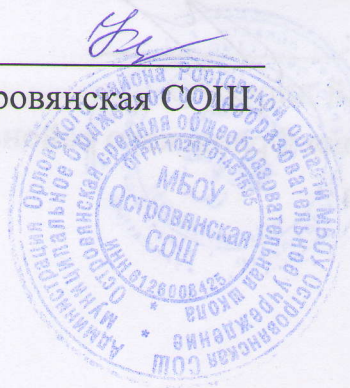
14 октября 2021 г

ЧЕТВЕРГ

4 день

№ п/п	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы								
1	Запеканка творожная с молочным соусом	32,39	220	16,895	15,104	34,429	371,420	75 Л, 326М
3	Сыр порционный	6,00	15	4,000	4,000	0,000	54,000	61 М
4	Чай с сахаром	4,50	180	0,000	0,000	10,981	43,902	6 Л
5	Фрукты	12,00	100	0,800	0,200	7,500	38,000	
6	Хлеб йодированный	1,75	40	3,040	1,120	20,560	104,480	
	Итого	56,64	555,0	24,735	20,424	73,470	611,802	

Согласовано: _____
Директор Островьянская СОШ
Е. П. Копий



Утверждаю: _____
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

15 октября 2021 г

ПЯТНИЦА

5 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы								
1	Свежий огурец/салат витаминный	2,40	30	0,210	0,030	0,570	3,300	71М/31 Л
2	Гуляш из говядины, 45/45	23,49	90	13,88	14,90	3,47	203,76	71 Л
3	Картофельное пюре	15,00	150	3,279	3,991	22,183	138,186	74 Л
4	Чай с лимоном	6,00	187	0,054	0,006	9,165	37,962	377М/сж
5	Сдоба обыкновенная	8,00	40	5,449	5,730	32,282	202,738	26 Л
6	Хлеб йодированный	1,75	40	3,040	1,120	20,560	104,480	
	Итого	56,64	537,0	25,916	25,778	88,226	690,425	