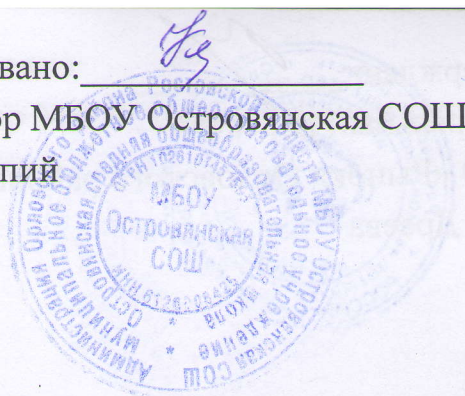


Согласовано: \_\_\_\_\_

Директор МБОУ Островянская СОШ

Е. П. Копий



Утверждаю: \_\_\_\_\_

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



## МЕНЮ

11 ноября 2021 г

### ЧЕТВЕРГ

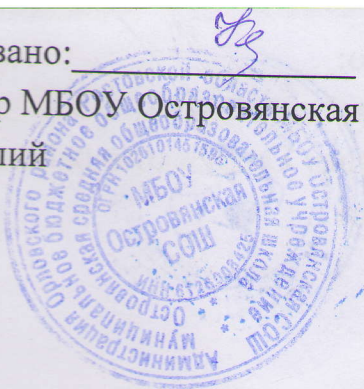
9 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак- 65 руб.</b>							
1 Тефтели куриные со сметанным соусом	33,00	100,0	9,56	10,85	10,74	179,34	15
2 Макароны отварные	14,00	160,0	6,04	4,58	38,5	219,48	11
3 Винегрет овощной	11,00	60,0	0,92	3,05	5,62	54,2	19
5 Хлеб йодированный	2,00	40,0	3,04	1,12	20,56	104,48	-
6 Чай с сахаром	5,00	200,0	0,20	0,00	15,00	58,00	6
<b>Итого</b>	<b>65,00</b>	<b>600/610</b>	<b>19,76</b>	<b>19,6</b>	<b>90,41</b>	<b>615,5</b>	
<b>Обед — 35 руб.</b>							
1 Суп картофельный с клецками	20,80	250,0	2,10	3,36	12,1	237,3	33
2 Пирожок с повидлом/оладьи (с повидлом)	7,20	75/135/ 15	15,38	17,00	42,00	300,00	77/40
3 Хлеб йодированный	2,00	40,0	2,64	0,48	13,36	69,34	-
4 Чай с сахаром	5,00	200,0	0,20	0,00	15,00	58,00	6
<b>Итого:</b>	<b>35,00</b>	<b>565/640</b>	<b>20,3</b>	<b>20,8</b>	<b>82,5</b>	<b>664,6</b>	
<b>Итого день:</b>		<b>1165/ 1250</b>	<b>40,1</b>	<b>40,4</b>	<b>172,9</b>	<b>1280,1</b>	

Согласовано: \_\_\_\_\_

Директор МБОУ Островянская СОШ

Е. П. Копий



Утверждаю \_\_\_\_\_

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева



## МЕНЮ

12 ноября 2021 г

ПЯТНИЦА

10 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак- 65 руб.</b>							
1 Птица тушеная	38,00	100,0	18,6	15,40	44	142,0	28
2 Картофель отварной/ картофельное пюре	15,00	150,0	3,00	7,65	23,85	181,5	13/74
3 Салат из свеклы отварной	5,00	30,0	0,39	0,04	2,55	31,8	52
4 Хлеб йодированный	2,00	40,0	2,64	0,48	13,36	69,34	-
5 Чай с сахаром	5,00	200,0	0,20	0,00	15,00	58,00	6
<b>Итого</b>	<b>65,00</b>	<b>520,0</b>	<b>24,83</b>	<b>23,57</b>	<b>98,76</b>	<b>482,64</b>	
<b>Обед — 35 руб.</b>							
1 Суп-лапша домашняя	16,75	250,0	8,80	5,80	13,90	220,00	23
3 Масло (порциями)	4,50	10,0	0,01	8,3	0,06	77	12
4 Сыр (порциями)	6,75	15,0	1,9	2,4	0	30	61
5 Хлеб йодированный	2,00	40,0	2,64	0,48	13,36	69,34	-
5 Чай с сахаром	5,00	200,0	0,20	0,00	15,00	58,00	6
<b>Итого:</b>	<b>35,00</b>	<b>555/565</b>	<b>13,6</b>	<b>17,0</b>	<b>42,3</b>	<b>454,3</b>	
<b>Итого день:</b>		<b>1075/ 1085</b>	<b>38,4</b>	<b>40,5</b>	<b>141,1</b>	<b>937,0</b>	