

Одобрено: _____
 П. П. Копий

Утверждаю: _____
 Генеральный директор
 ОАО «Рынок» Орловского района
 Н.А. Древа



МЕНЮ

11 ноября 2021 г

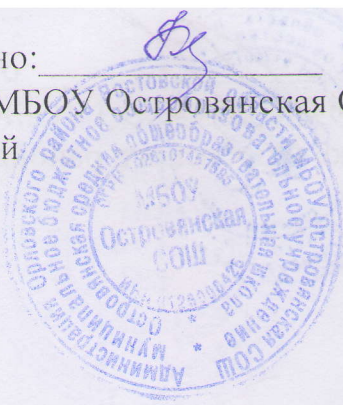
ЧЕТВЕРГ

9 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы							
1 Винегрет овощной	11,00	60	0,924	3,050	5,617	54,203	19 Л
2 Тефтели куриные со сметанным соусом	31,54	90	8,601	9,769	9,668	161,407	15Л,330 М
3 Макароны изделия отварные	14,00	160	6,038	4,575	38,497	219,481	11 Л
4 Чай с лимоном	7,00	187	0,054	0,006	9,165	37,962	377М/сс ж
5 Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	-
Итого	65,54	537,0	18,657	18,520	83,507	577,533	

Одобрено:

Директор МБОУ Орловская СОШ
Е. П. Копий



Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

12 ноября 2021 г

ПЯТНИЦА

10 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы								
1	Каша молочная "Дружба"	27,54	180	5,018	8,542	35,444	239,320	175М
2	Какао с молоком	15,00	180	3,142	2,511	16,344	101,582	67 Л
3	Сыр порционный	9,00	20	5,200	5,220	0,000	68,800	61 Л
4	Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	
5	Фрукты	12,00	100	0,400	0,300	10,300	47,000	
	Итого	65,54	520,0	16,800	17,693	82,648	561,182	