

Одобрено:

Директор МБОУ Островянская СОШ
Е. П. Копий



Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

15 ноября 2021 г

ПОНЕДЕЛЬНИК

1 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы							
1 Суп молочный с макаронными изделиями	25,54	200	4,673	3,868	17,298	123,442	47 Л
2 Какао с молоком	15,00	180	3,142	2,511	16,344	101,582	67 Л
3 Масло порциями	4,50	10	0,080	7,250	0,130	66,090	12 Л
4 Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	
5 Фрукты	18,50	100	0,400	0,400	9,800	47,000	
Итого	65,54	530,0	11,335	15,149	64,132	442,594	

Одобрено: _____

Директор МБОУ Островянская СОШ
П. Копий



Утверждаю: _____

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

16 ноября 2021 г

ВТОРНИК

2 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы							
Омлет запеченный с сыром	31,44	150	9,930	13,317	17,477	229,800	70 Л
Горошек зеленый консервированный	4,00	20	0,620	0,040	1,300	8,000	44 Л
Чай с сахаром	5,00	180	0,000	0,000	10,981	43,902	6 Л
Салата обыкновенная	8,00	40	3,598	2,539	21,814	124,363	26 Л
5 Хлеб йодированный	1,50	30	2,280	0,840	15,420	78,360	
6 Фрукты	15,60	100	0,400	0,300	10,300	47,000	
Итого	65,54	520,0	16,8	17,0	77,3	531,4	

Огласовано:

Директор МБОУ Островянская СОШ
П. Копий



Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

17 ноября 2021 г

СРЕДА

3 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы							
1 Салат из свеклы отварной	6,00	40	0,520	0,040	1,960	10,400	68 Л
2 Котлеты московские со сметанно-томатным соусом	31,74	60	9,791	10,856	8,945	173,050	270М/сс ж.331М
3 Картофель отварной с зеленью	15,00	150	3,395	5,481	21,109	140,370	13 Л
4 Мармелад	3,30	15	0,015	0,000	11,910	48,150	
5 Хлеб йодированный	2,50	50	3,800	1,400	25,700	130,600	
6 Чай с лимоном	7,00	187	0,054	0,006	9,165	37,962	377М/сс ж
Итого	65,54	502,0	17,575	17,783	78,789	540,532	

Одобрено:

Директор МБОУ Островянская СОШ
П. Копий



Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Древа



МЕНЮ

18 ноября 2021 г

ЧЕТВЕРГ

4 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы							
1 Залежанка творожная с молочным соусом	39,79	220	16,895	15,104	34,429	371,420	75 Л, 326М
3 Сыр порционный	6,75	15	4,000	4,000	0,000	54,000	61 М
4 Чай с сахаром	5,00	180	0,000	0,000	10,981	43,902	6 Л
Фрукты	12,00	100	0,800	0,200	7,500	38,000	
Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	
Итого	65,54	555,0	24,735	20,424	73,470	611,802	

Одобрено:

Директор МБОУ Островьянская СОШ
Е. П. Копий



Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

19 ноября 2021 г

ПЯТНИЦА

5 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы							
1 Салат из квашеной капусты	4,50	30	0,390	1,500	2,400	25,200	51М
2 Гуляш из говядины, 45/45	29,04	90	13,88	14,90	3,47	203,76	71 Л
3 Картофельное пюре	15,00	150	3,279	3,991	22,183	138,186	74 Л
4 Чай с лимоном	7,00	187	0,054	0,006	9,165	37,962	377М/сс ж
5 Сдоба обыкновенная	8,00	40	5,449	5,730	32,282	202,738	26 Л
6 Хлеб йодированный	2,00	40	3,040	1,120	20,560	104,480	
Итого	65,54	537,0	26,096	27,248	90,056	712,325	